

MBB-SG

MANCHING

VEREINSZEITUNG

Aikido / Fußball / Gymnastik & Turnen / Handball / Karate & Kickboxen
Kiss / Modellflug / Segeln / Skilauf / Wandern & Nordic Walking
Sport- und Bogenschützen / Tanzsport / Tennis / Tischtennis / Volleyball



2025
Ausgabe 5



BREAKING NEWS ---
--- WIR HABEN EINE
NEUE GESCHÄFTSSTELLE!



*we will,
we will
rock IT!*

WERDE TEIL
UNSERES TEAMS
BEWIRB DICH JETZT.
[JOBS.DONAT-IT.DE](https://jobs.donat-it.de)

WE MOVE **IT**.
YOU MOVE DONAT.

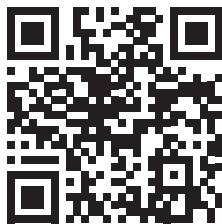


Inhalt

2	Vorwort Horst Pieper	28	KiSS
3	Neues aus der Geschäftsstelle	32	Modellflug
4	Schach	34	Segeln
8	Frischer Wind im Vorstand	38	Skilauf / Wandern & Nordic Walking
10	Prävention Gewalt im Sport	40	Sport- und Bogenschützen
14	Aikido	44	Tanzsport
16	Fußball	46	Tennis
20	Gymnastik / Turnen	50	Tischtennis
22	Handball	52	Volleyball
26	Karate / Kickboxen		

Du hast Lust mit uns zu trainieren?

Aktuelle Trainingszeiten auf www.mbb-sg-manching.de



Besuche uns auch auf Facebook
und Instagram!

Impressum

Herausgeber MBB-SG Manching e.V., Ringstraße 12, 85077 Manching

Internet www.mbb-sg-manching.de **E-Mail** gs@mbb-sg-manching.de

Telefon 0 84 59 | 32 50 92 **Fax** 0 84 59 | 32 50 93

Öffnungszeiten Di. 10 - 12 Uhr; Do. 16 - 18 Uhr (sonst per E-Mail oder AB)

1. Vorsitzender Horst Pieper, pieper@mbb-sg-manching.de

Verantwortliche Redakteurinnen Lisa Schwarzmüller, Marina Neuner

Layout Margot Leimgruber, www.vonkm.de **Auflage** 7000 Stück

Bildnachweis jeweilige Ansprechpartner in den Abteilungen

Titelbild Marina Neuner **Druck** Kelly Druck Abensberg

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Sportlerinnen und Sportler,

es freut mich, dass wir Ihnen auch in diesem Jahr eine weitere Ausgabe unserer Vereinszeitung der MBB SG Manching präsentieren können.

Auch dieses Mal waren wieder viele fleißige Helfer dafür erforderlich, die diese Ausgabe mit ihren Artikeln, Bildern und Berichten füllten. Ihnen, den Verfassern, den Abteilungsleitungen und auch den Mitarbeitern der Geschäftsstelle gilt mein Dank. Ebenso Lisa Schwarzmüller, Marina Neuner und Margot Leimgruber, die für uns als Lektorinnen tätig sind.

Ebenso gilt mein Dank den zahlreichen Unternehmern, die mit Ihrer Werbung den Verein unterstützen. Daher möchte ich Sie auch in diesem Jahr darum bitten, diese Firmen bei Ihren Einkäufen und Auftragsvergaben zu berücksichtigen.

Wir als Sportverein übernehmen eine immer wichtigere Rolle in der Gesellschaft. Diese reicht von der Betreuung über die sportliche Aus- und Weiterbildung bis hin zu sportlichen Höchstleistungen. Derzeit sind über 800 Kinder und Jugendliche Mitglieder des Vereins, was

einem prozentualen Anteil von über 45% der Mitglieder entspricht. Dieser Anteil steigt besonders in den Altersgruppen 1-5 Jahre und 6-13 Jahre stark an. Künftig gilt es, den Spagat zwischen Sport im Verein und z.B. der Ganztagschule zu schaffen. Hierzu sind zahlreiche Übungsleiter und Trainer nötig.

Ich hoffe, Ihnen gefällt unser Einblick in das vergangene Sportjahr und wir können Ihr Interesse für unseren Verein wecken. So würde ich mich freuen, Sie als aktives Mitglied unseres Vereines begrüßen zu können.

Die aktuellen Ausschreibungen zu unseren Veranstaltungen können Sie gerne der Homepage www.mbb-sg-manching.de entnehmen.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Lesen der zahlreichen Artikel.

Sportliche Grüße

Horst Pieper
1. Vorstand



Neues aus der (neuen)

Geschäftsstelle von Lisa Schwarzmüller

1. Umzug in neue Räume

Unsere Geschäftsstelle ist umgezogen: Ab sofort sind wir in der **Ringstraße 12, 85077 Manching** für euch da – und freuen uns, euch dort willkommen zu heißen! Seit Mitte Juni stehen Melanie König, Stephanie Schweiger und Jürgen Kesselring in den neuen, barrierefreien Räumen wie gewohnt für eure Anliegen bereit und freuen sich auf neue und alte Gesichter! Ein großer Dank geht an all die freiwilligen HelferInnen und Akteure im Hintergrund, die

den Umzug möglich gemacht haben. Egal, ob es um Aussortieren, Kistschleppen oder das Location-Scouting ging!

2. Unsere neue, moderne Homepage

Die neue Website ist online – **modern und benutzerfreundlich** gestaltet. Sie bietet allen Mitgliedern, Eltern, Fans und Interessierten übersichtlich und aktuell alle Infos rund um unseren Verein. Besonderes Highlight: Berichte, Bildergalerien,

Spielpläne und Termine sind jetzt jederzeit verfügbar.

