

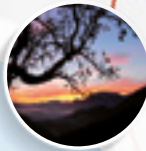
MBB-SG Manching

VEREINSZEITUNG

2019

Ausgabe
3

SPORT
HÄLT FIT
mach mit!



Aikido | Fußball | Gymnastik/Turnen
Handball | Karate | Modellflug | Segeln | Skilauf/Wandern
& Nordic Walking | Sport- und Bogenschützen | Tanzen
Tennis | Tischtennis | Volleyball



Audi BKK

„Öfter mal Haltung zeigen.“

Verstanden. Mit unseren
Gesundheitskursen.



Dauernd Stress und ständig Schreibtisch:
eine Kombination, die uns auf den Rücken
schlägt. Mit den Audi BKK Gesundheitskursen
können Sie Ihren Rücken fit machen – und noch
viele mehr. Wir unterstützen Ihre Teilnahme
mit bis zu 180 Euro für zwei Kurse pro Jahr.
audibkk.de/gesundheitskurse

Service-Center Ingolstadt
Ettinger Str. 70
85057 Ingolstadt
Tel. 0841 887-0

Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.





INHALT

5 Zusammenhalt und Verantwortung

Ein Blick in die Zukunft mit Horst Pieper

7 Die Geschäftsstelle Wo die Fäden zusammenlaufen

8 Die Entstehung der MBB-SG Manching Wie alles begann

10 Aikido Japanische Kampfkunst

16 Fußball Die Abteilung Fußball bei der MBB-SG

20 Gymnastik und Turnen Tag des Kinderturnens, Auf die Plätze, fertig, los, Kinderwagen-Fitness

24 Handball Was lange währt, wird endlich gut, Schulhandballcup in Ingolstadt, Handballspieltag

30 Karate Eine Trainingseinheit mit den Manchinger Karateka, Tai-Chi-Spezialisten

33 Segeln Die Segler feierten ihr 50-jähriges Bestehen

34 Skilauf/Wandern & Nordic Walking ...in Bewegung

37 Flutlichtanlage MBB-Sportgelände auf LED-Technik umgerüstet

39 Sport- und Bogenschützen

41 Tanzen Galaball in Manching

42 Tennis Manching hat eine Bundesligamannschaft

46 Volleyball Hier ist für jeden etwas dabei

51 Ferienbetreuung der MBB-SG

53 Jugendausflug in den Skyline Park

55 Datenschutzbeauftragter Ein Jahr mit DSGVO und so...

57 Vereinsausflug Alte Minen und Felsengänge

59 Sport-Impressionen



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

IMPRESSUM

Herausgeber MBB-SG Manching e.V., Grundstr. 13, 85077 Manching. **Internet** www.mbb-sg-manching.de. **E-mail** gs@mbb-sg-manching.de. **Telefon** 0 84 59 | 32 50 92. **Fax** 0 84 59 | 32 50 93. **Öffnungszeiten** Di. 10 - 12 Uhr, Do. 16 - 18 Uhr (sonst per E-Mail oder AB). **1. Vorsitzender** Horst Pieper, pieper@mbb-sg-manching.de. **Verantwortliche Redakteure** Marion Hederer, hederer@mbb-sg-manching.de | Wilfried Beinlich, beinlich@mbb-sg-manching.de. **Layout** Karin Hoppe grafikdesign, www.hoppe-grafik.de. **Auflage** 5.000 Stück. **Erscheinung** 1 x jährlich.

Elektroinstallation | Beleuchtungen | Antennenanlagen | Elektrogeräte | Kundendienst | Netzwerke | Akkus

www.tural-elektrik.de



Tural Elektrik | Geisenfelder Str. 3 | 85077 Manching
Telefon: 08459 7086 | Mobil: 0176 84711527 | Email: info@tural-elektrik.de



Neue Kraft für alte Akkus

Akkureparatur • Ersatzakkus • Batterien

Elektroinstallation | Beleuchtungen | Antennenanlagen | Elektrogeräte | Kundendienst | Netzwerke | Akkus

Führerschein? Kein Problem! Schau einfach rein bei...

Inhaber:
Martin Gary

Ringstraße 12
85077 Manching
Tel./Fax: 08459-1579

Im Chai 5
85119 Ernsgaden
Tel.: 08452-734888

Mobil: 0171-4401317

MIKE'S



FAHRSCHULE

Aufbaukurse
Berufskraftfahrer Aus- und Weiterbildung
Behindertenausbildung

www.mikes-fahrschule.com

1. VORSITZENDER

ZUSAMMENHALT UND VERANTWORTUNG

Ein Blick in die Zukunft mit Horst Pieper.

Die neue MBB-SG Manching Vereinszeitung ist da! Was ist 2019 in den Abteilungen passiert? Wo geht es für Athleten, Funktionäre und Sportler hin? Antworten auf diese Fragen liefern die Abteilungen selbst mit spannenden Berichten aus ihrem Trainingsalltag, mitreißenden Erfolgsstorys und einem unterhaltsamen Überblick über das breite Angebot einer der traditionsreichsten Sportvereine der Region. Den Auftakt dazu liefert kein geringerer als Vereinsvorstand Horst Pieper. Im Interview lässt er 2019 Revue passieren und wirft auch einen Blick in die Zukunft – Überraschung garantiert.



MBB-SG: Horst, wie bist du eigentlich zur MBB-SG Manching gekommen?

Pieper: Im Jahr 2000 habe ich einen Handballverein gesucht. Der naheliegendste Verein war die MBB-SG Manching – und irgendwie hat sie mich nicht mehr losgelassen.

MBB-SG: Bei Handball ist es nämlich nicht geblieben, richtig?

Pieper: Ich bin mittlerweile auch bei den Schützen aktiv. Handball spiele ich selbst zwar nicht mehr, aber ich bin immer noch als Schiedsrichter tätig.

MBB-SG: Seit 4 Jahren bist du jetzt Vorstand – was begeistert dich an unserem Verein so?

Pieper: Der Sport gibt mir etwas. Und in dem Moment, wo ich mich in der Sportgemeinschaft beteilige, kann

ich wiederum etwas zurückgeben. Das habe ich nun schon in mehreren Ämtern, die ich bei der MBB übernehmen durfte, festgestellt. Und nach diesem Prinzip leben auch viele Mitglieder.

MBB-SG: Dabei ist das mittlerweile gar nicht mehr so einfach. Viele Menschen zahlen viel Geld und gehen lieber ins Fitnessstudio. Warum lohnt es sich in deinen Augen ganz „oldschool“ in einen Verein zu gehen?

Pieper: In Vereinen gibt es einfach mehr Leben. Es stimmt, das große Problem ist, dass dies immer weniger Menschen tatsächlich wollen. Sie zahlen lieber ein Vielfaches und gehen in Studios. Dort können sie hingehen, ein Training machen und haben ansonsten keinerlei Verpflichtungen und Verantwortungen. Sie zahlen für eine Dienstleistung. Im Verein gehört Verantwortung aber dazu. Man muss sich einbringen. Aber dafür bekommt man in unseren Turnhallen auch eine ganz andere, familiärere Atmosphäre.

MBB-SG: Verantwortung ist das große Thema, vor allem für dich als Vorsitzender. Wie muss man sich deine Tätigkeit vorstellen?

Pieper: Hauptsächlich übernehme

ich organisatorische Tätigkeiten. Die Abteilungen verwalten sich mittlerweile überwiegend selbst. Das ist gut so. Nur bei Problemen braucht es einen Ansprechpartner, das sind dann meine Vorstandskollegen und ich und die Damen von der Geschäftsstelle.

MBB-SG: Abschließende Frage: Wo soll es hingehen mit der MBB-SG Manching?

Pieper: Auf jeden Fall wollen wir unsere Mitglieder halten. Das ist eine große Herausforderung, weil immer mehr Menschen den einfachen Weg suchen. Da müssen wir unbedingt dranbleiben. Ich persönlich will dem Verein natürlich erhalten bleiben, auch wenn ich den Vorsitz gerne in die Hände unseres Nachwuchses übergeben würde. Auch jüngere Leute sollen die Chance haben, in solche Ämter reinzuwachsen.

MBB-SG: Heißt das, du liebäugelst momentan mit deinem Eintritt in die „Vereinsleitungspension“?

Pieper: Nicht zwingend. Wenn sich keiner findet, mache ich auf jeden Fall weiter. Aber ein großes, persönliches Ziel wäre es, den Nachwuchs für solche verantwortungsvollen Ämter gewinnen zu können. Man vergisst gerne, dass dies auch eine Aufgabe ist, wo man sich persönlich enorm weiterentwickeln kann.

MBB-SG: Horst, vielen Dank für das nette Gespräch und dein Engagement! Und an unsere Leser: Viel Spaß beim Schmökern!



foto reiche

Ihr
Passbild
zum
Mitnehmen

Tel. 08459 8408 85077 Manching Georg-Mathes-Str. 10
Mo. Mi. Fr. 8:30 - 12:30 14:00 - 18:00 Di. Do. Sa. nach Vereinbarung



Mit **SICHERHEIT**
der **RICHTIGE!**

BINNER
ELEKTRIK

Reiterweg 17 1/3 • 85077 Manching
Telefon: 08459 323909 • Fax: 08459 323910
www.binner-elektrik.de

Elektroinstallation • Heizsysteme • Beleuchtungen • Antennenanlagen • Elektrogeräte • Netzwerke • Photovoltaik



Ihr Erfolgstrainer
Klaus Reichel

K.Reichel
SPORTSELITE
Sportstudio - Personal Fitness-Coaching

www.sportselite.de



WO DIE FÄDEN ZUSAMMENLAUFEN

Die Geschäftsstelle in der MBB-SG Manching.

Mitgliederbetreuung, Zahlungseingang, Postverkehr – ein Verein wie die MBB-SG Manching ist fast wie eine kleine Firma. Mit etwa 1.700 Sportlerinnen und Sportlern ist die Organisation der Sportgemeinschaft eine echte Herausforderung, der man dort mit viel Herz begegnet.

Öffnet man die Tür zur Grundstraße 13 in Manching, betritt man das Reich von Sonja Heinz und Brigitte Frank. Mit einem herzlichen Lächeln



und netten Worten begrüßen die beiden ihre Besucher, hören sich jedes Anliegen geduldig an und suchen danach eine Lösung. „Ich mag die Arbeit hier. Wir arbeiten Hand in Hand und können uns aufeinander verlassen“, erklärt Brigitte auf die Frage hin, was ihr an ihrer Tätigkeit besonders gut gefällt. Die Geschäftsstelle soll ein Ort sein, wo sämtliche Fäden der 13 unterschiedlichen Abteilungen zusammenlaufen. Egal ob Aikido oder Handball, Interessent, Mitglied oder Trainer – wer Fragen hat findet den Großteil der Antworten in der Grundstraße. Und wenn nicht, sind Brigitte und Sonja dort, um sie zu suchen.

Die Idee dahinter entstand im Jahr 2003 auf Initiative des damaligen Vorstandes Richard Besl. „Seine Frau Hannelore hat mich damals

angerufen und gefragt, ob ich nicht Lust hätte wieder zu arbeiten“, erklärt Sonja. Erst arbeitete sie noch von zuhause aus, bald folgte die Eröffnung der ersten Geschäftsstelle



im ehemaligen Grafenwesen neben dem Rathaus. Für Sonja ein Glücksfall. „Für mich als Hausfrau und Mutter war das eine tolle Möglichkeit, wieder in den Beruf einzusteigen. Ich konnte mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren mir meine Zeit größtenteils selber einteilen.“ Seither ist sie vom Vereinsleben für viele nicht mehr wegzudenken, genauso wie ihre Kollegin Brigitte.

Die ist mittlerweile schon seit über vier Jahren mit dabei und unterstützt ihrerseits den Verein mit viel Pflichtbewusstsein und Überblick. Der ist dringend notwendig, denn bei so vielen verschiedenen Abteilungen fallen vielfältige Aufgaben an. Post-, Email-, Zahlungsverkehr – Brigitte und Sonja sind der Dreh- und Angelpunkt für Fußballer, Bogenschützen und Co.. Dass sie ihren Job mögen, merkt man nicht zuletzt an der Sorgfalt, mit der sie durch den hellen Büroraum wuseln. „Zu 98 Prozent haben wir auch wirklich nette Menschen im Verein mit denen der Umgang Spaß macht“, schmunzelt Sonja – ein paar schwierigere Kandidaten, die ein Ja oder Nein nicht akzeptieren wollen,

gäbe es immer. „Aber da kann ich mich auf den Rückhalt der Vorstandschaft verlassen, das ist schon toll.“

Von den Vorteilen einer Geschäftsstelle profitieren dabei aber nicht nur die Mitglieder. Oft klingelt bei Brigitte und Sonja das Telefon, weil sich jemand für eine bestimmte Sportart interessiert. Die beiden rühren dann kräftig die Werbetrommel für die Abteilungen und vermitteln an Ansprechpartner und Trainer weiter.



Wie das so klappt? „Es ist schon fast unheimlich, wie ähnlich wir ticken“, erklärt Brigitte in diesem Zusammenhang. Und so verwundert es nicht, dass die beiden auch ein kleines aber feines Ritual pflegen. „Wenn wir donnerstags die Geschäftsstelle zusperren, dann bleiben wir immer noch ein paar Minuten bei unseren Fahrrädern für einen ordentlichen Ratsch stehen“, meint Sonja. Bei so viel Kollegialität verwundert es daher am Ende nicht, wie reibungslos auch große Herausforderungen, wie die Einführung der Datenschutzgrundverordnung oder organisatorische Mammutaufgaben, wie der jährliche Neujahrsempfang und der Vereinsausflug bei der MBB-SG Manching, reibungslos über die Bühne – oder besser gesagt über den Tresen der Grundstraße 13 gehen.

Oberstes Ziel des Vereins

war und ist es, seinen Mitgliedern und allen Interessenten ein breites Spektrum an sportlichen Betätigungen und Freude an Geselligkeit zu bieten.



DIE ENTSTEHUNG DER MBB-SG MANCHING

Im Frühjahr 1961 verlegte die Firma Messerschmitt AG Ihren Flugzeugwerftbetrieb von München-Riem nach Manching. Hier hatte die Bundesrepublik Deutschland bereits die baulichen Voraussetzungen für ein Flugzeugwerk geschaffen.

Namensgebend für die Firma MBB sind dabei die drei Pioniere der Luftfahrtindustrie, Prof. Willy Messerschmitt, Dr. Ludwig Bölkow und Walter Blohm, die mit der Fusion ihrer vorher eigenständigen Betriebe in den 1960er Jahren den größten deutschen Luft- und Raumfahrtkonzern schafften.

Mit dem Neubeginn in Manching galt es, für die Mitarbeiter des Werkes, die ihren Wohnsitz nach Manching und Umgebung verlegten oder aus dem Raum Manching neu dazukamen, ein lebenswertes Umfeld zu schaffen und sportliche Freizeitgestaltung anzubieten.

Die damalige Werkleitung der MBB-Niederlassung in Manching, gab den Anstoß zur Gründung einer Betriebs-sportgruppe. Diese sollte eine Abteilung der bereits im Werk Augsburg existierenden Messerschmitt-Betriebs-sportgemeinschaft bilden, möglichst viele gängige Sportarten anbieten und Geselligkeit fördern und pflegen.