3. Mitgliedsantrag jetzt digital

Ihr wollt Mitglied werden? Unser **Mitgliedsantrag kann jetzt bequem online ausgefüllt** werden! Direkt auf der neuen Homepage stehen euch Formulare zur Verfügung – spart Zeit und Papier und macht den Einstieg in die MBB-Familie besonders einfach.



Von Sintflut zu Sonnenschein – Sommerfest 2025

Nachdem das Sommerfest der MBB-SG im Juni 2024 buchstäblich ins (Hoch-)Wasser gefallen war, legte das Organisationsteam um Jürgen Kesselring 2025 umso stärker nach. Am 31. Mai strahlte die Sonne über dem Pichler Sportplatz – und die Besucherinnen und Besucher gleich mit.

Nahezu alle Abteilungen waren vertreten und präsentierten eindrucksvoll, was die MBB-SG zu bieten hat: flotte

Tanzschritte, sportliche Segler, wanderfreudige Naturfans und gut gelaunte Nordic Walker. Die Zumba-Kids wirbelten mit ihrer energiegeladenen Show das Publikum von den Bänken, die F-Jugend-Kicker lieferten packende Spiele wie die Großen, und bei der Kinder-Olympiade wurde gerannt, gelacht und gejubelt, bis die Medaillen glänzten.

Auch fürs leibliche Wohl war bestens gesorgt: Ob Kaffee und Kuchen, Deftiges

vom Grill oder ein kühles Getränk – die Helferinnen und Helfer an den Ständen hatten alle Hände voll zu tun.

Ein Höhepunkt des Tages war die Siegerehrung des 35. Bürgerschießens durch Manchings Bürgermeister Herbert Nerb. Und als am Abend das Acoustic-Duo „Andrea und Stefano“ für musikalische Stimmung sorgte, stand fest: Dieses Sommerfest hat die „Wasserschlacht“ von 2024 mehr als wettgemacht.



Autoren: Lisa Schwarzmüller und Jürgen Kesselring, **Fotos:** Marina Neuner



Schach: Mehr als ein Spiel – Eine neue Abteilung im Aufbau

von Marina Neuner

Wir freuen uns, euch unsere neue Schachabteilung vorzustellen, die sich derzeit im Aufbau befindet. Wer den Geist am Brett herausfordern möchte, hat bereits jetzt die Möglichkeit, es auszuprobieren.

Training und Organisation

Das Training findet jeden Dienstagabend um 18:30 Uhr im Vereinsheim in Pichl statt.

Um die neue Sparte aufzubauen und zu leiten, sind wir dringend auf der Suche nach einer engagierten Abteilungsleitung (1. und 2. Abteilungsleiter/in). Aber keine Sorge: Qualifizierte Schachtrainer stehen euch bereits zur Seite, um euch optimal zu unterstützen und das Training zu gestalten.

Ist Schach ein Sport?

Vielleicht fragt ihr euch, ob Schach überhaupt als Sport gilt. Die Antwort ist: Ja! Obwohl kein physischer Ball im Spiel ist, erkennt der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) Schach offiziell als Sport an.

Hier sind die Gründe, warum Schach als Sport gilt:

- Wettkampf und Regeln: Schach hat eine klare Regelstruktur und einen organisierten Wettkampfbetrieb, von lokalen Turnieren über nationale Ligen bis hin zu Weltmeisterschaften und Schacholympiaden. Es gibt ein klares Leistungsprinzip: Der Bessere gewinnt.

- Körperliche und geistige Anforderungen:

Ein Schachmatch, besonders auf hohem Niveau, kann mehrere Stunden dauern. Es erfordert höchste Konzentration, geistige Ausdauer und mentale Stärke. Schachspieler benötigen physische Fitness, um lange die Konzentration aufrechtzuerhalten und unter Druck Höchstleistungen erbringen zu können.

- Positive Effekte:

Wie andere Sportarten fördert Schach die strategische Planung, die Konzentrationsfähigkeit, das logische Denken und die mentale Belastbarkeit. Viele dieser Fähigkeiten sind auch in anderen Lebensbereichen von Vorteil.

Interessiert? Dann melde dich einfach bei uns! Wir freuen uns auf deine Nachricht, um dir alle weiteren Infos zu geben.



1 Einblicke ins Training
2 Siegerehrung Schachturnier

Das Geheimnis des Erfolges ist anzufangen.

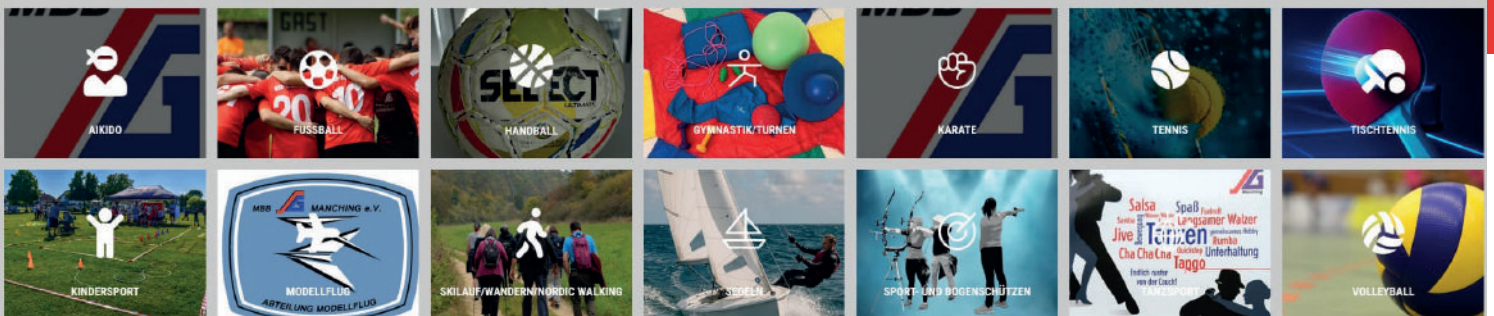
Finde deinen Sport auf
www.mbb-sg-manching.de!

Herzlich Willkommen bei der MBB-SG Manchng.

Herzlich Willkommen bei der MBB-SG Manchng!

Sport bietet den perfekten Ausgleich, baut neue Freundschaften auf, macht Spaß und hält noch dazu fit. Bei unserer umfangreichen Auswahl von Sportarten ist für jeden etwas dabei. Gemeinschaft und Teamgeist stehen bei uns an erster Stelle und wir freuen uns über jedes weitere Mitglied, das Teil unserer Gemeinschaft wird.

Sportarten / Abteilungen



Das Geheimnis des Erfolges ist anzufangen.



Binner Elektrik GmbH • Reiterweg 17 1/3 • 85077 Manching
 Telefon: 08459 323909 • Telefax: 08459 323910
 E-Mail: info@binner-elektrik.de • www.binner-elektrik.de

Elektroinstallation • Heizsysteme • Beleuchtungen • Antennenanlagen • Elektrogeräte • Netzwerke • Photovoltaik

www.fahrschule-bachinger.de

Ihr Erfolg ist unser Ziel!



85077 M.-Oberstimm
 Am Eichelbaum 14

85077 Manching
 Ingolstädter Str. 27

Tel. 0171 / 37 27 441

Nerb

Landhandel - Baubedarf "Ihr Partner für Bau, Hof und Garten seit 1950!"

Ingolstädter Str. 16 in 85077 Manching | Tel. 0 84 59 / 10 81
www.nerbkg.de | info@nerbkg.de



Tel. 08459/1081

[nerbmanching](#)



SysTec

SCHÄDLINGSFREIHALTUNGS GMBH



Schädlingsfreihaltung • Schädlingsmonitoring
 Taubenabwehr • Insektenschutzgitter

+49 (0) 841 90006850 | info@systec-sf.de | www.systec-sf.de



ALLES erlaubt

Friseur **HAARSPIEL**

Wir machen es möglich ...

www.friseur-haarspiel.de



Rathaus-Apotheke

Hannelore Linebach
Geisenfelder Str. 2 Tel. 08459/2680
85077 Manching



gegenüber Kirche und Rathaus



BABA'S

KEBAB | FALAFEL | LAHMACUN

BESTELLUNGEN

0157 / 381 321 69
08459 / 562 11 00

Adresse: Mitterstr. 1, 85077 Manching

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag / 10:00 - 20:00 Uhr
Samstag / 10:00 - 19:00 Uhr
Sonn- und Feiertags / Geschlossen



BLUMENZAUBER

Sträuße - Hochzeit- Trauerfloristik uvm.

Ingolstädter Str. 13 - 85077 Manching
info@blumenzauber-manching.de
Tel.: 08459/3333585

Blumen begleiten Emotionen



Frischer Wind im Vorstand

von Lisa Schwarzmüller

Mit viel Engagement und neuen Ideen verstärken zwei neue Gesichter unser Vorstandsteam. In dieser Vereinszeitung möchten wir sie euch kurz vorstellen – wer sie sind, was sie antreibt und welche Ziele sie haben.

Name: Uwe Hawa-König

Alter: 60

Wohnort: Manching

Im Verein seit: 2023

Meine neue Aufgabe im Vorstand: EDV/Internet

Was mich motiviert, mich im Vorstand zu engagieren:

Unsere MBB mit digitalen Anwendungen weiter nach vorne zu bringen

Meine Verbindung zum Verein / zur Abteilung: Tennis

Drei Dinge, die man über mich wissen sollte:

1. Ehrlichkeit
2. Probleme und Ängste ansprechen
3. Nur im Team geht was voran

Was ich mir für die Zukunft des Vereins wünsche:

Dass er weiterhin ein Ort der Gemeinschaft, des Lernens und der Freude bleibt. Ich hoffe, dass wir unsere Stärken ausbauen, neue Mitglieder gewinnen und auch für zukünftige Herausforderungen gut gerüstet sind.



Name: Marina Neuner

Alter: 36

Wohnort: Manching

Im Verein seit: 1996

Meine neue Aufgabe im Vorstand: Öffentlichkeitsarbeit

Was mich motiviert, mich im Vorstand zu engagieren:

Ich möchte der Öffentlichkeit zeigen, wer wir sind, und die vielfältigen Aktivitäten unserer Abteilungen für alle zugänglich machen.

Meine Verbindung zum Verein / zur Abteilung: Sport- und Bogenschützen

Drei Dinge, die man über mich wissen sollte:

1. Trainerin mit scharfem Blick
2. Hilfsbereit
3. „Kreativ und einfallsreich“

Was ich mir für die Zukunft des Vereins wünsche:

Ich wünsche mir für alle unsere Abteilungen engagierte und motivierte junge Mitglieder. Nur so können wir sicherstellen, dass wir die Liebe und den Spaß am Sport an die kommenden Generationen weitergeben und die Zukunft unseres Vereins sichern.



Prävention (sexualisierter)

Gewalt im Sport –

es geht uns alle an! von Lisa Schwarzmüller

Auch wenn man es oft nicht sehen will, bleibt es Realität: Gewalt spielt überall eine Rolle, auch im Sport, auch im Verein. Sie nimmt viele Formen an, ist manchmal versteckt, manchmal offensichtlich, aber immer mit einer bleibenden Konsequenz für uns alle. Um sie zu verhindern, braucht es uns als Gemeinschaft. Denn Aufklärung und ein offener Umgang mit dem Thema machen unseren Verein zu einem sicheren Ort, in dem die Freude am Miteinander der Hauptakteur bleibt. Also Augen und Ohren auf – wir haben für euch die wichtigsten Infos zum Thema zusammengetragen.

(In diesem Beitrag wird bewusst gegendert, um deutlich zu machen, dass das Thema (sexualisierte) Gewalt sowohl bei Opfern als auch Täter*innen weder Geschlecht, Alter noch Nationalität kennt.)

Welche Formen von Gewalt gibt es?