Am 18.1.1963 wurde eine Gründungsversammlung, zu der alle Interessierten aus der Werksbelegschaft (damals 500 Mitarbeiter) per Aushang in den Gasthof Zauner eingeladen waren, einberufen und dabei von 31 anwesenden Stimmberechtigten die Manchinger Betriebs-sportgruppe mit den Sportarten Fußball, Tischtennis, Amateurfunk und Modellbau, Skilauf/Wandern, Kegeln, Handball, Schützen und Segelflug (bestand bereits) als Abteilung der Augsburger Betriebs-sportgruppe gegründet. Wenig spä-

ter kam Leichtathletik/Turnen dazu. Der Beginn sportlicher Tätigkeiten wurde dem Bayerischen Landessportverband angezeigt und ein Aufnahmeantrag am 5.2.1963 gestellt. Im Jahr 1966 bei der Neuwahl der Vorstandschaft am 4.3.1966 wurde der Beschluss gefasst, sich von der Betriebssportgemeinschaft Augsburg zu lösen, um als eigener Verein die Selbstständigkeit zu erlangen.

Mit einer neu geschaffenen eigenen Satzung wurde die Sportgemeinschaft e.V. am 12.4.1966 in das Vereinsregister des Amtsgerichtes Ingolstadt eingetragen und wurde damit eigenständiges Mitglied des Bayerischen Landessportverband (BLSV). Durch großes Engagement der einzelnen Abteilungen, stetigen Mitgliederzuwachs und weitere neu hinzukommende Sparten, entwickelte sich die Sportgemeinschaft e.V. zum mitgliederstärksten Verein in Manching und dem heute viertgrößten Sportverein im Landkreis Pfaffenhofen an der Ilm.

In einer Mitgliederversammlung am 22.2.1971 wurde die Umbenennung der Sportgemeinschaft e.V. in MBB-Sportgemeinschaft Manching e.V. beschlossen. Zählte die MBB-SG im Gründungsjahr 377 Mitglieder in 9 Sportabteilungen, so waren es zum 25 jährigen Jubiläum 1988, 1250 Mitglieder in 16 Sportabteilungen. Während die ursprüngliche Abteilungen wie Faustball, Kegeln, Amateurfunk, Bogenschützen, Reiten und Schach im Lauf der Jahre verschwanden, konnten mit der Wiederbelebung der Abteilung Volleyball

1985 und den Neugründungen einer Rad- und Laufsportabteilung mit Nordic Walkinggruppe, sowie der Abteilungen Tanzsport, Basketball und American Football, seit 2005 weitere Mitglieder gewonnen werden. Zum heutigen Zeitpunkt sind fast 1700 Mitglieder in 15 Abteilungen bei der MBB-SG Manching aktiv.

Oberstes Ziel des Vereins war und ist es, seinen Mitgliedern und allen Interessenten ein breites Spektrum an sportlichen Betätigungen und Freude an Geselligkeit zu bieten. Dabei wird von zahlreichen ausgebildeten und zum Teil zertifizierten Trainern und Übungsleitern vom Breitensport für alle Altersklassen, über den wett-kampforientierten Mannschaftssport, bis hin zum leistungsorientierten Individualsport, die ganze Bandbreite des Sports angeboten. Dabei ist dem Kinder- und Jugendsport in fast allen Abteilungen ein besonderer Schwerpunkt gewidmet, um Freude und Begeisterung an der Bewegung und in der Gemeinschaft zu vermitteln; getreu dem Motto der MBB-SG Manching: gemeinsam AKTIV !

Während der Luftfahrtkonzern im Laufe der vergangenen fast 6 Jahrzehnte von MBB zu DASA, EADS und Cassidian bis zum heutigen Konzern der Airbus Defence & Space umfirmiert wurde, hat die MBB-Sportgemeinschaft in Manching ihren ursprünglichen Namen bis heute beibehalten und pflegt weiterhin den Bezug zu den ursprünglichen Begründern Messerschmitt, Bölkow und Blohm in ihrem Vereinsnamen.

AIKIDO

JAPANISCHE KAMPFKUNST

Seit 2008 bietet die Abteilung Aikido der MBB-SG Manching diese elegante und gewaltfreie japanische Kampfkunst an. Geleitet wird sie von Frank Morgenstern, 5. Dan Tao-Ryu-Aikido.



Im Aikido lernt man die Energie des Angreifers zu nutzen, um den Angriff in eine kontrollierte Situation (z.B. Wurf oder Haltetechnik) zu überführen.

Anstelle von Wettkampf und Sieg versucht man beim Aikido gemeinsame optimale Bewegungen herauszuarbeiten. Dabei wird als Nebeneffekt nonverbale Kommunikation, Vorstellungskraft und innere Überzeugung geschult. Durch das rücksichts- und vertrauensvolle Üben kampffartiger Situationen entwickelt sich mit der Zeit Gelassenheit, Sensibilität für kritische Situationen und innere Selbstsicherheit. Anspruch und Übungstempo werden jeweils auf die Schüler individuell abgestimmt. Dadurch kann Aikido bis ins hohe Alter betrieben werden.

Aikido ist unter anderem von den Bewegungen bewaffneter Kämpfe, insbesondere solcher mit dem Schwert, abgeleitet. Deshalb werden zusätzlich Übungen mit Holzwaffen (Stock, Schwert, Messer), sowie die Schule des Schwertziehens (Iai-Do) gelehrt. Für gymnastische Zwecke und Entwicklung des Körpergefühls werden auch einige Formen des Tai-Chi-Chuans angeboten.

Das Training findet in der Realschul-Turnhalle Manching montags ab 19 Uhr und dienstags ab 20 Uhr statt. Es stehen aktuell 96 m² Matten zur Verfügung, also genügend Platz um auch hohe Dynamik zu entwickeln.

Neben dem normalen Trainingsbetrieb werden alljährlich weitere Veranstaltungen organisiert, wie z.B.:

- Neujahrsempfang der Abteilung,
- Lehrgänge mit Meister Roland Stock, dem Begründer des „Tao-Ryu-Aikido“, das in Manching gelehrt wird,
- Schnupperabende für Interessierte,
- Hüttenausflug zur Länggaulm.

AIKIDO

HIGHLIGHTS 2019

Aikido-Sommercamp in Göhren auf Rügen.

Im Sommer fahren die meisten Menschen nach Rügen, um sich dort im herrlichen Ostseewasser zu erfrischen, im Sonnenschein die Hautpigmente zu trainieren, ein oder mehrere der Sehenswürdigkeiten anzuschauen oder sich schlichtweg die lokalen Fischgerichte oder andere Köstlichkeiten schmecken zu lassen.

Auch von all diesen wunderbaren Genüssen kosteten die Aikidoka aus Manching, die vom 27. Juli bis 2. August 2019 an diesem 1-wöchigen Sommerncamp teilnahmen. Jedoch im

Vordergrund standen: Üben, Konzentration, Bewegung und Schwitzen! Insgesamt acht hochgradige Meisterinnen und Meister aus unterschiedlichen Regionen führten durch die verschiedenen Trainingseinheiten.

Neben Aikido wurden Stock- und Schwertübungseinheiten angeboten, sowie ‚Internal Power & Aiki‘, insgesamt 6 1/2 Übungsstunden pro Tag.

Trainiert wurde auf sehr anspruchsvollem Niveau, und jeder Aikidoka

konnte sicherlich viel für sich mit nach Hause nehmen.

Weitere Highlights waren der „Pizza-Abend“ am Göhreder Südstrand, sowie ein Gemeinschaftsabend mit Lagerfeuer am Nordstrand.

Insgesamt waren alle begeistert, und es wird sicherlich nicht das letzte Mal sein, dass die Aikido-Gruppe der MBB-SG-Manching an dieser Veranstaltung teilnimmt.





- **Garten Neu- und Umgestaltung**
- **Mauer, Platz und Wegebau**
- **Gehölzschnitt und Grünanlagenpflege**

Högen & Layer GbR • www.gala-bau-freiraum.de
Xaver Layer 0177 - 794 69 84 • Stephan Högen 0176 - 217 314 41



HÖFLICH
 APOTHEKE
 AM KREISEL

Grasweg 9, 85077 Manching
 Tel.: 08459/333240
info@hoeflich-apotheke.de

Wir haben durchgehend für Sie geöffnet!

Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr
Sa 9:00 - 12:30 Uhr



Sie können Ihre Medikamente und Wunschprodukte gerne mit unserer kostenlosen „Alpha Apotheke“ – App vorbestellen!



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!
facebook.com/hoeflich-apotheke

haut couture
 Kosmetik- & Wellnessoase

Egal, ob Sie einen Kurzurlaub für Ihre Haut wünschen, Hilfe bei Hautproblemen benötigen oder einfach die Zeichen der Zeit lindern möchten – bei uns sind Sie in den richtigen Händen!



DAS TEAM: Stefanie Grieswaller, Barbara Grimm, Beatrix Muhr

KOSMETIK- UND WELLNESSOASE
 in der Höflich-Apotheke am Kreisel

Grasweg 9, 85077 Manching
 Telefon: 08459/ 33324-11



spk-in-ei.de

Weil man Geld zwischen
Freunden bequem per
Handy überweisen und
anfordern kann. Mit Kwitt,
einer Funktion unserer
App.*

*Gilt nur zwischen deutschen Girokonten.

 Sparkasse
Ingolstadt Eichstätt

DIE ABTEILUNG FUSSBALL BEI DER MBB-SG

Im Seniorenbereich stellt die Abteilung Fußball zwei Mannschaften im Spielbetrieb, eine AH und eine Freizeit-Damenmannschaft. Im Juniorenbereich ist die Abteilung mit zwei G-, zwei F-, einer E- sowie einer C-, D- und A-Jugend vertreten.



Im Seniorenbereich konnte in der letzten Saison der Abstieg in die B-Klasse leider nicht verhindert werden, so dass man sich für die Saison 2019/20 neu aufstellen musste. Etliche höherklassige Spieler sowie vier Spieler von der eigenen A-Jugend konnten für die neue Saison verpflichtet werden. Darüber hinaus konnte man mit den Erbas-Brüdern Ali und Emre zwei sehr gute und bekannte Spieler verpflichten, die den Neuaufbau der 1. und 2. Mannschaft als Spielertrainer einleiten sollen.

Die AH ist zwar bei den Spielen nicht mehr so aktiv, dafür umso mehr bei allen Festlichkeiten: vom Bayrischen bis zum Italienischen Abend, dem wöchentlichen Training mit anschließendem Essen und zu ihrem persönlichen Saisonabschluss gab es einen mehrtägigen Trip nach Mallorca.

Bei den Freizeitdamen steht das Training einmal die Woche im Vordergrund mit gelegentlichen Turnieren. Die Geselligkeit wird bei dem einen oder anderen Grillabend gepflegt. Sie sind immer auf der Suche nach Verstärkung. Es ist Jede ab 18 Jahren gerne gesehen, Altersbeschränkung nach oben gibt es nicht.

Auch sonst ist in der Abteilung immer Bewegung: von Arbeitsdiensten bis zu verschiedenen Festaktivitäten. Hervorzuheben ist der Umbau der Kabinen und Duschen vor 2 Jahren sowie die neu errichtete LED-Flutlichtanlage in diesem Jahr.

Die Spielertrainer der 1. Mannschaft stellen sich vor:



Vorname:	Ali
Name:	Erbas
Alter:	29
Position:	Sturm
Bisherige Vereine:	SV Manching, Türkischer SV Ingolstadt, FC Geisenfeld, FC Hepberg
Sportliche Erfolge:	2 x Kreisklassen-Meister (FC Geisenfeld), 1 x Kreisliga-Meister (SV Manching), Oberbayrischer Hallenmeister (FC Hepberg)
Ziele und Wünsche:	Aufstieg 2019/20

Vorname:	Emre
Name:	Erbas
Alter:	28
Position:	Mittelfeld
Bisherige Vereine:	SV Manching, FC Gerolfing, Türkischer SV Ingolstadt, FC Hepberg
Sportliche Erfolge:	Aufstieg und Kreisliga (Türkischer SV Ingolstadt), Oberbayrischer Hallenmeister (FC Hepberg)
Ziele und Wünsche:	Aufstieg 2019/20



DIE FUSSBALL-JUGEND

und ihre Großfeldmannschaften.

Die Jugendleitung, Michaela Lettenbauer und ihre Stellvertreterin Elisabeth Kestler, hat sich zur Aufgabe gemacht, die Jugend weiter aufzubauen. Mit einem Gleichgewicht aus Training, Teamgeist, Ehrgeiz, Kampfgeist und zusätzlich Spaß, soll die Jugend weiter aufleben.

Der sportliche Teamgeist hat Priorität, aber auch Spaß und Aktion stehen regelmäßig für unsere Kinder und Jugendlichen (zwischen 4 und 18 Jahren) auf dem Programm.

bauer, der Trainer der C-Jugend (U15), hat natürlich ein großes Ziel vor Augen. Er will mit seinen Jungs oben dabei sein, und dies wieder mit einer Großfeldmannschaft.

Ebenso wartet auf seine Torwarte immer wieder eine besondere Trainingseinheit. Der Torwarttrainer der 1. und 2. Herrenmannschaft, oder auch die Torwarte selbst von den Herren, übernehmen hin und wieder das Torwarttraining.

Den Bikepark in Pichl kennen die

freut sich auf eine spannende aber auch harte Saison, da es eher zu einer der recht jungen Mannschaften in der Altersklasse gehört.

Aber was wären wir nur ohne unsere Kleinfeld-Mannschaften?

In der G2 und G1, wo die meisten Kids noch nicht in die Schule gehen, haben die Trainerinnen und Trainer (Tanja Lettenbauer G2 und Elke Gebetsberger sowie Paul Schweiger G1) weitaus mehr Aufgaben als „nur Fußball spielen“. Hier werden auch mal Tränen getrocknet, weil der Ball z.B. immer woanders hin rollt. Auch ein kleiner Spaziergang zur Eisdiel stand mit auf dem Plan.



Nach langer Zeit dürfen wir endlich wieder berichten, dass wir von der G-Jugend bis zur A-Jugend fast alle Mannschaften im Spielbetrieb haben.

Die A-Jugend unter der Leitung von Michael Schmitt trainiert derzeit sehr hart für die Qualifikation in die Kreisklasse. Von September bis Oktober heißt es jede Woche Punkte sammeln. Denn nur wer in seiner Gruppe Platz 1-7 erreicht, wird in der Rückrunde (März-Juli 2020) in der Kreisklasse spielen. Die Plätze 8-10 spielen weiter in der bisherigen Gruppe. Daher heißt es nun für unsere Spieler trainieren und punkten.

Aber auch die anderen Mannschaften der Fußballjugend werden nicht vergessen, auch hier heißt es kämpfen und siegen. Alle Mannschaften trainieren sehr hart und erhalten von allen Unterstützung und Anfeuerung. Auch das Team um Jürgen Letten-

Spieler von Jürgen nicht nur mit dem Fahrrad auswendig, auch für ein paar Trainingseinheiten liegt dieser perfekt neben dem Trainingsplatz.