- **Körperlich:** Schlagen, Stoßen, Festhalten
- **Psychisch:** Einschüchtern, Bloßstellen, Druck
- **Sexualisiert:** Übergriffe, unangemessene Berührungen oder Kommentare
- **Verbal:** Beleidigungen, sexistische oder rassistische Sprache
- **Digital:** Mobbing in Chats, heimliches Filmen
- **Strukturell:** Machtmissbrauch, Wegsehen

Wer sind die Betroffenen?

- **Kinder und Jugendliche**
Sie gehören zu den besonders schutzbedürftigen Gruppen, da sie von Trainer*innen und Bezugspersonen abhängig sind und Grenzen oft noch nicht sicher einschätzen können.

- **Erwachsene Sportler*innen**
Sie können von psychischer, verbaler oder struktureller Gewalt betroffen sein, insbesondere wenn Leistungsdruck, Abhängigkeiten oder Hierarchien bestehen.

• Übungsleiter*innen und Trainer*innen

Sie erleben Gewalt z. B. in Form von respektlosem Verhalten, Anschuldigungen oder verbalen Angriffen durch

Eltern, Sportler*innen oder andere Vereinsmitglieder.

• Ehrenamtliche und Vereinsmitarbeitende

Ohne klare Zuständigkeiten oder ausreichenden Schutz sind sie möglichen Übergriffen oder Überlastung ausgesetzt.

• Menschen mit Behinderung, queere oder migrantische Personen

Diese Gruppen erfahren häufig Mehrfachdiskriminierung und sind besonders gefährdet, Opfer struktureller, verbaler oder sozialer Gewalt zu werden.

Zahlen, die aufrütteln:

- 1 von 5 Kindern in Deutschland hat bereits sexuelle Gewalt erlebt
- 15 % der Trainer*innen berichten von Gewalt im Verein
- 80 % aller Übergriffe passieren im vertrauten Umfeld

Und die Täter*innen?

Oft kommen sie aus dem direkten Umfeld: Trainer*innen, Mitspielende, Eltern, Bekannte. Sie nutzen das Machtgefälle aus, dass in Vereinsstrukturen auf natürliche Weise entsteht. Ein Großteil von ihnen ist männlich, aber auch Frauen werden zu Täter*innen.

GEMEINSAM RICHTIG HANDELN – TIPPS FÜR...

... Betroffene

- Sprich mit jemandem, dem du vertraust, z. B. Freund*innen, Trainer*innen oder Eltern
- Du hast das Recht, „Nein“ zu sagen und deine Grenzen zu schützen
- Nutze Anlaufstellen wie Beratungsstellen oder den Vereinsvorstand, um Hilfe zu bekommen
- Dokumentiere Vorfälle, wenn möglich (Datum, Ort, was passiert ist)
- Du bist nicht schuld an dem, was passiert ist – es ist wichtig, Hilfe zu suchen

... Übungsleiter*innen

- Achte auf ein respektvolles Miteinander und klare Verhaltensregeln im Training
- Sprich offen über das Thema Gewalt und betone ein friedvolles Miteinander
- Nimm Hinweise und Beschwerden ernst und handle verantwortungsbewusst
- Schütze persönliche Grenzen, auch deine eigenen
- Dokumentiere Verdachtsfälle und melde sie an die Vereinsleitung
- Biete Betroffenen ein offenes Ohr und Hilfe an.

... Eltern

- Sei aufmerksam für Verhaltensänderungen und Anzeichen von Belastung bei deinem Kind
- Sprich regelmäßig und offen mit deinem Kind über seine Erlebnisse im Verein
- Unterstütze dein Kind darin, Grenzen zu setzen und „Nein“ zu sagen
- Melde Auffälligkeiten an Übungsleiter*innen oder Vertrauenspersonen und Sorge dafür, dass Probleme nicht verschwiegen werden

Quellen:

- BMFSFJ (2019): „Lebenssituation, Sicherheit und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland“. Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. www.bmfsfj.de
- Deutsche Sporthochschule Köln (2020): „Safe Sport – Studie zum Ausmaß interpersonaler Gewalt im Sport“. www.dshs-koeln.de
- DOSB (2020): „Trainerinnen im Sport – Zahlen, Daten, Fakten“. Deutscher Olympischer Sportbund. www.dosb.de
- DOSB (2021): „Gewaltprävention im Sport – Positionspapier und Handlungsempfehlungen“. www.dosb.de/schutz-vor-gewalt
- Deutsche Sportjugend (2020): „Gewaltprävention im Kinder- und Jugendsport“. www.dsj.de
- UBSKM (2018): „Erste Ergebnisse der Anhörungen der Unabhängigen Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs“. www.ubskm.de
- BZgA (2022): „Cybermobbing und digitale Gewalt unter Jugendlichen“. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. www.bzga.de

WICHTIGE ANLAUFSTELLEN

Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“

☎ 0800 22 55 530
anonym · kostenlos · rund um die Uhr
www.hilfe-telefon-missbrauch.de

Nummer gegen Kummer

☎ 116 111 (Kinder & Jugendliche)
☎ 0800 111 0 550 (Eltern)
www.nummergegenkummer.de

Safe Sport – DOSB-Meldestelle

www.safesport.dosb.de

Deutsche Sportjugend

Infos & Materialien für Vereine
www.dsj.de/schutz-vor-gewalt

Weitere Hilfe:

- www.ubskm.de
- www.wildwasser.de
- www.zartbitter.de

- Polizei / Jugendamt im Notfall sofort kontaktieren!



Familie schützen: so wichtig. Familie absichern: so einfach.

Mit Deutschlands bester Risikolebensversicherung.

Egal, was kommt: Mit der ERGO Risikolebensversicherung bleiben Sie in allen Lebenslagen flexibel – vom günstigen Grundschutz bis hin zum umfassenden Premiumschutz. Jetzt gleich hier informieren und abschließen.

z.B. ab
2,34 €
monatlich



ERGO Geschäftsstelle Iwaskiw
Peter Panak

Ingolstädter Straße 58
85077 Manching
Tel 0176 80061099
peter.panak@ergo.de
peter-panak.ergo.de



Einfach, weil's wichtig ist.

ERGO

Ihr Partner für Neubau und Renovierungen



Ausstellung & Büro • Schulstraße 24 • 85077 Manching
 Tel.: 08459-331818 • Fax: 08459-331877 • Mobil: 0171-8686010
info@waltl-bauelemente.de • www.waltl-bauelemente.de

11 TEAMSPORTS

STORE INGOLSTADT | MANCHINGER STR. 129



Apotheke im Medi-Center

Apotheker Günther Jobst

Natürlich

Mitterstraße 18-20 • 85077 Manching
 Tel. 08459/33 26 28 • Fax 33 26 14

Eine kleine Aikido- Waffenkunde

von Lisa Schwarzmüller

Das Aikido-Training bietet zahlreiche Vorteile, von der Stärkung der Muskulatur über die Verbesserung der Koordination bis hin zu einem gesteigerten Körperbewusstsein. Haltegriffe und Würfe werden von Laien oft zuerst wahrgenommen. Dabei ist der Umgang mit verschiedenen traditionellen Waffen ein ebenso wichtiger Teil des Trainings. Warum faszinieren sie uns Aikidoka so? Eine kleine Waffenkunde.

Bokutō

Der Begriff Bokutō setzt sich aus den japanischen Worten „Boku“ für Holz und „Tō“ für Schwert zusammen. Für die Herstellung dieses schlanken Schwertes werden in der Regel Hart-hölzer verwendet, die einer hohen Belastung standhalten können. Mit seiner gekrümmten Klinge und dem kantigen Klingenrücken ist das Bokutō dem Katana, einem japanischen Lang-schwert, nachempfunden. Dadurch kann man im Training die Bewegungen möglichst realitätsnah ausführen, ohne Schnittverletzungen zu riskieren. Beim Training mit dem Bokutō gibt es verschiedene Schulen und Stilrichtungen, die unterschiedliche Schwerpunkte setzen. Gemeinsam ist ihnen allen das Erlernen vorgegebener Technik-abfolgen. Mit einem Partner führen wir verschiedene Angriffs- und Ab-wehrbewegungen aus, die uns für das Aikido-Training Anwendungsprinzipien vermitteln. Das macht den Umgang mit dieser Waffe so herausfordernd wie vielseitig und interessant.

Fukuro Shinai

Das Fukuro Shinai ist ein Bambus-schwert, das mit Leder umwickelt ist und ungefähr die Länge und das Gewicht eines Bokutō hat. Obwohl man mit diesem hölzernen Schwert das Gegenüber nicht schneiden kann, besteht dennoch das Risiko von Verletzungen, insbesondere wenn die Ausführung der Katas im Training selbstbewusster und flüssiger wird. Die federnde Eigenschaft des Bambus und die Polsterung ermöglichen ein Training mit weniger Risiko und mehr Kontakt. Im Gegensatz dazu können beim Holzschwert bei härterem Kon-takt Scharfen und Splitter entstehen, was die Verletzungsgefahr erhöht. Einige Bokutō sind zudem Sammlerstücke mit Verzierungen oder aus wertvollen Hölzern, die eher für rituelle Zwecke oder als „kontaktlose Waffen“ für Solo-Übungen verwendet werden. Im Vergleich dazu ist ein Fukuro Shinai deutlich widerstandsfähiger.

Jō

Der Jō ist ein etwa 130 cm langer Stock aus hartem Holz, meist aus roter oder weißer Eiche gefertigt. Die Geschichte dieser Waffe reicht Jahrhunderte zurück bis in die Sa-murai-Tradition. Ähnlich dem Bokutō ist sie in der primär militärisch orientierten Waffenkunst verwurzelt. Heutzutage nutzen wir diese alten Prinzipien, um unsere Standfestigkeit zu verbessern und die Genauigkeit unserer Bewegungen zu schärfen. Das Jō-Training ist damit eine mentale und koordinative Herausforderung mit großem Spaßfaktor.

Interessiert daran, die Faszination dieser Waf-fen selbst zu erleben? Wir laden dich ein, an einem unserer Trainings teilzu-nehmen. Die benötigten Waffen stellen wir anfangs zur Verfügung.

1



2



Bekannt ist das Aikido für die spektakuläre Fallschule **(1)**. Viele der Bewegungen leiten sich aus dem Umgang mit den Waffen ab - vor allem dem Bokutō **(2)**.

3



4



Das Fukuro Shinai zählt nicht unbedingt zur Grundausstattung, wird aber bei den Manchinger Aikidoka gern für ein dynamischeres Training verwendet **(3)**. Im Aikido-Training selbst üben wir nicht den Angriff mit Waffen, sondern nutzen sie, um Techniken in der Abwehr zu akzentuieren **(4)**.

5



6



Die Aikido-Einheit beginnt und endet mit einem traditionellen, höflichen Verbeugen voreinander **(5)**. Beim Training mit dem Jo erlernen wir festgelegte Abläufe (Kata), die dem Level angemessen ausgeführt werden **(6)**.

Ein Manchinger Fußballjahr

von Michaela Lettenbauer

Veränderungen im Trainer-team und in der Abteilungsleitung

Die Saison 2025/2026 startet etwas turbulent für die Fußball-Abteilung der MBB SG Manching. Das Trainergespann Ali und Emre Erbas trennt sich. Während Ali Erbas weiterhin Trainer der 1. Herrenmannschaft bleibt, wechselt Emre Erbas den Verein und spielt ab dieser Saison für einen anderen. Nach einigen Abgängen kamen aber auch neue Spieler hinzu, die die 1. und 2. Mannschaft verstärken werden.