Nicht zu vergessen unsere letzte Großfeldmannschaft, die D-Jugend (U13). Wir haben zwar dieses Jahr nur noch eine Mannschaft, aber dafür weiß diese umso mehr was es heißt, mit Teamgeist und Kampf zu siegen. Die Jungs und Mädels der D-Jugend werden heuer von Michael Lettenbauer und Manuel Kestler betreut. Die Torwarte und Spieler dürfen sich hier auf spannende Trainingseinheiten freuen.

Bei der Vorbereitung ging es nicht nur um Freundschaftsspiele gegen andere Vereine, sondern die Jungs und Mädels durften sich auch bei einer Trainingseinheit mit ArrowTag fithalten. Die Mannschaft hofft auf viele Punkte, damit sie Ende der Saison oben mit dabei sind. Das Team



ABER auch unsere Kleinsten dürfen mal kleine Turniere spielen, wo es dann um einen Pokal geht.

Nun zu unserer F2-, F1-, und E-Jugend, die wöchentlich um ihre Punkte spielen. Die beiden F-Jugend-Mannschaften spielen zwar noch nicht mit einem Schiedsrichter, dafür aber mit einem Fairplay-Leiter.

In dieser Fairplay-Liga dreht sich alles noch mehr um die Kinder als bei den Großfeldmannschaften. Da der Fairplay-Leiter sich nur bei groben und besonders schweren Regelverstößen einmischen darf, haben sich die Kinder meist selbst um die Regeln zu kümmern. Einwurf ja oder nein, der Ball war im Tor – oder doch nicht, naja, die Kinder meistern auch diese Situationen recht gut.



Die E-Jugend steht seit der Saison 2019/2020 unter der neuen Leitung von Luca Santalucia. Die U11 dagegen spielen bereits mit Schiedsrichter, zwar noch nicht vom BFV, aber immerhin. Nach einem besonders harten Spieltag gibt es im Training mal mehr Spiel und Spaß.

Doch es geht hier nicht nur um Training und Spiele! Wir bieten unseren rund 150 Spielern und Spielerinnen noch viel mehr. Neben den Hallen- und Sommerturnieren steht auch das spannende Zeltlager auf unserem jährlichen Plan, das normalerweise in Langenbruck auf dem Zeltplatz des KJR Pfaffenhofen stattfindet, in diesem Jahr aber in Pichl auf dem Sportgelände. Hier werden zahlreiche Spiele, Challenges oder einfach nur ein Fußball-Tennis-Spiel durchgeführt.



Ein besonderes Highlight in unserem Zeltlager sind unsere alkoholfreien Cocktails, die man am Samstagnachmittag genießen kann.

Das wohl beste und allergrößte Highlight im Zeltlager 2019 war der Menschenkicker. Hier wurde unter den anwesenden Kindern und Jugendlichen auch ein kleines Turnier ausgespielt. Die Kids konnten sich hier auch einfach nur selbst die Zeit vertreiben.



gen, bei der Ostersuchaktion, Ramadama, Weihnachtsfeiern usw. oder einem kleinen Ausflug ins Schulerloch in Essing bei Kelheim nehmen wir mit Kindern teil.



Wir freuen uns immer auf Neuzugänge, sowohl als Spieler als auch als Trainer. Wer Interesse hat, kann sich jederzeit bei uns melden.



Weiter gibt es da noch unsere Grillfeiern für die Mannschaften – zum Saisonabschluss, zu Beginn und wenn es mal zu langweilig wird, auch mal während der Saison. Aber auch die Ausflüge zu verschiedenen Fußballspielen werden von der Jugendleitung organisiert. So waren wir erneut beim FC Ingolstadt. Beim gemeinsamen Ausflug mit anderen Jugend-Abteilun-



Mannschaft	Jahrgang	Trainingszeiten	Trainer
G2 - Jugend	2014 und jünger (U6)	Fr.: 17.00 - 18.00 Uhr	Tanja Lettenbauer
G1 - Jugend	2013 und jünger (U7)	Mo./Mi.: 17.00 - 18.00 Uhr	Elke Gebetsberger, Paul Schweiger
F2 - Jugend	2012 und jünger (U9)	Mo./Mi.: 17.00 - 18.30 Uhr	Tanja Lettenbauer, Christian Höniges, Andreas Schleicher
F1 - Jugend	2011/2012 (U9)	Di./Do.: 16.00 - 17.30 Uhr	Dietmar Mild, Timo Özdag
E - Jugend	2009/2010 (U11)	Di./Do.: 17.00 - 18.30 Uhr	Luca Santalucia
D - Jugend	2007/2008 (U13)	Di./Do.: 17.30 - 19.00 Uhr	Michael Lettenbauer, Manuel Kestler
C - Jugend	2005/2006 (U15)	Di./Do.: 17.30 - 19.00 Uhr	Jürgen Lettenbauer
A - Jugend	2001/2002 (U17)	Mo./Mi.: 18.30 - 20.00 Uhr	Michael Schmitt



WIR
SUCHEN:

GEORG | BERGSTEINER

AUSFÜHRUNG | PLANUNG | SERVICE

- **KUNDENDIENSTMONTEUR**
mit MSR- und Elektrokennntnissen
- **OBERMONTEUR**
Bauleitung, Aufmaß, Materialdisposition,
Fachwissen im Brandschutz wünschenswert
- **MEISTER / TECHNIKER**
Privatkundenbetreuung, Koordinierung
Kundendienst
- **TECHNIKER / INGENIEUR**
als Projektleiter Versorgungstechnik
- **BÜROKAUFMANN/-FRAU**
zur kaufmännischen Projektbegleitung

WIR BIETEN:

Innovative Technik in einem modernen
Traditionsunternehmen mit nahezu
300-jähriger Firmengeschichte

HEIZUNG | LÜFTUNG |
KLIMA | SANITÄR

MANCHINGER STR. 32
85077 MANCHING-
OBERSTIMM
TEL 0 84 59-32 97 0
FAX 0 84 59-77 77
WWW.BERGSTEINER.ORG

BEWERBUNG AN:
[bergsteiner.michaela@
bergsteiner.org](mailto:bergsteiner.michaela@bergsteiner.org)



THILO ALEXANDER BALS

Rechtsanwalt und Fachanwalt
für Familien- und Arbeitsrecht

Donaufeldstraße 5 | 85077 Manching | Telefon: 08459 333847

www.fachanwalt-manching.de



dolce
caffè 1983 Venezia

selbstgemachtes Eis
Kaffeespezialitäten
Speisen und Getränke

Moira & Arek
mit Team

Ingolstädter Str. 4, 85077 Manching. Tel. 08459/72 40

Great Lengths®

Professionelle Haarverlängerung

ALLES
erlaubt

Friseur
HAARSPIEL

Wir machen es
möglich ...

www.friseur-haarspiel.de

TAG DES KINDERTURNENS

bei der Abteilung Gymnastik/Turnen.



Großer Andrang herrschte am Tag des Kinderturnens am 10.11. in der Donaufeld-Turnhalle. „Spaß und Freude an der Bewegung für alle“ war das Motto, unter dem Kinder unabhängig von einer Behinderung oder ihrer kulturellen bzw. sozialen Herkunft die Vielfalt des Kinderturnens ausprobieren konnten.

Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen. Kinderturnen ist die motorische Grundlagenausbildung für Kinder

und so durften sie an den Geräten turnen und sich selbst ausprobieren. Die Übungsleiter der Abteilung Gymnastik/Turnen hatten sich jede Menge überlegt und so gab es einen abwechslungsreichen Abenteuerparcours. Gleichzeitig konnte auch das Kinderturnabzeichen „Löwenstark“ des Bayerischen Turnverbands in Bronze, Silber oder Gold abgelegt werden. Dies machte den Kindern Spaß und alle gingen am Ende des Tages stolz mit einer Urkunde und einem Abzeichen nach Hause.

Der Tag des Kinderturnens ist Teil der bundesweiten Offensive Kinderturnen des Deutschen Turner-Bundes

(DTB) im engen Schulterschluss mit seinen Landesturnverbänden, der jährlich am 2. Wochenende im November deutschlandweit durchgeführt wird. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) beteiligt sich als offizieller Kooperationspartner mit der Initiative „Kinder stark machen“ an dieser Offensive.

Auch in diesem Jahr nimmt die MBB-SG Manching wieder am Tag des Kinderturnens teil. Am Sonntag, 10. 11., heißt es wieder „An die Geräte, fertig, los!“. Der genaue Zeitraum wird auf der Homepage und im Manchinger Anzeiger veröffentlicht. Wir freuen uns auf viele große und kleine Turner!

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS

Die Abteilung Gymnastik/Turnen hat neben den Herrensportgruppen (siehe letzte Ausgabe) auch sechs verschiedene Gruppen für Frauen im Angebot. Lassen Sie sich doch motivieren und steigen Sie ein!

Fitness Damen

Jeden Montag treffen sich Damen jeden Alters zu einem moderaten Training mit Übungsleiterin Petra Maier. Es wird mit Geräten wie Redondo-bällen, Balancepads, Therabändern gearbeitet und es werden Übungen aus den Bereichen Yoga, Pilates und QiGong eingebaut. Bewusst wird darauf hingearbeitet, den Körper beweglich zu halten, die Gesamtmuskulatur zu stärken und das Gleichgewicht zu verbessern. Das Angebot richtet sich



an alle, die Spaß an Bewegung haben, ein gemäßigtes Training bevorzugen und ist für Wiedereinsteiger und Nichtsportler geeignet.

Damengymnastik mit Atemübungen

Mit Freude an Bewegung und dem Ziel die Muskulatur zu kräftigen und in der Gesamtheit flexibel und geschmeidig zu bleiben, baut diese Stunde am Dienstag bewusste Atemtechnik mit ein. Dadurch lernen wir ganz neben-

bei richtig zu atmen, was dem gesamten Organismus zugute kommt. Diese Atemtechnik wirkt zentrierend und führt uns somit mehr zur eigenen Mitte. Die Trainerinnen sind Irene Münzhuber und Sylvia Biberger.

Seniorengymnastik für Frauen

Diese Gruppe am Donnerstag existiert schon seit Jahrzehnten. Auch hier wird auf Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht geachtet, alle Übungen sind angemessen langsam und altersgerecht. Annemarie Rieder arbeitet gerne mit Bällen und Therabändern.

Bauch, Beine, Po

Alexander Koch trainiert am Donnerstag die Muskeln, die sich speziell auf Bauch, Beine und Po beziehen. Ebenso

wird die Gesamtkörperkraft trainiert. Im Anschluss an das Workout gibt es effektive Dehnübungen. Die Zielgruppe sind vor allem jüngere Frauen.

IX-Bo

Hier können Sie sich auspowern! Mit schneller, lauter Musik werden die Frauen von Alexander Koch angefeuert, sich mit Uppercuts, Crosspunches oder Sidekicks auszulasten. Das Training ist eine Mischung aus Kickboxen und Aerobic. Nach der Stunde wird zur



Entlastung der Muskeln mit Yoga ge- dehnt und entspannt.

Step-Aerobic

ist ein dynamisches Fitnessstraining mit rhythmischen Bewegungen. Hier werden das Herz und auch Beine und Po trainiert. Neueinsteiger brauchen ein gewisses Durchhaltevermögen, um die Bewegungsabläufe von Alexander Koch zu erlernen.



Zumba

Hier werden Elemente aus Aerobic mit lateinamerikanischen und internationalen Tänzen kombiniert. Dadurch entsteht ein abwechslungsreiches Ausdauertraining. Christin Hanselmann sorgt jeden Dienstag für den nötigen Schwung in der Halle.

PS: Auch Männer sind in den meisten Kursen willkommen. Bitte fragen Sie bei den jeweiligen Trainern nach.



KINDERWAGENFITNESS



Mit Kind kommt man nicht mehr so richtig zum Sport und Spazierengehen alleine reicht nicht, um wieder richtig fit zu werden. Aus dieser Idee entstand der Kurs Kinderwagenfitness, den es seit Juni bei der MBB-SG Manching gibt.

Donnerstags treffen sich ca. 8 junge Mütter am Niederstimmer Weiher mit ihren Kindern und dann geht's los: eine kleine Walking-Runde zum Aufwärmen, Arme kreisen, Knie heben und kleine koordinative Aufgaben.

Dann folgen verschiedenste Kräftigungs- und Koordinationsübungen für Beine, Po, Arme und Bauch, auch Rücken- und Schultermuskulatur spielen eine wichtige Rolle. Therabänder, Hanteln oder Jonglierbälle bieten Abwechslung für das Training im Freien. Auch die Kinder kommen als „Gewichte“ zum Einsatz – und die können tatsächlich ganz schön schwer sein. Auch Koordinations- und Beweglichkeitsübungen dürfen nicht fehlen. Zum Abschluss folgt eine kurze Dehnein-

heit. Der Niederstimmer Weiher ist mit seinen schattenspendenden Bäumen und Wegen der ideale Trainingsort.

Der erste Kurs läuft bis 10. 10. Auch wenn das Wetter danach vielleicht nicht immer einladend ist, startet Mitte Oktober ein weiterer Kurs. Eingeladen sind nicht nur Mütter, sondern auch Väter, Omas und Opas. Wer Interesse an dem Kurs hat, kann sich gerne bei Übungsleiterin Katharina Heimrath melden.

E-Mail: heimrath@mbb-sg-manching.de.

BÜRGERLICHES BRAUHAUS

Altbairisch HELL

NEU jetzt auch in der 0,33 l Flasche

GOLDENER PREIS 2019
DLG
WWW.DLG.DE

Das Bürgerliche Brauhaus entstand 1882 als Aktiengesellschaft durch den Zusammenschluss der Traditionsbrauereien Schwabenbräu und Schmalzingerbräu. Insgesamt schlossen sich 14 Altstadt-Brauereien der neuen Gesellschaft an – unter anderem die Actienbrauerei (Danielbräu und Herrnbräu) im Jahre 1899.

Mit dem Altbairisch Hell haben unsere Braumeister nun einen Klassiker der regionalen Bierkultur neu entdeckt. Nach originaler Rezeptur mit Liebe zum Handwerk gebraut.

herrnbräu.de

Das Beste, was Mehl, Hefe und Salz passieren kann: Unsere Brez'n

Weil Geschmack keine Kompromisse kennt.

BACKHAUS Hackner

DONAT
group

...mehr als eine Lösung!

Software • Computer • Netzwerk • Service



Elektro Schmid GMBH

- Installation
- Blitzschutz
- Erdkabel- u. Leitungsbau
- Industrie-Wartung
- Regenerative Energie
- Vermietung von Baustrom-Versorgung u. Hubarbeitsbühne

Richard Schmid • Bergstraße 24 1/2 • 85077 Manching
 Telefon: 0 84 59 / 62 26 • Telefax: 0 84 59 / 24 41
 E-Mail: info@elektro-schmid.net • www.elektro-schmid.net

Manchinger Hof GmbH
 Geisenfelder Straße 15
 D-85077 Manching
 Tel.: +49 (0)8459 86-0
info@manchinger-hof.de
www.manchinger-hof.de

HOTEL
 ★★★
MANCHINGER HOF
 RESTAURANT



Ob aus geschäftlichem oder privatem Anlass, im großen oder im kleinen Stil, in unserem Restaurant oder im Saal mit separater Bar - bei uns können Feste und Feierlichkeiten für bis zu 200 Personen abgehalten werden.