Anfang des Jahres fanden zudem die Neuwahlen der Abteilung statt. Die Führungsriege liegt nun in den Händen des wiedergewählten 1. Abteilungsleiters Jürgen Lettenbauer sowie seines neuen Stellvertreters Manuel Lettenbauer und der 3. Abteilungsleiterin Tanja Lettenbauer. Kassier Sebastian Kropf und Jugendleiterin Michaela Lettenbauer wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Aktueller Spielbetrieb

Unsere 1. Mannschaft spielt in der A-Klasse und kämpft um den Klassenerhalt – vielleicht sogar um den Aufstieg in die Kreisklasse. Das bedeutet viel Arbeit und Ehrgeiz für die Spieler und Trainer Ali Erbas. Denn: Ohne Fleiß kein Preis. Unsere 2. Herrenmannschaft tritt in der C-Klasse an. Auch hier wurde der Kader, wie bei der 1.

Mannschaft, durch neue und zurückgekehrte Spieler verstärkt.

Nachwuchs am Ball

Die Jugendmannschaften sind ebenfalls aktiv: In dieser Saison stellt die Abteilung eine D-Jugend auf dem 9er-Spielfeld, zwei E-Juniorenteams, zwei F-Juniorenmannschaften und eine G-Jugend. Die E-Junioren treten im Fußball7 wöchentlich im Ligabetrieb an, während die F-Junioren einmal im Fußball3 bei Festivals und einmal im Fußball5 im Turnierbetrieb spielen. Unsere Kleinsten, die G-Jugend, nehmen fast wöchentlich an Fußball3-Festivals teil.

Veranstaltungen und Erlebnisse der Jugendabteilung

Auf dem Jahresplan der Kinder- und Jugendmannschaften standen viele besondere Events. Beim vorweihnachtlichen Workshop trafen sich zahlreiche Kinder, Eltern und Mitglieder am Sportplatz in Pichl. Bei Glühwein und Tee gab es Wiener Würstchen, und die Jugendleiterin Michaela Lettenbauer organisierte eine kleine Fackelwanderung **(Bild 1)**.

Die F-Jugend durfte zudem mit den Profis des FC Ingolstadt 04 einlaufen. Beim Spiel gegen Arminia Bielefeld standen die Kinder Hand in Hand mit ihren Vorbildern im Stadion. Ein Mannschaftsbild mit Maskottchen

Schanzi rundete das Erlebnis ab – ein Moment, den die Kids so schnell nicht vergessen werden **(Bild 2)**.

Ein weiteres Highlight erlebte die E-Jugend beim FC Bayern München. Im Juli durfte sie die „Class of '25“ an der Säbener Straße besuchen und sogar selbst auf dem Trainingsgelände spielen. Unter der Leitung von Roy Makaay, Diego Contento und den Spielern der World Squad absolvierten die Nachwuchskicker ein Training mit Warm-Up, Passübungen und Elfmeterschießen. Möglich wurde dieses Erlebnis durch das Audi-Projekt World Squad, bei dem sich Mitarbeitende mit ihren Jugendmannschaften bewerben konnten **(Bilder 3–5)**.





**Das Beste, was Mehl,
Hefe und Salz passieren
kann: Unsere Brez'n**

**Weil Geschmack
keine Kompromisse kennt.**

**BACKHAUS
Hackner**

GREEK & CUISINE
MORE

Bergstraße 1 – 85077 Manching – T: +49(0)8459/33 35 657



Venezia

**selbstgemachtes Eis
Kaffeespezialitäten
Speisen und Getränke**

**Moira & Arek
mit Team**

Ingolstädter Str. 4, 85077 Manching
Tel. 08459/7240



Haben Sie schon unsere
leckeren

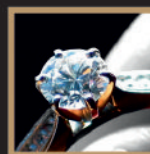
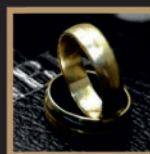
Grillspezialitäten
probiert?

Mit Filialen in
Ingolstadt und Umgebung
Tel. 0 84 04 / 9 38 88-0 · www.metzgerei-pauleser.de

...damit das
Leben besser
schmeckt!

fiedler
UHREN
SCHMUCK
MANCHING

Ihr Familienbetrieb
mit Herz ♥



Ingolstädter Str. 7
85077 Manching
Tel: 08459-7333
Fax: 08459-6961
info@uhren-fiedler.de
www.uhren-fiedler.de

Beratung, Verkauf und Reparaturen in der eigenen Meisterwerkstatt

Manchinger Hof GmbH
Geisenfelder Straße 15
D-85077 Manching
Tel.: +49 (0)8459 86-0
info@manchinger-hof.de
www.manchinger-hof.de

HOTEL
★★★
MANCHINGER HOF
RESTAURANT



Ob aus geschäftlichem oder privatem Anlass,
im großen oder im kleinen Stil, in unserem
Restaurant oder im Saal mit separater Bar -
bei uns können Feste und Feierlichkeiten für bis zu
200 Personen abgehalten werden.
Das Restaurant bietet Ihnen eine gutbürgerliche Küche.
Für Geschäftsessen, Familienfeiern oder andere Anlässe:
hier finden Sie das passende Ambiente!



Öffnungszeiten Restaurant:
Montag bis Samstag:
17.00 bis 23.00 Uhr

Sonn- und Feiertage: 10.00 bis 23.00 Uhr
Für besondere Anlässe öffnen wir gerne
auch zu anderen Zeiten für Sie!

Öffnungszeiten Küche:

Montag bis Samstag:

17.30 bis 22.00 Uhr

Sonn- und Feiertage: 11.30 bis 14.00 Uhr
17.00 bis 21.00 Uhr



www.manchinger-hof.de

Gymnastik / Turnen

von Petra Maier und Katharina Heimrath

Leichtathletik – Von der Keulengymnastik zum Sportabzeichen

Heute bietet die Abteilung Gymnastik/ Turnen ein vielseitiges Sportprogramm für alle Altersgruppen. Bei ihrer Gründung im Jahr 1963 lag der Fokus noch auf dem Wettkampfturnen und der Damengymnastik. In den 1970er Jahren rückte dann die Leichtathletik stärker in den Mittelpunkt. Die Sportlerinnen und Sportler nahmen regelmäßig an Sportfesten in der Region teil (siehe Bild „Keulengymnastik beim L/T-Abteilungssportfest“).