Das Restaurant bietet Ihnen eine gutbürgerliche Küche. Für Geschäftsessen, Familienfeiern oder andere Anlässe: hier finden Sie das passende Ambiente!



Öffnungszeiten Restaurant:
 Montag bis Samstag:
 17.00 bis 23.00 Uhr

Sonn- und Feiertage: 10.00 bis 23.00 Uhr
 Für besondere Anlässe öffnen wir gerne auch zu anderen Zeiten für Sie!

Öffnungszeiten Küche:

Montag bis Samstag:

17.30 bis 22.00 Uhr

Sonn- und Feiertage: 11.30 bis 14.00 Uhr

17.00 bis 21.00 Uhr

www.manchinger-hof.de


TRAGE
 F R I S E U R

von-Plüschow-Str. 8
 Manching / Donauefeld

Öffnungszeiten:
 Di.-Fr.: 8.30-18 Uhr
 Sa.: 7.30-13 Uhr

Telefon
8450



HANDBALL

WAS LANGE WÄHRT,...

wird endlich gut!

Handball-Herren feiern Vizemeisterschaft und steigen in die Bezirksliga auf.

Keine leichten Zeiten liegen hinter den Handballern der MBB SG Manching. Der Abgang von (ehemaligen) A-Jugendlichen, schwere Verletzungen und der dadurch fast schon obligatorische Spielermangel, eine zurückgezogene 2. Mannschaft – Gegebenheiten, die es der Mannschaft und den Verantwortlichen in den vergangenen Spielzeiten al-



Aufstieg in die Bezirksliga.

Die Enttäuschung über das knapp verpasste Ziel währte aber nicht lange: bereits wenige Tage nach Saisonende stand fest, dass Meister MTV Pfaffenhofen II nicht von ihrem Aufstiegsrecht Gebrauch machen wollte. Somit durfte Manching als Zweitplatzierter in die Relegation gegen die

alles andere als leicht machten. Aber aufgeben? – war nie eine Option! Eine Stammtruppe hält das wackelige Gerüst stets solide zusammen, der ein oder andere „Rentner“ lässt sich doch noch rekrutieren und die Spielzeiten können dadurch ganz vernünftig über die Bühne gebracht werden.

Dennoch träumt die durchaus ambitionierte Mannschaft von mehr. Da gibt es ein Ziel. Endlich wieder zurück in die Bezirksliga! Aber mit diesen Voraussetzungen? Ein Ding der Unmöglichkeit! Doch durch eine glückliche Fügung wendet sich in der Spielzeit 2018/19 das Blatt: Zunächst startet die Saison noch etwas holprig. Nach den ersten vier Spielen, stand erst ein Sieg auf dem Konto der MBBler. Ohne etatmäßigen Torhüter und einer generell dünn besetzten Auswechselbank tat man sich zu Beginn der Saison schwer. Doch ab November machten die Manchinger durch eine kleine Siegesserie ein paar Plätze in der Tabelle gut und man fand sich prompt im

oberen Mittelfeld – keine schlechte Ausgangslage.

Die Ausgangslage für die Rückrunde wurde schlagartig noch viel besser: einige MTVler, aus der damaligen 2. Herrenmannschaft fanden den Weg von Ingolstadt nach Manching und schlossen sich kurzerhand der Mannschaft an. Die Personalsorgen waren wie weggeblasen! Plötzlich sah man sich mit Platzmangel im Training und Überbesetzung bei den Spielen konfrontiert. Doch die beiden Trainer, Andreas Mayer und Roland Bongert, koordinierten die Truppe vorbildlich und formten gemeinsam innerhalb kürzester Zeit eine wunderbar funktionierende Einheit.

Und die Rückrundenserie spricht für sich: Ungeschlagen! Sogar ein mehr als deutlicher 31:23-Sieg gegen den späteren Meister MTV Pfaffenhofen II stand am Ende auf dem Konto. Doch gerade auf der Zielgeraden ließ das Glück die MBBler scheinbar doch noch im Stich. Ein einziger Punkt fehlte zur Meisterschaft und dem damit verbundenen direkten

SG Dingolfing-Landau, dem Zweitplatzierten der Bezirksklasse Staffel Ost. Hier ließ die Mannschaft um das Trainergespann Mayer/Bongert nichts mehr anbrennen.

Bei zwei deutlichen Siegen in Hin- und Rückspiel hatte die SG Dingolfing-Landau keinerlei Chance und der Aufstieg (mit Umwegen) war perfekt! Dementsprechend groß war die Freude bei Mannschaft, Verantwortlichen, Funktionären und der gesamten Abteilung Handball.

Nun heißt es in der neuen Saison auf der Aufschwungswelle weiter zu reiten und den Klassenerhalt so früh wie möglich perfekt zu machen. Wer weiß was dann noch alles möglich ist. Der erste Schritt ist getan...



Die Aufstiegs-Mannschaft der Saison 2018/19.

Auch die 1. Damenmannschaft sorgte für Furore: Nach einer zu Beginn unerwarteten Siegesserien und keiner einzigen Niederlage in der heimischen Halle, spielte die Mannschaft um Trainer Dieter Auernhammer am Ende völlig überraschend um die Meisterschaft in der Bezirksoberliga mit. In einem spannenden Saisonfinale, machte der TV Altötting allerdings doch einen Fehler weniger und so feierte Manching am Ende die Vizemeisterschaft.



Die Erfolgreiche Saison der Seniorenmannschaften rundet die 2. Damenmannschaft mit ihrem 3. Platz in der Bezirksklasse ab.



HANDBALL

SCHULHANDBALLCUP

in Ingolstadt.



Beim Mixed-Turnier der Schulen im Großraum Ingolstadt standen Spaß und Fairness im Vordergrund.

Kurz vor Weihnachten und gerade einmal drei Wochen vor der damals anstehenden Handballweltmeisterschaft der Herren, die ab dem 10. Januar 2019 in Deutschland und Dänemark stattfand, trafen sich Mannschaften verschiedener Schulen zum 1. Ingolstädter Schulhandballcup in der Gaimersheimer Ballsporthalle.

Zum Turnier, das vom TSV Gaimersheim gemeinsam mit der HG Ingolstadt und der MBB SG Manching ausgerichtet wurde, traten Schulen aus der Region Ingolstadt mit ganz unterschiedlichem Kenntnisstand in Sachen Handball an. Besonders wacker schlug sich bei dem Mixed-Turnier das einzige Mädchen-Team, die Mannschaft vom Gymnasium Gaimersheim.

Die gemischten Spiele wurden in einer Art „Gentleman“-Modus abgehalten, bei dem sich die Jungs in der

Verteidigung mit gekreuzten Armen vornehm zurückhalten durften. Das Eröffnungsspiel der beiden Klassen des Gaimersheimer Gymnasiums ging zwar doch sehr deutlich zu Gunsten der Jungs-Mannschaft aus, in der Folge feuerten sich die beiden Mannschaften bei ihren Spielen gegen die Mannschaften der Pestalozzi-Schule und der Lessing-Schule aus dem Ingolstädter Osten gegenseitig an, was zu einer tollen Turnier-Atmosphäre führte.

Fairness und Spaß standen bei den Spielen an diesem Vormittag ganz im Vordergrund, weniger das hundertprozentige Einhalten aller Handball-

Regeln, da durch das Turnier viele Handball-Neulinge in die Sportart Handball „reinschnuppern“ konnten.

Ende dieses Jahres kommt es zur Neuauflage des Ingolstädter Handballcups - bis dahin können die Manchingener Schülerinnen und Schüler im Sportunterricht erste Handball-Erfahrungen sammeln und Mannschaften für den 2. Ingolstädter Schulhandballcup zu gründen.



HANDBALL

HANDBALLSPIELTAG

in Manching. Ein Blick hinter die Kulissen.

VORBEREITUNGSZEIT

Von Ende September bis ca. März gibt es fast kein ruhiges Wochenende für die Handballer in Manching. Besonders an den Heimspieltagen, wenn mehrere Mannschaften mit ihren Anhängern über den Tag verteilt in Manchings Spielstätten – der Lindenkreuz- oder Realschulhalle – pilgern, ist viel zu tun. Wir stellen euch exemplarisch vor, wieviel Arbeit, aber genauso viel Spaß und Freude an so einem Heimspieltag hängt.

Viele Wochen und Monate zuvor: Spielplanmaster Johannes Sippl, prüft die Hallenbelegungen, setzt Heimspieltage und Anpffffzeiten fest, vermeidet Überschneidungen, stimmt sich mit Gegnern ab, verlegt Spiele und kreiert somit die Spielpläne aller Manchinger Mannschaften.

Organisationstalent und „Herr der Küchenplanung“, Dieter Rogalski, legt den Küchenplan für die anstehende Spielzeit fest: Welche Mannschaft ist an welchen Heimspieltagen für die Hallenküche zuständig? Checkliste werden geschrieben und an die Mannschaften verteilt – und stets ein Auge auf das korrekte Ausführen gelegt.

Die Mannschaften legen die Schichten fest: Wer stellt sich wann in die Küche, bereitet Wurstsemmeln vor und kümmert sich um die Gäste. Wer baut ab und macht sauber?

Am Tag zuvor: 2 bis 3 Spieler/-innen, fleißige Mütter, Ehefrauen oder Freundinnen stehen in der Küche und bereiten die leckersten Kuchenvariationen für die Gäste vor.

Der Wochenend-Hallenschlüssel wird beim Hausmeister organisiert. Hallenwart Daniel oder Peter prüfen die Vorräte. Sind Kaffee, Zucker, Servietten etc. noch da? Falls nicht: ab zum Supermarkt! Ist das Werbepoklat in der richtigen Halle? Sind die Tornetze intakt? Der für den Heimspieltag zuständige Mannschaftenverantwortliche besorgt Milch, Essiggurken, Wurst und Leberkäse. Küchenchef Dieter hat die Getränke schon am Montag beim Hausmeister vorbestellt – verdursten muss also keiner!

HEIMSPIELTAG

Ab zum Bäcker: Der Mannschaftenverantwortliche holt die Semmeln für Leberkäs- und Wurst- bzw. Käsesemmeln.

Die ersten Kuchen werden geliefert, die zuständige Mannschaft (oft mit Unterstützung der Eltern) bereitet die Küche vor, der restliche Teil der Mannschaft macht die Halle spielbereit. Tore aufbauen, Auswechselbänke aufstellen, Kampfgericht vorbereiten, Schilder an den Kabinentüren anbringen!

Anpffff Jugendspiel No. 1
Währenddessen in der Küche: Leberkäse wird gebacken, Kaffee frisch gebrüht. Getränke ausgeschenkt, Wurstsemmeln belegt, Kuchen verkauft.

Anpffff Jugendspiel No. 2
Auch die Schiedsrichter brauchen Stärkung vor, zwischen oder nach den Spielen und wollen versorgt werden.

16.00 UHR

Anpffff Damenspiel

Obwohl die Küchenorganisation am jeweiligen Tag eigentlich ganz in den Händen der zuständigen Mannschaft liegt, lassen es sich unsere „Küchenfeen“ Sonja, Doris und Angelika nicht nehmen, ab und zu nach dem Rechten zu sehen und unterstützend unter die Arme zu greifen. Was wären wir nur ohne euch!

18.00 UHR

Anpffff Herrenspiel

Die Halle füllt sich nochmal. Der Getränkeausschank ist zu dieser Zeit oft nochmal besonders gefragt.

19.30 UHR

Mit dem Schlusspffff des letzten Spiels geht ein langer und hoffentlich erfolgreicher Spieltag zu Ende. Jetzt lautet das Motto (oder sollte es zumindest!): „Viele Hände schnelles Ende“! Was es jetzt noch zu tun gibt:

- Halle aufräumen
- Kabinen aufräumen, Müll leeren
- Küche aufräumen, Geschirrspüler laufen lassen
- Kühlschränke ausräumen
- Sauber machen

20.30 UHR

Licht aus! Over and Out!

Danke an die vielen helfenden Hände, die immer wieder zu einem gelungenen Heimspieltag beitragen und dafür sorgen, dass unsere Gäste gerne wieder zu uns kommen! Überzeugt euch doch mal selbst. Kommt an einem Heimspieltag in die Halle und spürt das „Handball-Feeling“ in Manching! ;-)

Ristorante Pizzeria Calabria



Geisenfelderstr.14 85077 Manching

*Wir arrangieren Ihre Familienfeier wie Kommunion,
Geburtstag oder auch Geschäftsessen*

Tel.: 08459 / 33 31 755

Fax: 08459 / 33 31 756

Offnungszeiten:

Di - Fr von 11:00 - 14:00 Uhr
17:00 - 23:00 Uhr
Sa von 17:00 - 23:00 Uhr
Sonn- und Feiertage 11:00 - 14:00 Uhr
17:00 - 23:00 Uhr
Montag Ruhetag

Mittwoch Pizzatime
Jede Pizza 4,00€
Donnerstag Nudeltime
Jedes Nudelgericht 4,50€
Ausser Feiertags

„Leistung hängt nicht immer von Grösse ab.
Aber wahre Grösse immer von Leistung.“

Unsere Leistungen im Überblick:

- Kommunale Abfuhr
- Containerdienst
- Recycling und Verwertung
- Gewerbe- und Industrieentsorgung

BRAUN



sicher entsorgen

- Sondermüllentsorgung
- Kehrdienstleistungen
- Nah- und Ferntransporte
- Beratung



In Entsorgungsfragen immer an der richtigen Adresse: Lindenstrasse 10 Tel: 0 84 59 / 32 05 10
85077 Manching www.braun-entsorgung.de



Apotheke im Medi-Center

Apotheker Günther Jobst

Natürlich

Mitterstraße 18-20 · 85077 Manching
Tel. 08459/33 26 28 · Fax 33 26 14

Nerb

Landhandel - Baubedarf "Ihr Partner für Bau, Hof und Garten seit 1950!"

Ingolstädter Str. 16 in 85077 Manching | Tel. 0 84 59 / 10 81

www.nerbkg.de | info@nerbkg.de

Jetzt auch unter Tel. 08459/1081 bei WhatsApp sowie über Facebook erreichbar! 

Schützen aus über 40 Ländern
tragen unsere Schießbrillen

MÜLLER MANCHING



www.mueller-manching.de

Ingolstädter Str. 30 85077 Manching

Schießbrillen-Spezialist
9 Augenoptikermeister



Olympisches Gold mit der
Dynamik-Schießbrille aus Manching

Infos anfordern unter ☎ 08459 2324



Rathaus-Apotheke

Hannelore Linebach

Geisenfelder Str. 2 Tel. 08459/2680
85077 Manching



gegenüber Kirche und Rathaus

Metzgerei Hans Huber

Hausgemachte Feinkostsalate,
feine Wurst- und Käseplatten,
bayerische Schmankerl,



Gebratenes oder Gegrilltes,
Party- und Catering-Service,
Täglich wechselndes Mittagmenü.