Auch wenn der Leistungsgedanke heute weitgehend in den Hintergrund

getreten ist und der Breitensport im Vordergrund steht, bleibt die Leichtathletik ein wichtiger Bestandteil des Angebots. In den Kinderturnstunden werden von Ostern bis zu den Sommerferien verschiedene Disziplinen wie Weitsprung, Dauerlauf oder Drehwurf ausprobiert – mit dem Ziel, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben.

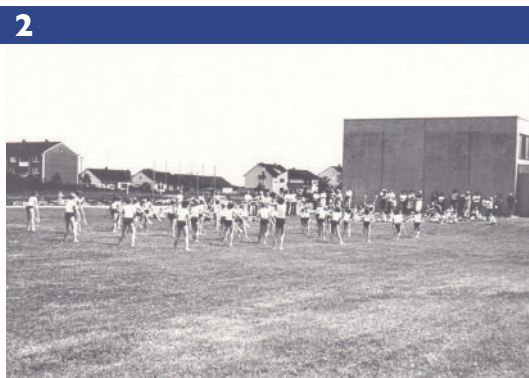
Für Erwachsene gibt es jeden Mittwoch um 19:00 Uhr einen offenen Sportabzeichen-Treff. Dort können sich Interessierte in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ausprobieren. Die Abnahme des Sport-

abzeichens erfolgt ebenfalls im Rahmen dieses Treffs.

Im Jahr 2024 haben zwölf Frauen, zehn Männer sowie 40 Kinder und Jugendliche das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erfolgreich abgelegt.

Du möchtest ab2025 auch dabei sein? Dann komm einfach vorbei oder informiere dich in der Geschäftsstelle – wir freuen uns auf dich!

1 Leichtathletikübungen in der Turnhalle **2** Leichtathletik früher **3** 2024 Sportabzeichen
4 Leichtathletik heute **5/6** Kinderwagenfitness



Gymnastik/Turnen – ein breites Angebot für alle Altersklassen

Eltern-Kind-Turnen: Dienstag, 16:00 – 17:00 und 17:00 – 18:00

Kinderturnen:

- o Mittwoch: 17:00 – 18:00
- o Mittwoch: 18:00 – 19:00
- o Donnerstag: 17:15 – 18:15 (ab 5 Jahre)

Kinderzumba: Donnerstag, 15:45 – 16:30 und 16:30 – 17:15 (4 - 7 Jahre)

Erwachsene:

- Montag:
 - o Damengymnastik 18:30 – 19:30
 - o Spiel und Sport für Herren 19:30 – 21:00
 - o Skigymnastik: 19:00 – 20:00 (online; Änderung des Tages möglich)

- Dienstag:
 - o Seniorengymnastik für Damen: 18:15 – 19:30
 - o Zumba: 19:30 – 20:30
 - o Step Aerobic: 18:30 – 20:00 (Realschulhalle)
- Mittwoch:
 - o Kinderwagenfitness mit Kursen: 9:30 – 10:30 (Änderung des Tages möglich; draußen)
 - o Rücken- und Faszienyogastik: 19:00 – 20:00
 - o Sportabzeichen (zwischen Pfingsten und Sommer) ab 19:00
- Donnerstag:
 - o Bauch-Beine-Po: 18:15 – 19:45
 - o Hobby-Basketball: 19:45 – 21:00
- Freitag:
 - o X-Bo mit anschließendem Yoga: 18:00 – 19:30
 - o Herrenfitness: 19:30 – 21:30

Falls nicht anders angegeben, finden die Stunden in der Donauefeldhalle statt.

Für nähere Informationen: siehe Homepage

Fit mit Kind und Kinderwagen – Outdoortraining für junge Mütter

Als innovative Idee im Bereich Outdoorfitness entstand 2019 der Kurs Kinderwagenfitness. Inzwischen ist er ein fester Bestandteil des vielseitigen Angebots der Abteilung Gymnastik/Turnen. Einmal wöchentlich treffen sich vor allem Mütter mit ihren Kindern, um gemeinsam an der frischen Luft Sport zu treiben – und sich natürlich auch auszutauschen.

Kinderwagenfitness wird in Kursblöcken mit jeweils 10 Terminen angeboten. So können auch Nicht-Mitglieder teilnehmen und unverbindlich in das

umfangreiche Programm der Abteilung hineinschnuppern. Viele Teilnehmerinnen entdecken über diesen Einstieg weitere Kurse wie Bauch, Beine, Po, Step Aerobic oder Zumba für sich.

Die im Präventionssport ausgebildete Übungsleiterin Katharina Heimrath beginnt jede Stunde mit einer kurzen Aufwärmrunde. Anschließend folgen – rund um den Niederstimmerweiher – gezielte Kraftübungen und koordinative Herausforderungen. Je nach Jahreszeit wird mal mehr im Stehen, mal auf der Matte trainiert. Die Kinder dürfen dabei

mitmachen, im Wagen entspannen oder einfach ein Nickerchen halten – je nach Alter, Lust und Wetter:

Bewegung an der frischen Luft und der Austausch mit Müttern in einer ähnlichen Lebensphase – das ist das Erfolgsrezept dieser besonderen Sportstunde.