85077 Manching • Bergstr. 1 • Telefon: 0 84 59 / 62 28



Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung
Vertrauen Sie Ihrem Fleischer-Fachgeschäft!



KARATE

EINE TRAININGSEINHEIT

mit den Manchinger Karateka.

**Dienstag, 17.15 Uhr,
Realschulturnhalle in Manching.**

Rund 20 Kinder warten mal mehr, mal weniger motiviert darauf, dass eine Trainerin oder ein Trainer ihnen die Umkleidekabinen aufsperrt. Auf der Agenda der kleinen Kampfsportenthusiasten stehen 90 Minuten Karate-Training. Zweimal pro Woche machen sie sich bei Wind, Wetter oder Sonnenschein auf den Weg in ihr „Dojo“ und wissen genau, was sie dort erwartet.

Wisst ihr es auch? Nicht? Keine Bange, in den nächsten Zeilen nehmen wir euch mit in die Halle.

Gürtel umbinden, Schuhe ausziehen, es geht los!

17.20 Uhr: Hinein in den „Gi“

Ein komisches Wort. Für uns Karateka ist er aber sehr wichtig, unser Gi. Wenn wir vor dem Training in unseren Karate-Anzug schlüpfen, honorieren wir eine lange Tradition. Karate wurde in seinem Geburtsort Okinawa, eine Insel bei Japan, von Menschen verschiedenster gesellschaftlicher Schichten praktiziert.

Handwerker, Bauern, Lehrer – der so genannte „Weg der leeren Hand“ fand überall Anhänger. Früher unterschied sich die Kleidung der höhergestellten Gesellschaftsschichten noch viel mehr von der der einfachen Bevölkerung. Im Karate aber sollten die Fähigkeiten und nicht der Geldbeutel im Vordergrund stehen. Meister Gichin Funakoshi, der Begründer unseres Karate-Stils „Shotokan“, führte daher in seinem Unterricht für alle seine Schüler den weißen Gi ein, als Symbol der Gleichheit und der Unabhängigkeit von jeglichen sozialen Rängen. In unserem Dojo wollen wir diese Tradition fortführen und alle, egal welcher Herkunft, fair behandeln. Deswegen begeben sich Lehrer und Schüler vor dem Training in den weißen, kimonoartigen Baumwoll-Anzug. Einzig unsere Gürtelfarbe verrät, wie viel Erfahrung wir in die Halle mitbringen.

17.30 Uhr: Aufstellung!

Für viele Neulinge ist das ein merkwürdiges Ritual: Zu Beginn des Trainings rufen die Trainer ihre Schüler zur Aufstellung. Schnell stellen sich die Kinder dann der Gürtelfarbe nach auf einer Linie auf, und das im besten Fall mucksmäuschenstill. Danach folgt die Begrüßungszeremonie. Schüler und Lehrer verneigen sich voreinander, man kniet beginnend mit dem höchsten Gurt-Träger ab. Auf Kommando schließen alle ihre Augen, es folgt ein Moment der

Meditation. Was vor allem kleinen Kindern am Anfang schwer fällt, ist ein wichtiger Teil der Karate-Kultur. In diesen stillen Momenten wollen wir uns von der Last des Alltags befreien, unseren Geist leeren und uns mental auf das vorbereiten was vor uns liegt. Indem wir uns voreinander verneigen, zollen wir uns gegenseitig Respekt. Obwohl wir uns teilweise mit gefährlichen Kicks und Schlägen traktieren, sichern wir uns damit zu, dass wir miteinander und nicht gegeneinander arbeiten wollen und den anderen akzeptieren.

17.32 Uhr: Aufwärmen!

Wie bei jedem anderen Sport, ist auch im Karatetraining das Aufwärmen essenziell. Im Manchinger Kindertraining läuft das meist etwas spielerischer ab. Kettenfangen, Laufspiele, Völkerball – eben alles, was dazu beiträgt, dass die Kleinen sich austoben und überschüssige Energie loswerden, bevor es mit dem ernstesten Karate-Teil beginnt. Noch dazu fördert das die Kondition und den Teamgeist. Kräftigungs- und Dehnübungen dürfen daher auch nicht fehlen. Schließlich ist Karate eine Kontakt-Sportart und so können wir eventuellen Verletzungen besser vorbeugen.

**18.00 Uhr: Everybody was...
Karate-Fighting!**

Nachdem die Trainer die Kinder in verschiedene Leistungsgruppen unterteilt haben, beginnt das eigentli-



che Training. Wer denkt, dass man direkt mit dem Kumite, also dem freien Kampf, beginnt, irrt sich jedoch gewaltig. Karatetechniken sind sehr komplex, an ihrer Ausführung feilt man meist ein Leben lang. Kaum ein Karateka würde selbst mit einem schwarzen Gurt behaupten, seine Kicks seien perfekt, was einfach nicht in der Natur der Kampfkunst liegt, die einen im besten Fall bis ins hohe Alter begleitet. Deswegen starten alle Schüler mit dem sogenannten Kihon, der Grundschule, bei der die komplizierten Stände und Schritte eingeübt werden. Sitzen die erstmal, werden sie in den Katas

weitergeführt. Das sind sehr alte Bewegungsabläufe, ähnlich dem Schattenboxen, die nicht nur komplexe Verteidigungsformen enthalten, sondern auch die Koordination, Kondition und das räumliche Vorstellungsvermögen der Schüler herausfordern.

Danach wird das Kumite, also der Kampf gegen einen Gegner, geübt. Auch hier lassen die Karateka Umsicht walten: Erst werden mit vorgegebenen Techniken Routinen etabliert, bevor der Kampf immer freier wird. Im Gegensatz zu anderen Kampfsportarten dauert es also etwas länger, bis man sich wie „Jean Claude van Damme“ oder „Jet Li“ über die Hausdächer der Stadt boxt. Dafür ist der Trainingseffekt umso nachhaltiger, denn damit stellt man sicher, dass sich Körper und Geist an das Konzept „Karate“ gewöhnen können.

19.00 Aufstellung!

Schon wieder Aufstellung? Richtig gehört. Wie auch am Anfang wollen



wir bei dieser kurzen Meditation das Training Revue passieren lassen und abschließen. Indem wir uns voreinander verneigen, danken wir uns gegenseitig, dass wir voneinander lernen durften. Was abgedroschen klingt, hat für Kampfsportler einen überaus wahren Kern: Karate beginnt und endet mit Respekt – in jedem Training.

Lust bekommen? Schau bei uns vorbei – das Kindertraining unterscheidet sich nicht sehr von dem der Erwachsenen. Einen Gi brauchst Du in deiner ersten Einheit noch nicht, den bekommst du von uns, wenn du sicher bist, dass es dir bei uns gefällt. Wir freuen uns!

TAI-CHI-SPEZIALISTEN

zu Gast in Manching.

„Den Tiger umarmen“, „das Spiel des Drachen“, „den Spatzenschwanz streichen“ oder „der Kranich hebt seine Flügel“. Wer glaubt, wir befänden uns im Streichelzoo, der irrt. Auch nicht in der neuesten Peter-Jackson-Verfilmung. Wir sind in Manching – auf einem Tai-Chi-Lehrgang. Organisiert hatte den am 9.2. Albin Schwarzmüller, Leiter der Tai-Chi-Gruppe der MBB-SG Manching, Abteilung Karate. Als Dozenten für die als Trainerfortbildung ausgeschriebene Veranstaltung hatte er niemand Geringeren als Siegfried Hübner, Meisterschüler von BKB-Ausbilder und Tai-Chi-Ikone Hilmar Fuchs, gewinnen können. Ziel des Lehrgangs war es, die sogenannte 108er-Langform, die ursprüngliche Tai-Chi-Form im Yang-Stil, zu vertiefen. Die anspruchsvolle



Übung setzt sich dabei aus 108 einzelnen Figuren zusammen. Viele wiederholen sich dabei zwar, die weichen und fließenden Bewegungen, die fast aussehen, als würden die Kampfkünstler für die Dauer ihres Trainings in eine andere Raum- und Zeitdimension versetzt, sind trotzdem nicht zu unterschätzen. Sanft und entspannt soll die Ausführung dabei sein. Nicht die Kraft der Muskeln treibt die Trainierenden an. Alleine aus der Ener-

gie des Körpers stammt die Bewegung, unterteilt in die Elemente Erde, Himmel und Mensch. Um sich die einzelnen Figuren bildlich besser vorstellen zu können, werden diese mit Hilfe von Tiernamen und deren Charakter und Bewegungen bezeichnet. Nach so viel Input rauchten in der Donaufeldturnhalle am Ende die Köpfe. Alle Teilnehmer konnten dank der Betreuung Hübners den Ablauf der „108er“ mitmachen und wurden mit dem Hinweis, möglichst viel zu üben, nach Hause entlassen.

Interesse geweckt? Jeden Freitag von 17.30 bis 19 Uhr findet Tai-Chi-Training in der Realschule Manching mit Übungsleiter Albin Schwarzmüller statt. Berührungängste braucht es nicht – Albin fängt mit der 24erForm und nicht gleich mit der 108er an.

Rollladen

Für Schutz, Komfort und
Behaglichkeit.



roma

Fachhändler

ROLLADEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS



ELSNER
suntec GmbH

Sonnenschutz + Rolläden



Rolläden



Raffstoren



Markisen



Steuerungen

www.elsner-suntec.de

Gerberstr. 3 1/2 85077 Manching
Tel. 08459/333 63-0 info@elsner-suntec.de

somfy®



DIE SEGLER FEIERTEN IHR 50-JÄHRIGES BESTEHEN

Rückblick über die vergangenen 50 Jahre – Feierlichkeiten zum 50-jährigen.

Die Gründungsversammlung der Abteilung Segeln fand am 1.11.1968 statt. Anfangs wurde auf der Staustufe in Ingolstadt gesegelt. Eine Handvoll Segler, die beruflich nach Manching kamen, bauten ihre ersten Jollen und erfanden die MBB-Jolle!

Ein paar Jahre später entdeckten sie das Revier im Feilenmoos, wo auf dem Gelände der Firma Reisinger bereits Segler waren, mit denen sie sich zusammenschlossen.

In den Jahren 1990 bis 2007 wurde durch den damaligen Jugendwart, Johannes Höflmair, intensive Jugend-

arbeit angeboten. In dieser Zeit wuchs die Abteilung auf ca. 150 Mitglieder an und diese Zahl ist bis heute stabil geblieben. Viele Jugendliche erlernten das Segeln - auch wenn sie inzwischen auf anderen Revieren unterwegs sind.

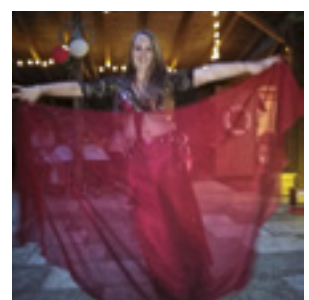
Ab 2007 übernahm Johannes Höflmair die Leitung der Abteilung und führte die Tradition weiter, einen Segelschein anzubieten. Eine große Anzahl von Seglern machten ihren Segelschein im Feilenmoos.

Gefeiert wurde am 14.7.2019 mit einer Jubiläumsregatta, die Georg

Liebrand gewann, und am 20.7.2019 mit einer „Italienischen Nacht“ in geselliger Runde.

Nach dem Sektempfang gab Johannes Höflmair eine kurze Rückschau über die Entwicklung der Abteilung. Er dankte den Aktiven der vergangenen Jahre, die die Abteilung begleitet und geprägt haben.

Für das leibliche Wohl gab es Antipasti als Vorspeise und Pizza bis zum Abwinken. Vorstand Horst Pieper spendierte ein Fass Bier und so stand einem schönen Abend nichts mehr im Wege.



SKILAUFWANDERN & NORDIC WALKING

SKILAUFWANDERN IN BEWEGUNG

Schneemassen auf der Fuchshütte
und Zuwachs durch Nordic Walker.

Bergtour

Aufm Steig volla Stoana
zwischen de Fichtn bergauf.
Nach zwoa Stund megst moana,
er hert nimma auf.
D'Preißn, mim Hacklstecka,
findst koan, der koan hot,
genga da scho aufn Wecka.
Aba brav songs: Grüß Gott!
Franz Ringseis

In den beiden vergangenen Jahren war die urige Fuchshütte wieder einmal voll ausgelastet, was vor allem Abteilungsleiter Wilfried Beinlich in seinem 11. Amtsjahr besonders freut.

Dank einiger fleißiger Hüttenbesucher, die sich auch vor ein wenig Arbeit nicht scheuen, kann die Hütte weiterhin in einem tollen Zustand präsentiert werden.

Die tatkräftigen Helfer unterstützen die Abteilungsleitung bei Arbeiten, die vielleicht bei einem Hüttenbesuch auf den ersten Blick gar nicht auffallen. Darunter fallen z.B. Küchenherd säubern, Ofen von Asche befreien, Rasen mähen, lose Stufen befestigen, alte Holzliegestühle reparieren und mit neuem Stoff bespannen usw. Wegen der extremen Schneemassen im letzten Winter hielt der Zaun um die Hütte der Last nicht stand und wurde komplett umgedrückt. Doch auch hier ließ Hilfe nicht lange auf sich warten und mit vereinten Kräften konnte der Zaun provisorisch wieder aufgerichtet werden.

Auch finanzielle und materielle Spenden tragen zum Erhalt des „Juwels“ Fuchshütte bei: Toilettenpapier, Küchen-

rollen, Grillkohle, Anzünder und Kerzen sind dank großartiger Unterstützung stets ausreichend vorhanden.

Leider gibt es auch Hüttenbesucher, die die Hütte mit einem Hotel verwechseln. Liebe Leute, bei uns heißt das Motto: nicht nur beanstanden, sondern mit anpacken! Wenn man Urlaub auf der Hütte machen will, muss einem bewusst sein, dass die Fuchshütte wenig Komfort bietet. Im Jahr 2018 wurde die Beleuchtung durch hellere LED's ersetzt, der Strom kommt weiterhin von Photovoltaik-Zellen.

Duschen kann man sich weiterhin nur mit kaltem Wasser. Warmwasser gibt es bei Sonnenschein, wenn man den Wasserschlauch füllt und in die Sonne legt oder Wasser auf dem Gasherd erwärmt. Natürlich haben wir ein modernes WC (kein Plumpsklo mehr ;-).

Was Abteilungsleiter Wilfried immer wieder fasziniert ist, dass jeder Geschirr, Gläser, Pfannen und Töpfe so einräumt, wie er es für richtig hält. Man könnte ein neues Hüttenspiel veranstalten: „Suche wo was ist“.

Die Abteilungsleitung Skilauf/Wandern & Nordic Walking bedankt sich herzlich bei den Helfern und Spendern!

Änderung 2019 in der Abteilung

2019 gab es in der Abteilung Skilauf/Wandern eine Veränderung: die Mitglieder der Abteilung Lauf- und Radsport wurden von uns übernommen. Nach mehrmaligen Anläufen fand diese Abteilung keinen Leiter und so drohte das Aus. Daraufhin stellten die Mitglieder der wankenden Abteilung die Anfrage, ob wir sie bei uns aufnehmen würden. Es gab eigentlich keinen Grund – warum nicht! Wir stellten sogar fest, dass die übriggebliebenen Nordic Walker etwas mit dem Wandern gemeinsam haben: die Stöcke. So übernahmen wir am 1.1.2019 32 Mitglieder. Die Abteilung wurde umbenannt in „Skilauf/Wandern & Nordic Walking“. Unsere Abteilung hat z.Zt. 66 Mitglieder.



SKILAUFW/WANDERN & NORDIC WALKING UND GYMNASTIK/TURNEN

IMMER AUF DEM RICHTIGEN WEG

Das gemeinsame Wanderangebot der drei Abteilungen.

Ein herrlichen Sonntag erwartete die Wanderer der Abteilungen Gymnastik/Turnen und Skilauf/Wandern & Nordic Walking auf ihrer Tour am 19. Mai im Naturpark Altmühltal. Die Wanderung begann in der Drei-Burgen-Stadt Riedenburg am Postkellerweg und führte, der Beschilderung folgend, über den Jurasteig bzw. den Altmühltal-Panoramaweg durch den farnreichen und naturbelassenen Wald hinauf zur Klamm. Vor einer kleinen Felshöhle in der Klamm legte die Gruppe eine Rastpause ein und nutzte die Gelegenheit für ein Gruppenbild.



Über steile Felstreppen hinab, durch eine Engstelle, ging es dann sofort wieder über Steintreppen hinauf zu

einem großen Felsen mit einer Aussichtsplattform mit Blick über das Altmühltal hinüber zur Burg Prunn, die majestätisch auf einem Jurafelsen thront.

Nach einer weiteren Treppe bergab verließ die Wandergruppe das wilde, felsige Gebiet der Klamm und folgte dem Wanderweg hinab ins Tal, in das Örtchen Einthal. Dort überquerten sie den Main-Donaukanal, um dann im Ort Nußhausen den steilen Anstieg zur Burg Prunn hinauf in Angriff zu nehmen. Oben angekommen, gab es erst mal eine Vesperpause an einem schattigen Plätzchen.

Nach dieser Stärkung und ausreichender Erholung, ging es dann an Kletterfelsen vorbei, durch den schattigen Buchenwald nach Prunn und weiter am Waldrand entlang Richtung Emmerthal, zurück nach Riedenburg. In Riedenburg ließen die MBBler den Wandertag im Biergarten gemütlich ausklingen.

Es war eine eindrucksvolle Wanderung in den Naturschutzreservaten Klamm/Kastlhäng und Schloss Prunn, mit grandiosen Ausblicken. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Wanderung im Herbst 2019!

Eine kleine Gruppe Nordic Walker, die diese, doch anspruchsvolle Wanderung durch die Klamm nicht mitmachen konnten, nutzte die Gelegenheit und das schöne Wetter zu einer Teilnahme an den 35. Internationalen Volkswandertagen in Lenting. Die Wandertage werden unter dem Dach des Deutschen Volkssportverbandes e.V. im IVV durch die örtlichen Wandervereine organisiert und ausgerichtet. Auf ausgeschilderten Wegen können unterschiedliche Streckenlängen zurückgelegt werden. Im Vordergrund steht dabei der Genuss der Natur und die Erholung vom Stress des Alltages. Eine Auswahl solcher Wandertage in der näheren Umgebung, finden Sie auf der Website der MBB-SG Manching, Abteilung Skilauf/Wandern & Nordic Walking.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, an unseren Wanderungen, den Volkswandertagen oder unseren weiteren sportlichen Aktivitäten teilzunehmen, wenden Sie sich an die Geschäftsstelle der MBB-SG Manching oder informieren Sie sich auf den Seiten unserer Abteilungen im Internetauftritt der MBB-SG Manching.





NIMM 3 – ZAHL 2

30 MINUTEN MASSAGE

für 40,- € (statt 60,-€)

60 MINUTEN MASSAGE

für 70,- € (statt 105,-€)

Sport- und Wellnessmassage · Markus Beller · Telefon 01 78 / 5 36 94 35



Schreibwaren Legner



Lotto – Zeitschriften – Schulbedarf
Geschenkartikel – Tabakwaren
Reinigung

Schreibwaren Legner, Schlosserstraße 1, 85077 Manching, Tel.Nr. 08459 6953

B A S K E T B A L L

im Sportverein **MBB-SG** Manching

WANN: Samstag, 17-19 Uhr
(Schulferien trainingsfrei)

WO: Sporthalle Donauefeld
Von-Plüschow-Straße/
Manching



Jeder mit Freude am Spiel ist willkommen!



FLUTLICHTANLAGE

am MBB-Sportgelände umgerüstet auf LED-Technik.

Neben vielen anderen Vereinen, die bundesweit einen Beitrag zum Klimaschutz leisten wollen, hat auch die MBB-SG Manching am Förderprogramm zur Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesumweltministeriums teilgenommen.

Die bestehende Flutlichtanlage auf dem Trainingsplatz des MBB-Sportgeländes in Pichl wurde auf energiesparende LED-Strahler umgerüstet. Dabei wurden im Juni von der beauftragten Fachfirma zehn Quecksilberdampflampen der bestehenden

7-Mastanlage zur Beleuchtung des Fußball-Trainingsplatzes, des Bogen-



schießplatzes und des Handball-Beachplatzes gegen leistungsfähigere LED-Leuchten ersetzt.

Die Maßnahme wird durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages, dem Bayerischen Landessportverband BLSV und dem Markt Manching bezuschusst/gefördert und gewährleistet eine Stromersparnis von ca. 1.500 € pro Jahr.



www.fahrschule-bachinger.de

Ihr Erfolg ist unser Ziel!



85077 M.-Oberstimm
Am Eichelbaum 14

85077 Manching
Ingolstädter Str. 27

Tel. 0171 / 37 27 441

Fiedler

UHREN SCHMUCK MANCHING

Ingolstädter Str. 7 | 85077 Manching
Tel: 08459-7333 | Fax: 6961
info@uhren-fiedler.de | www.uhren-fiedler.de



Ingolstädter Str. 49
85077 Manching

- ★ Textildruck
- ★ Printmedien
- ★ Werbetechnik
- ★ Fahrzeugbeschriftung
- ★ Onlinehandel

Tel. 08459 2049633
Handy 0179 6794429
Email: info@print-fashion.de
Web: www.print-fashion.de

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag: 10.00 Uhr - 18.30 Uhr
Freitag: 10.00 Uhr - 17.00 Uhr

Paketshop:



oder nach Vereinbarung

METZGEREI PAULESER KASING

*- DAMIT DAS LEBEN
BESSER SCHMECKT !*



Fleisch- und Wurstspezialitäten von Pauleser.
Fragen Sie nach unseren Spezialitäten.
Guter Geschmack muss nicht teuer sein.

Mit Filialen in Ingolstadt und Umgebung
Tel. 08404/93888-0 • www.metzgerei-pauleser.de



SPORT- UND BOGENSCHÜTZEN



Als eine der Gründungsabteilungen der MBB SG, blicken wir als Sportschützen nun auf über 50 Jahre traditionsreichen Leistungssport zurück. Dieser Leistungssport kann bis ins hohe Alter betrieben werden und fördert eine Menge Fähigkeiten, die gerade für Jugendliche eine große Rolle spielen.

Wir beteiligen uns seit Beginn an den Rundenwettkämpfen und Meisterschaften mit Luftgewehr und Luftpistole, seit 2011 mit dem Bogen. Mit vereinsinternen Wettkämpfen, wie Königsschießen und Vereinsmeisterschaft, werden jedes Jahr unsere besten Schützen ausgeschossen. Auch bei Schützen- und Vereinsfesten vertreten.

Um dem Vereinsleben Abwechslung zu bieten, sind wir Schützen nicht nur im Gau und in der Sektion, sondern auch in Manching selbst bei diversen Wettkämpfen und Veranstaltungen erfolgreich mit dabei.

Außerdem bieten wir vereinsinterne Events und Aktionen. Wie Spieleabende, Weihnachtsfeiern und Grillfeiern an. So findet auch jedes Jahr das Königsschießen und die Vereinsmeisterschaft statt.

Damit das Training nicht auf der Strecke bleibt und auch Erfolge verbucht werden können, stehen uns Schützen und Schützinnen entsprechende Lehrgänge und ausgebildete Trainer zur Verfügung. Der Bereich des Sport- und Bogenschützen fördert wichtige Eigenschaften, wie Konzentrationsfähigkeit, Koordination, Körperbeherrschung, Motorik und Muskulatur.

Trainingszeiten:

Kugelschützen: Donnerstag, 19 Uhr, Bogenschützen: Mittwoch, 17 Uhr und Samstag, 10 Uhr

Ansprechpartner:

Ulrike Neuner	1. Schützenmeisterin (1. Abteilungsleiterin),	E-Mail: uli.neuner@web.de
Rudi Ickert	2. Schützenmeister,	E-Mail: rudi-ickert@t-online.de
Marina Neuner	1. Sportleiterin,	E-Mail: marina-neuner@gmx.de

Standorte:

Kugelschützen:	Hotel Landgasthof Euringer, Oberstimm, Manchinger Str. 29, 85077 Manching
Bogenschützen:	Sportplatz Pichl, 85077 Manching

Ihr Partner für Industrietechnik

Wälzlagerertechnik • Antriebstechnik • Lineartechnik • Dichtungstechnik

Kugellager Hagenauer



Wälzlager aller Art

Dichtungen

Keilriemen

Ketten und Kettenräder

Und vieles mehr!

Kugellager Hagenauer
GmbH & Co. KG
Geisenfelder Straße 16
85077 Manching

Tel.: 08459 / 99 54 6 - 0
Fax: 08459 / 99 54 6 - 22
ingolstadt@kugellager-hagenauer.com
www.kugellager-hagenauer.com

Mo. -Fr.
08:00 - 17:00



Hallo
und Grüß Gott,

ich freue mich sehr,
Sie in meinem
Geschäft begrüßen
zu dürfen.

Herzlichst
Ihre Karin Rohm



Inhaberin Karin Rohm
Ingolstädter Straße 24 • 85077 Manching

Telefon 08459-6271
Fax 08459-323525
E-Mail karinrohm@gmx.de

Wir haben für Sie geöffnet
Mo - Fr 7.00 - 12.00 | 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 7.00 - 12.30 Uhr

 facebook.com/ROHM.Manching

TANZEN

GALABALL IN MANCHING

Die Tanzsportabteilung.



Bereits zum zehnten Mal veranstaltete die Tanzsportabteilung der MBB SG Manching ihren großen Galaball. Veranstaltungsort war der Festsaal im Manchinger Hof.

Schon vor Beginn der Veranstaltung wurden die Gäste mit einem Glas Sekt begrüßt und brachten sich für einen Fotografen in Position. Viele Besucher, teils auch aus dem weiteren Umland, kommen schon seit Jahren hierher. Der Wirt, Markus Kienlein, hatte den Saal mit runden Tischen für acht bis zehn Personen bestücken und festlich dekorieren lassen.

Eröffnet wurde der Ball von Abteilungsleiter Richard Besl, der wieder die weithin bekannte Georg-Kohlmann-Band begrüßen konnte. Die Live-Band ist ein Garant für tanzbare Rhythmen, die das gesamte Repertoire der Standard- und Lateinamerikanischen Tänze abdeckt. Vom langsamen Walzer bis zur feurigen Samba war alles geboten, so dass

alle Anwesenden, ob Mitglieder der Tanzsportabteilungen/Tanzschüler oder Leute, die einfach Lust auf Tanzen hatten, auf ihre Kosten kamen. Das Team des Manchinger Hofes offerierte außerdem, wie jedes Jahr, ein leckeres dreigängiges Buffet, das traditionell im Eintrittspreis enthalten ist. Während sich ein Teil der Gäste das Essen schmecken ließ, schwebten andere in Abendkleidern über das Parkett.



Die Krönung des Abends bildete eine Einlage des ESV Ingolstadt. Die vier Tanzpaare zeigten eine schicke Formation, für die sich die Damen extra rote Tanzkleider zugelegt hatten. Dafür spendeten die Zuschauer be-

geisterten Applaus. Danach eroberten sie sich die Tanzfläche zurück, um wieder selbst das Tanzbein zu schwingen. Im Gegensatz zu den Schwarz-Weiß-Bällen der Faschingszeit konnte man sich hier jederzeit bei Rumba, Cha-Cha-Cha und Discofox vergnügen, weil der große Saal genügend Raum bot und kein Gedränge herrschte.

Diese Veranstaltung ist wirklich ein Geheimtipp, der in Zeiten der austerbenden großen Bälle allen Tanzbegeisterten die Möglichkeit bietet, vor den Toren Ingolstadts, in sehr schönem Ambiente, inklusive Drei-Gang-Buffet einen wundervollen Abend zu verbringen.

Heide Strupf

Die nächste Gelegenheit, dieses Event im Manchinger Hof mitzuerleben ist der 12.10.2019, Beginn 20 Uhr, Einlass 19 Uhr. Der Tischkarten-Verkauf läuft. Karten sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

TENNIS

MANCHING HAT EINE BUNDESLIGAMANNSCHAFT



Die Damen der Bundesligamannschaft mit ihrem Mannschaftsführer Petr Panak

Die erste Saison in der 2. Bundesliga hat die Damenmannschaft sehr gut überstanden. Nach dem Aufstieg in 2018, standen nun die ersten Bewährungsproben an.

Die drei ersten Begegnungen, gegen Iphitos München, SC Frankfurt und BASF Ludwigshafen, wurden auch gleich gewonnen. Der Neuling stand nach Halbzeit an der Tabellenspitze. Das war schon eine Sensation. Spätestens jetzt waren die Gegner gewarnt.

Die restlichen Begegnungen lief es nicht mehr so gut, so dass die Spiele gegen Luitpoldpark München, Ludwigshafen-Oppau und Mannheim verloren gingen. Am Ende stand der 5. Platz und der Klassenerhalt war gesichert. Wir können uns also auf spannende und hochklassige Spiele im nächsten Jahr freuen.

Erfreulich ist auch, dass mit Annamaria Iwaskiw, Lucija Subasic und Hanna Campara drei „Eigengewächse“ ihre ersten Einsätze in der Bundesliga hatten.

Punktspielrunde 2019

Insgesamt 17 Mannschaften, davon 7 Jugendmannschaften, nahmen in der Sommersaison an den Punktspielen teil. Die Damen I und Herren I konnten sich in der 2. Bundesliga bzw. der Bayernliga etablieren und den Klassenerhalt ohne Abstiegs-



Jugendausflug zum Skyline Park als Teambuildingmaßnahme.



Beim Jugendfest zum Saisonabschluss war die Hüpfburg der Star.

ängste sichern. Es gibt aber auch einige Meistertitel zu feiern. Nämlich, die Damen 30 II und die Juniorinnen 18 sowie die U10 Kleinfeldspieler. Die Knaben 14 haben mit dem 2. Platz und nur einem Punkt Unterschied den Sieg knapp verpasst.

Wir sind Bayerischer Meister 2018

Unser Manchinger Spitzenspieler, Yvo Panak, gewann den Bayerischen Meistertitel 2018. Im Finale gewann er gegen den ehemaligen Davis-Cup Spieler Ivo Klec. Nach einem knappen ersten Satz und Verletzungsspech im zweiten Satz, auf der Seite von Klec, gewann unsere Nummer 1 in der Bayernliga mit 7:6 und 6:2.



Yvo Panak mit Meistertitel.

34. Manchinger Jugend- und Nachwuchs-Turnier Babolat Juniors Open 2019

Neun intensive Turniertage, sowohl für die Teilnehmer als auch für die vielen Helfer, führten zur einhelligen Meinung, dass dieses Turnier ein voller Erfolg war. Auch in der 34. Auflage hat es noch keinen Staub angesetzt. Rund 300 Tennisspieler im Alter von 6 bis 21 Jahren kämpften in sechs Altersklassen um den Turniersieg. Das erste Turnierwochenende hatte noch den Charakter eines Familienfestes. Die Kinder unter 10 Jahren brachten natürlich ihre ganze Familie zur Unterstützung mit. Hier standen der Spaß und die Freude am Sport im Vordergrund. Trotzdem, den Siegern winkten tolle Glaspokale, die in Manching genau so groß sind, wie die Pokale für die Erwachsenen.

Das Kontrastprogramm folgte am Montag. KO-System, deutsche Rangliste, 4.000€ Preisgeld – in der Altersklasse U21 Jahre geht es um etwas. So sind ca. 20 der Teilnehmer unter den TOP 400 der deutschen Rangliste zu finden. Bei den Herren erreichten mit Johannes Fleischmann vom TC Teublitz und Alexander Wolfschmidt vom TV Führt 1860 die als Nummer 1 und 3 gesetzten das Finale, welches leider wetterbedingt nicht stattfinden konnte. Die Damenkonkurrenz gewann schließlich die an Nummer 2 gesetzte Alia Lex vom TC RB Regensburg. Ihre Finalgegnerin war die ungesetzte Maya Drozd vom TC Großhesselohe, die sich bis dahin souverän durchgesetzt hatte. War die Teilnehmerzahl bei den U21 Konkurrenzen doch etwas enttäuschend, so gab es, zugleich überraschend als auch erfreulich, volle



Die Sieger des Kleinfeldturniers.

48'er Felder bei den Altersklassen U12 männlich und U14 männlich. Es mussten sogar Anmeldungen zurückgewiesen werden, was einem Turnierveranstalter in der Seele wehtut. Besonderes Augenmerk lag in diesem Jahr wieder auf der U12 Konkurrenz. Diese zählte zur U12 Masters Serie des deutschen Tennisbundes. Insgesamt nur drei Turniere in Bayern haben dieses Prädikat. Bezüglich der Ergebnisse in den U12, U14 und U16 Konkurrenzen gab es keine großen Überraschungen. Die Sieger standen allesamt schon bei der Setzung weit vorne.



Die Siegerinnen des Nachwuchsturniers.

Nicht nur Tennis

Auch andere Aktivitäten und Festivals gehören dazu. Das jährliche Ramadama läutet sozusagen das Frühjahr ein, während der Barthelmarkt auszug und unser Oktoberfest sichere Anzeichen für den bevorstehenden Herbst sind. Dazwischen können die Manchinger Kinder noch Tennis schnuppern und sich einen Stempel im Ferienpass holen. Auch der Verkaufsoffene Sonntag bietet auf dem Platz neben dem Rathaus die Möglichkeit auszuprobieren, ob ihnen Tennis Spaß macht. Auf dem Manchinger Adventsmarkt laden wir dann zu Pulled Pork oder anderen Delikatessen ein. Den Jahresabschluss bildet die Adventsfeier im Clubheim,



Delikatessen auf dem Adventsmarkt.

wo der Nikolaus nicht fehlen darf.



Der Nikolaus kommt zur Adventsfeier.



Adventsfeier mit Feuershow.

Training und Förderung

Wie bringt man die Tennisspieler zum Tennisspielen? Da haben sich zwei Termine herauskristallisiert. Das ursprüngliche Training der Herren 50 am Donnerstag ist inzwischen zu einem Treffpunkt geworden für alle, auch Damen, die Gelegenheit zum Spielen oder Trainieren suchen. Danach gibt es meistens eine Brotzeit, die jedes Mal ein anderer besorgt. Besonders hervorzuheben ist auch das Fördertraining am Montag. Ziel ist es, erfahrene und weniger erfahrene Tennisspieler oder Anfänger zusammen zu bringen. Unter Anleitung eines Trainers werden die Gruppen oder Paarungen zusammengestellt und durchgewechselt. So profitieren die weniger Erfahrenen von den Besseren und alle von der Anleitung des Trainers. Seit dieser Saison zielt auch ein Plakat mit einer Einladung die Tennisanlage. Alle Kinder, die am Tennis interessiert sind, können am Donnerstagnachmittag zum Probetraining kommen, um unverbindlich und ohne Terminabsprachen den ersten Kontakt zum Tennis zu finden. Auch dies hat sich bewährt. Das Vereinstraining steht unseren Kindern und Jugendlichen, sowie allen Mannschaftsspielern offen. Sowohl im Sommer als auch im Winter trainieren wir durch! Auch der Verein fördert das Training mit einem kleinen Beitrag!

Ihr Partner für Neubau und Renovierungen

- Fenster
- Innentüren
- Rollläden & Jalousien
- Haustüren
- Garagentore
- Insektenschutz



Schulstraße 24
85077 Manching

Tel. 08459-331818
Fax 08459-331877
Mobil 0171-8686010

info@waltl-bauelemente.de
www.waltl-bauelemente.de

awp energie



*„Wir freuen uns
auf Ihren Besuch,
bei uns in Manching“*

HEINRICH^{OPTIK}
NATÜRLICH SEHEN

Ingolstädter Straße 8
85077 Manching

Tel: 08459-9954080

info@heinrichoptik.de

www.heinrichoptik.de

***Sportlich, sportlich
diese Auswahl***



E
Schuhböck
Für das Leben nach dem Sport

VOLLEYBALL

DIE VOLLEYBALLER

– hier ist für jeden etwas dabei!!

In der diesjährigen Ausgabe stellen wir Euch die Abteilung Volleyball vor: Unsere Abteilung wurde 1985 gegründet und hat sich seitdem stetig weiterentwickelt. Waren es zur Gründungszeit 15 Spieler und Spielerinnen, so ist die Mitgliederzahl inzwischen auf ca. 200 angewachsen. Von den Jahrgangsstufen der sportlich Aktiven deckt die Abteilung Volleyball von 5 bis über 60 Jahren ein breites Spektrum im Kinder-, Jugend-, Freizeit- und aktivem Ligabetrieb ab.

11 Gruppierungen werden von ausgebildeten Trainerinnen und Trainern wöchentlich trainiert, geschult und betreut. Sportliche Fähigkeiten, Teamgeist und Spaß an der Bewegung stehen bei uns im Vordergrund. Knapp die Hälfte der Mitglieder

sind Kinder und Jugendliche, die in den Trainingsgruppen „Bewegung Kunterbunt“, U13, U14, U18 weiblich und U18 männlich wöchentlich ihrem Lieblingssport nachgehen, diesen erlernen, kontinuierlich verbessern und perfektionieren, sowohl als Einzelspieler als auch im Teamverbund.

Die andere Hälfte ist der Erwachsenenbereich mit den Trainingsgruppen Damen 1, Damen 2, Herren, Hobby 1, Hobby 2 und Freizeit/Hobby 3. Die Beachgruppe stellt in den Sommermonaten eine weitere Gruppierung dar, die sich überwiegend aus den zuvor genannten Erwachsenenenteams zusammensetzt.

Bewegung, sportliche Fähigkeiten allgemein und speziell im Bereich

Volleyball, Beachvolleyball, gemeinsame Freizeitaktivitäten, Events, deutschlandweite Turniere usw. Das Spektrum der Aktivitäten ist breit und bietet viele Möglichkeiten, sich aktiv zu beteiligen und auch selbst Verantwortung, z.B. als Trainer/Betreuer, Schiedsrichter, Kapitän, Spielberichterstatter o.ä. zu übernehmen. 2019 richten die Volleyballer das 21. Keltencup-Turnier-Wochenende in Manching aus. Vom 20. bis 22. September 2019 werden an drei Tagen drei Turniere zur Saisonvorbereitung ausgetragen. Herren, Damen und Hobby-Mixed „erschmettern“ in der Mehrzweckhalle am Lindenkreuz den jeweiligen Keltencup-Sieger 2019.

Nachfolgend wollen wir Euch alle Gruppierungen näher vorstellen:

Spaß und Freude

an der Bewegung
seit 500 Turnstunden
unser Motto!

Highlights

EM-Fußballstunde,
Flizziführerschein,
„Wer wird Ballkönig“,
Weihnachtsturnen,
Fasching in der Turnhalle,
„Der Osterhase kommt“,
Abschlusspiel-
stunde mit Eis

100

Turnstundenkonzepte
mit Themen wie:
Zirkus, Weltraum, Urwald,
Zoobesuch, Abenteuer-
wanderung, Stunden zum
Thema Wahrnehmung, Gleich-
gewicht, Koordination,
„Meine Füße“ u.v.m.

Mädels und Jungs

im Alter von
5 bis 8 Jahren



Birgit Prawda
Tel. 08459/330833



Gerald Prawda
Tel. 08459/330833

Übungsleiter, Spaßmacher, Ideengeber,
Herausforderer, Kinder-„Dompteure“

Bunt gemischte Turnstunden

mit Musik und Spiel, Erlernen
motorischer Fähigkeiten an
Groß- und Kleingeräten. Einsatz
von Alltagsmaterialien (Wä-
scheklammern, Zeitung,
Pappeller“, sind unser
„Erfolgskonzept“!

**Bewegungs-
landschaften**

Wöchentliches Aufbaupro-
gramm: Riesenrutsche,
Steilwand, enge Felsspalte,
Riesenbankschaukel,
Seilbrücke über die tiefe
Schlucht, Wackelbänke.

130 Kinder

haben seit 2003
mitgeturnt!



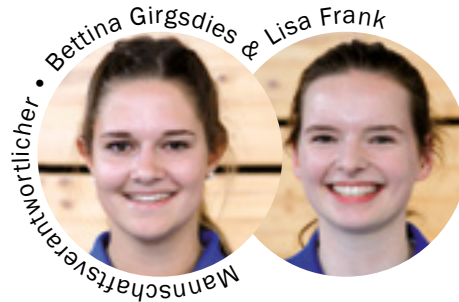
15 Jahre „Bewegung Kunterbunt“

VOLLEYBALL

Jugend Team U13/U14 w/m



Jugend Team U18/U20 w



Jugend Team U18 m



... unterstützt von Verena Baumgärtner und Veronika Immel

Wir haben Spaß daran, Volleyball zu lernen und zu spielen.

Auf unserem Spielfeld (6 x 6 m groß), stehen 3 Spieler auf jeder Seite. Wir feuern uns lautstark an, wenn wir den Volleyball über ein Netz auf das gegnerische Feld bringen wollen und freuen uns über jeden Punkt!

Jeder der uns unterstützt und mitspielt, um diesen tollen Sport mit Gleichgesinnten zu betreiben, ist willkommen! Im Sommer spielen wir manchmal auch im Sand! Macht mit!

Training: Montags, 17 - 18.30 Uhr.
Alter: 8 - 14 Jahre

Im Jugend-Ligabetrieb stehen wir bereits mit sechs Spielerinnen auf dem Spielfeld und treten gegen unsere Gegner aus dem Kreis OBB Nord an.

Trainiert werden wir von Lisa Frank und Bettina Girgisdies. Wenn du Spaß am Teamsport hast und gerne Ballsportarten ausübst, bist du genau richtig bei uns!

Komm doch mal zu einem Probetraining vorbei und lerne unsere Mannschaft kennen. Wir freuen uns auf Dich! :)

Training: Montags, 17 - 18.30 Uhr.
Alter: 14 - 17 Jahre

Wenn du Spaß an Ballsport, Volleyball und Teamsport hast, dann bist du bei uns genau richtig!

Hab keine Scheu, komm zu einem Probetraining am Freitag vorbei und lerne uns und die Mannschaft kennen!

Training: Freitags, 18 - 19.30 Uhr.
Alter: 14 - 17 Jahre

Team Damen 1

Wir sind ein bunt gemischtes Team von Mädels im Alter U18 - Ü30 und einem Coach Ü50 und trainieren gerne zusammen, weil wir Spaß miteinander haben und auch noch so anstrengende Trainingseinheiten ohne Murren mitmachen. Im Punktspiel in der Kreisliga geben wir immer alles und versuchen nicht als Einzelkämpfer, sondern fürs Team zu kämpfen.

Kommt mal zum Probetraining. Wir freuen uns über neue Spielerinnen!



Training: Mittwochs, 19.15 - 21.30 Uhr.



VOLLEYBALL

Team Damen 2



Wir sind eine Gruppe junger „Damen“ und spielen in der Kreisklasse im Erwachsenenbereich. Wer von euch gerne Volleyball spielt, den Anspruch hat, sich persönlich zu verbessern und gerne ein Teil einer Mannschaft sein möchte, der sollte uns im Training besuchen.

Ab Oktober beginnt die neue Saison. Unsere Ziele sind, so viele Punkte wie möglich für einen guten Tabellenplatz zu sammeln und die Nachwuchsarbeit für die Damen 1 zu leisten.

Training: Montags, 18.30 - 20.45 Uhr.
Alter: 16 - 20 Jahre

Team Herren



Wir sind ein Team bestehend aus einer bunten Vielfalt an Spielern – ob jung, alt, groß, klein, Anfänger oder mit jahrelanger Erfahrung.

Dieser „bunte Haufen“ hält auch an den Spieltagen stets zusammen und das schon seit vielen Jahren!

Training: Montags, 19.15 - 21.30 Uhr

Mixed Team Hobby1



Wir sind eine Mixed-Hobbymannschaft bestehend aus Frauen und Männern, die zusammen versuchen, Volleyball als Teamsport zu betreiben.

Auch in der Breitensport-Freizeitliga von Oberbayern Nord sind wir aktiv und spielen regelmäßig gegen andere Mixed-Teams aus der Region. Wem das noch nicht reicht, der kann an verschiedenen Turnieren teilnehmen. Im Sommer spielen wir zusätzlich im Sand Beachvolleyball. Wer Lust hat sich uns anzuschließen, kann gerne an unseren Trainingstagen zu einem Probetraining vorbeischaun. Vielleicht wird ja mehr daraus.

Training: Mittwochs, 19.15 - 21.30 Uhr

Mixed Team Hobby2

Wir sind das „Ehemaligen Team“, bestehend aus Volleyballspielern aus der Startzeit der Abteilung um 1985.

Alle 10 Spielerinnen und Spieler haben mehr als 300 Jahre Spielerfahrung, ausschließlich bei MBB, auf dem Buckel. In der heutigen Mixed-Konstellation trainiert und spielt das Team seit 2012/13 in der Breitensport-Freizeitliga OBB Kreis Nord.

Spaß, langjährige Freundschaften und die Freude am Sport verbindet dieses Team am Ende ihrer sportlichen

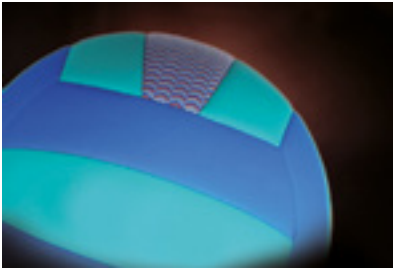


Karriere - die „Ehemaligen“.

Training: Mittwochs, 19.15 - 21.30 Uhr



Gruppe Hobby 3



Gruppe Beach



Hoch die Hände – Wochenende – freies Training für Jedermann.

Freitags sind alle eingeladen am freien Training teilzunehmen. Schwerpunkt ist hier der Spaß am Ballsport mit verschiedenen Spielformen. Ligabetrieb ist hier nicht angesagt, von Zeit zu Zeit nehmen wir aber mit unterschiedlichsten Gruppierungen an Turnieren teil.

Training: Freitags, 19.30 - 21.30 Uhr

Wir spielen nach Beachvolleyballregeln. Dieses Angebot ist grundsätzlich für jeden offen.

Wir treffen uns an den Beachplätzen des ESV Ingolstadt, Martin-Hemm-Straße (Eingang durch Restaurant Kronstadt). Absprache erfolgt über eine Whatsapp- Gruppe, weil das Training wetterabhängig stattfindet. Wer Interesse hat bitte einfach melden.

Traditionell findet das „King & Queen of the Beach“-Schleiferl-Turnier am Barthelmarkt-Samstag statt. Dabei werden ein „Beach-King“, eine „Beach-Queen“ und ein „RED-Beach-Sandschaufel-Träger“ gekürt.

Training: Mittwochs ab 18.30 Uhr
Sonntags ab 13.00 Uhr

Alle Trainingszeiten in der Mehrzweckhalle der Lindenkreuzschule:

Erwachsene			
Damen 1	Mittwoch	19.15 - 21.30 Uhr	Christof Kastl
Damen 2	Montag	18.30 - 21.00 Uhr	Gerald Prawda
Herren	Montag	19.15 - 21.30 Uhr	Christian Müller/Dominik Rieder
Hobby 1	Mittwoch	19.15 - 21.30 Uhr	Christian Zielinski
Hobby 2	Mittwoch	19.15 - 21.30 Uhr	Uwe Girgsdies
Freizeit/Hobby 3	Freitag	19.15 - 21.30 Uhr	Silke Steinberg
Beach	Mi./So.	nach Absprache	Silke Steinberg

Jugend (ab 8 Jahre)			
U13/U14	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	E. Waltl/V. Baumgärtner/V. Immel
U18/U20w	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Bettina Girgsdies/Lisa Frank
U18m	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Martin Jäkel/Kathrin Mühlner
U13/U14	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Martin Jäkel/Kathrin Mühlner

Kinder (5-8 Jahre)			
Kunterbunt	Montag	16.15 - 17.45 Uhr	Birgid und Gerald Prawda

Ansprechpartner:

Uwe Girgsdies Abteilungsleiter Tel. 0163 1920064
Christian Müller Stellv. Abteilungsleiter Tel. 0176 61351141
Bettina Girgsdies Jugendleiterin Tel. 0176 7361955
Erika Waltl Stellv. Jugendleiterin Tel. 0171 8686010
Weitere Informationen: www.mbb-sg-manching.de
Kontaktadresse: mbb-volleyball@gmx.de



Tel. 0841 93 11 679
85049 Ingolstadt
Donaustraße 14

Kunst by Ines
Speisen & Cocktails
Livebühne & Events

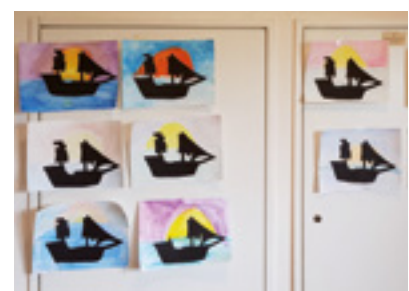
FERIENBETREUUNG

der MBB SG Manching.

Unter dem Motto „Piraten“ gab es heuer wieder ein spannendes Ferienprogramm bei der MBB SG Manching.

Kompass lesen lernen, Schatzkisten basteln, Schatzkarten und Aquarelle „Schiff im Sonnenuntergang“ malen, Augenklappen, Fernrohre und Papageien basteln, große Schatzsuche mit Piratenprüfung, Schiffeversenken mit Wasserbomben, Schlechtwetterprogramm wie Lego und Gesellschaftsspiele, Geschichten lesen und vorlesen, Freundschaftsbändchen knüpfen, Bierdeckelburgen bauen und jedes Zwischenhoch zum Austoben draußen nutzen – damit waren zwei Wochen für ca. 40 Kinder und die Betreuer, Uli Neuner, Stephanie Braunmiller, Stefanie Reindl, Lena Schmidt, Lea Granitzer und Annabell Gahner prall gefüllt.

Bedanken möchten wir uns bei der MBB SG Manching, beim Markt Manching, der Fa. Braun Manching, bei Airbus, der Verkehrspolizei Ingolstadt, sowie beim Manchinger Hof für die großzügige Unterstützung und die tolle Zusammenarbeit.



Finkenzeller

Aral HeizölPlus
Aral SuperDiesel
Schmierstoffe
Holzpellets

Tel.: 08459 / 10 59





MBB JUGENDAUSFLUG

in den Skyline Park.

Achterbahnen ohne Ende gab es am 11. Mai für über 120 Teilnehmer beim Jugendausflug der MBB-SG Manching. Die Kinder und Jugendlichen aller Abteilungen waren herzlich eingeladen, einen Tag im Skyline Park in Bad Wörishofen zu verbringen.

Das Wetter zeigte sich leider nicht von seiner besten Seite und es regnete zwischendurch immer mal wieder. Das bedeutete aber gleichzeitig auch, dass wir den Park fast für uns alleine hatten und es an den Achterbahnen und Attraktionen kaum Wartezeiten gab. Da schaffte es ein

kleiner Sportler sogar zweiunddreißigmal hintereinander dieselbe Achterbahn zu fahren!





OTMAR BRENNER

Unterlettenweg 5
85051 INGOLSTADT
Telefon (0841) 62891

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 9-12 und 13-18 Uhr

Sa.: 9-13 Uhr

www.FahrradBrenner.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

EIN JAHR MIT DSGVO UND SO...

Ein Jahr DSGVO! Das große, europäische Schreckgespenst des digitalen Datenzeitalters feiert seinen 1. Geburtstag und warf schon in jungen Jahren viele Fragen auf. Was tun mit Namen, Adresse, Anschrift und Co.? Wie und was darf man wo und wann speichern? Ganz schön kompliziert – vor allem wenn man kein Unternehmen mit einer Armee aus Anwälten, sondern ein Sportverein ist. Was es da braucht, ist ein Ritter in glänzender Rüstung, der nicht mit Schwert und Schild, sondern Grundgesetz und Kugelschreiber umgehen kann. Gut, dass die MBB-SG so jemanden in ihren Reihen gefunden hat.

Valentin Elzer spielt seit 2007 bei der MBB-SG Manching Tennis und studiert passenderweise Jura. Zusammen mit der Vereinsleitung hat er sich durch einen wahren Dschungel aus Klauseln und Verordnungen gebahnt und darf sich seit Juli 2018 offiziell Datenschutzbeauftragter nennen. Wir haben ihn gefragt, was sich seit der Einführung der DSGVO im Mai 2018 in eurem Verein alles getan hat.

MBB-SG: *Datenschutzbeauftragter... wie bist du denn dazu gekommen?*

Elzer: Horst Pieper hat im vergangenen Jahr eine E-Mail rumgeschickt. Und da ich Jura studiere, dachte ich, das kann man ganz gut kombinieren.

MBB-SG: *Was war deine Motivation dahinter, das zu machen?*

Elzer: Das war meine Chance, mein Studium mit einem Ehrenamt zu verbinden.

MBB-SG: *Die neue DSGVO war für Vereine eine große Herausforderung. Kannst du erklären, warum das so ist?*

Elzer: Anfangs wussten wir nicht, ob die Vereine in all diese Änderungen mit inbegriffen sind. Da war es schwierig überhaupt eine Grundlage zu finden. Viele Unternehmen wussten ja schon davor, dass das ansteht und konnten sich darauf vorbereiten. Die Vereine hat das mehr oder weniger überschwemmt. Außerdem haben Vereine keine unternehmerischen Strukturen und Kapazitäten,



um das so leicht aufzufangen.

MBB-SG: *Was waren die größten Veränderungen, mit denen ihr konfrontiert wart?*

Elzer: Im Grundsatz hat sich zwar nicht viel verändert, da ja auch vorher schon Daten gespeichert wurden. Trotzdem musste viel überprüft werden. Jetzt wird mehr Wert daraufgelegt, dass sie sicher gespeichert sind, ohne Lücken. Wir müssen außerdem sicherstellen, dass die Daten ordnungsgemäß gelöscht werden, wenn jemand ausscheidet oder verstirbt. Es geht also größtenteils um formelle Dinge, dass man sicher und richtig aufgestellt ist. Für das einzelne Mitglied änderte sich da erstmal nicht viel, der Verein musste da aber schon dahinter sein.

MBB-SG: *Was habt ihr da erarbeitet?*

Elzer: Wir haben eine neue Datenschutzerklärung erarbeitet, die

musste geschrieben werden. Außerdem wurde noch eine Verordnung mit in die Vereinssatzung integriert. Wir werden noch mehrere Arbeitshinweise schreiben, damit Abteilungsleiter und Trainer wissen, wie sie mit den Daten umgehen müssen.

MBB-SG: *Welche Daten umfasst diese Änderung eigentlich?*

Elzer: Theoretisch alles, natürlich wird nicht immer alles vom Verein benötigt. Name, Adresse, Geschlecht, teilweise auch medizinische Zustände, wie Allergien oder chronische Erkrankungen sind aber schon wichtig.

MBB-SG: *Musstest du da im Vorfeld viel recherchieren?*

Elzer: Schon, es gab ja noch keine wirkliche Rechtsprechung dazu. Das dauert, bis solche Änderungen von den Gerichten festgelegt werden. Wenn das passiert ist, kann man das ganze überprüfen. Im Großen und Ganzen dürfte unsere Arbeit aber passen.

MBB-SG: *Das war bestimmt ziemlich aufwändig. Hat das für dich viel Zeit beansprucht?*

Elzer: Das lässt sich schwer sagen. Wir haben uns viel getroffen, einige Texte haben wir dann wieder daheim geschrieben und zusammen im Anschluss überarbeitet. Aber um ehrlich zu sein, habe ich nicht auf die Uhr gesehen, wie lange ich daran saß. Das ist ein Ehrenamt und ich mache es ja gerne.

Durch- blick!

Bei allen Versicherungs- und
Finanzfragen



Geschäftsstelle

Helmut Iwaskiw

Ingolstädter Str. 58

85077 Manching

Tel 08459 7829

helmut.iwaskiw@ergo.de

www.helmut-iwaskiw.ergo.de



ERGO

VEREINS-AUSFLUG

ALTE MINEN UND FELSENGÄNGE

Der Tagesausflug der MBB SG Manching führte dieses Jahr nach Mittelfranken, in die schöne Stadt Nürnberg und deren Umgebung.

Der Tagesausflug der MBB SG Manching führte dieses Jahr nach Mittelfranken, in die schöne Stadt Nürnberg und deren Umgebung.

Wie jedes Jahr gaben sich die Organisatoren auch diesmal größte Mühe, eine erfrischende Kombination aus Kultur, Geselligkeit und Unterhaltung zusammenzustellen.

Mit 50 Teilnehmern startete man früh morgens um 7:30 Uhr vom Parkplatz am Braunweiher in Manching Richtung Franken. Nach einer angenehmen, einstündigen Fahrt begann der Tag für alle Teilnehmer mit einem deftigem Weißwurstfrühstück am Parkplatz von Faber-Castell in Stein bei Nürnberg.

Gestärkt wurde anschließend die Ausstellung „Alte Minne“ im Museum von Faber-Castell besucht. Diese Firma hat mit viel Aufwand die historischen Räume der Minenfertigung in ein Zeugnis erlebbarer Industriegeschichte verwandelt. In dem Museum „Alte Mine“ wurde den Besuchern die Besonderheiten der Bleiminerfertigung des 19. und 20. Jahrhunderts vor Augen geführt.

Gegen Mittag ging es für die Gruppe weiter in die Nürnberger Innenstadt zur „Hausbrauerei Altstadt Hof“, wo die nächste Gelegenheit zur Stärkung wartete.

Nur wenigen ist bekannt, dass sich unter der schönen Stadt Nürnberg

ein weitläufiges Felsenlabyrinth aus Kellergewölben und Gängen verbirgt. Man verwendete diese zur Lagerung von Bier und Bierbränden, ebenso als Gurken- und Sauerkrautlager.

Im 2. Weltkrieg wurden diese Anlagen als Bunker verwendet. Bis zu 50.000 Personen fanden darin Platz. Gegen 19:30 Uhr endete ein erneut gelungener Tag in Manching!

Ein großer Dank hierfür geht an die beiden Organisatorinnen, Sonja Heinz und Brigitte Frank von der Geschäftsstelle der MBB SG Manching.

Auf ein Wiedersehen beim Vereinsausflug 2019 freut sich die MBB-SG Manching - wir sind gespannt, wo er uns hinführen wird...!



GERNE MIT TERMIN –
AUCH ONLINE
UNTER
WWW.TUEV-SUED.DE!



TÜV SÜD – immer für Sie da!

Unsere gesetzlichen Leistungen:

- Hauptuntersuchung (inkl. AU)
- Änderungs- und Vollgutachten

Weitere Leistungen:

- Schadengutachten
- Wertgutachten
- Oldtimergutachten

TÜV SÜD Service-Center im Ingopark

Im Weiherfeld 10 · 85051 Ingolstadt
Tel. 08450 9252430

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08:30 – 12:00 und 12:45 – 17:00 Uhr
Sa 08:00 – 12:00 Uhr

Bei einem Unfallschaden helfen wir –

schnell, zuverlässig, unabhängig. Auch wenn es hart auf hart kommt – auf uns können Sie sich verlassen. Unsere Sachverständigen helfen Ihnen gerne weiter:

Ingopark:

Frank Geyer, +49 171 3353390

Ingolstadt:

Karl Merkl, +49 160 3601761

Stephan Hanke, +49 160 4335102

Benedikt Lassahn, +49 151 46188208

Pfaffenhofen:

Daniel Seehofer, +49 160 6494010



SPORT IMPRESSIONEN



Obst & Gemüse

MARKT MANCHING

Jenna Huber Inhaberin

Schlosserstraße 1

(zwischen Metzgerei Pauläser und Backhaus Hackner)

85077 Manching

Tel.: 08459 / 93 92 580

eMail: info@obst-gemuese-manching.de

www.obst-gemuese-manching.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 8.00 Uhr - 18.00 Uhr

Sa.: 7.30 Uhr - 13.00 Uhr

NEU

Lieferung
möglich