Lust auf eine Schnupperstunde? Dann melde dich bei Übungsleiterin Katharina Heimrath unter heimrath@mbb-sg-manching.de



5



6

Handball-Saison 2024/25 – wir blicken zurück!

von Marion Reichel

Die dritte Spielsaison des HC Donau/ Paar – dem Zusammenschluss der Handballabteilung der MBB SG Manching und der ehemaligen HG Ingolstadt – ging für einen Großteil der Mannschaften im April zu Ende. Bei den beiden 1. Mannschaften im Erwachsenenbereich hätte das Saisonende nicht unterschiedlicher verlaufen können: Während die 1. Herrenmannschaft um den Klassenerhalt zitterte, spielten die Damen völlig überraschend, aber hochverdient die Relegation um den Aufstieg in die Regionalliga. Die Herren konnten einen Haken dahinter setzen. Die Damen mussten nach einem dramatischen Rückspiel die Konkurrenz aus Sulzbach-Rosenberg eine Liga höher ziehen lassen.

Die beiden 2. Mannschaften hatten weniger Grund zum Jubeln und müssen nach der Saison jeweils den Abstieg hinnehmen. Für die 2. Damenmannschaft geht es von der Bezirksoberliga zurück in die Bezirksliga. Die 2. Herrenmannschaft muss nach verlorener Relegation in die Bezirksklasse. Den Sprung aus der Bezirksklasse hat die 3. Damenmannschaft hingegen knapp verpasst. Drei Punkte fehlten ihnen am Ende – doch die Vizemeisterschaft wurde dennoch gebührend gefeiert.

Im Jugendbereich überzeugten vor allem die männlichen: Sowohl die B-Jugend als auch die C-Jugend beenden die Saison auf einem souveränen 3. Tabellenplatz in jeweils starken überregionalen Bezirksligen.

Im Januar 2025 gastierte bereits zum zweiten Mal der Bayerische Handball-Verband mit einem BHV-Sichtungsturnier in den heimischen Hallen des HC Donau/ Paar. Unter Beobachtung der Sichtungstrainer konnten sich die Auswahlspielerinnen des Jahrgangs 2012 unter Beweis stellen und für den Kader der Landesauswahl empfehlen.

Egal ob Faschingsparty, Starkbierfest, Familientag oder Weihnachtsmarkt – auch das gemeinsame Vereinsleben wächst. Man rückt näher zusammen, und die „Grenzen“ zwischen MBB und HG verschwimmen immer weiter – eines der größten Ziele nach der Fusion!

Du hast Lust, Teil dieser Familie und eines aktiven Vereinslebens zu werden, träumst davon, irgendwann in einem Auswahlkader zu spielen, oder willst einfach nur Spaß mit deinen Freunden haben? Lies dir am besten gleich mal durch, was zwei unserer B-Jugend-Spielerinnen zu ihrer Leidenschaft sagen:

Alexandra: „Wie lange genau ich schon spiele, weiß ich gar nicht mehr. Ich glaube, es sind so fünfeinhalb Jahre. Aber seitdem ist Handball meine absolute Leidenschaft. Ich kann's mir gar nicht mehr ohne vorstellen! Am liebsten werfe ich aufs Tor – das sind dann auch meine Lieblingsübungen im Training. Nur das Handballspiel am Ende jedes Trainings macht mir noch mehr Spaß. Ich lerne eigentlich ständig dazu, und das Üben in einem Team mit meiner Mannschaft ist einfach super!“

Emily: „Ich spiele auch schon seit fünf Jahren Handball. Und was für mich das Beste dran ist: mein Team, die vielen neuen Freunde, die ich hier kennenlerne, und dass wir zusammen lernen und besser werden. In einer Mannschaft kann man sich halt auch gegenseitig Tipps geben – das muss nicht immer nur der Trainer machen. Außerdem lernt man im Team, aufeinander Rücksicht zu nehmen. Handball ist aber viel cooler als Fußball!“

**Lust bekommen?
Komm doch einfach zu einem
Probetraining vorbei! Unter
www.mbb-sg-manching.de
oder www.hcdonaupaar.de
findest du die Trainingszeiten.**



1 Die 1. Damenmannschaft bejubelt die Vizemeisterschaft in der Oberliga Süd 2 Herren 2024/25



WASSERSCHADENBESEITIGUNG



Qualifizierter „Komplettservice“ vom Spezialisten

- ▶ Wasserschadenbeseitigung
- ▶ Leckortung / Trocknung / Sanierung
- ▶ Bautrocknung / Mietpark
- ▶ Bauwerksabdichtung
- ▶ Rissverpressung

ARBEITSBÜHNENVERMIETUNG



Schuldes GmbH & Co. KG
Joseph-Baader-Straße 1
85053 Ingolstadt
Telefon 0841-9516480

www.schuldes-rainer.de



SPORT TREFF

Restaurant · Sky · Biergarten · Darts · Almhütte
Unterlettenweg 1 | 85051 Ingolstadt

Zurück im Dojo – Warum es nie zu spät ist

von Lisa Schwarzmüller

Die Gründe, einen geliebten Sport zu pausieren oder aufzugeben, sind so vielfältig wie das Leben selbst: Gesundheit, Familie, Jobwechsel – manchmal führt uns der Alltag auf neue Pfade. Dass es trotzdem nie zu spät ist für ein Comeback, zeigen vier unserer Kampfsportler. Egal, wie lang ihre Pause war – sie haben den Weg zurück in unser Dojo gefunden. Vielleicht braucht es ein wenig Mut, den Gürtel wieder umzubinden oder die Handschuhe noch einmal überzustreifen. Am Ende lohnte es sich. Warum, das erzählen sie euch am besten selbst.

Harald Beschid – Kickboxen

Was hat dich früher am Karate/Kickboxen fasziniert – und was hat dich jetzt wieder zurück ins Dojo gebracht?

Die körperlichen und mentalen Aspekte waren mir immer wichtig – ebenso die Gemeinschaft, die sich über die Jahre kaum verändert hat und noch genauso lustig ist wie früher.

Woran hast du gemerkt, dass dir der Sport gefehlt hat?

Nach dem ersten Training habe ich mich gefragt, warum ich so lange gewartet habe.

Wie reagieren andere auf dein Comeback?

Meine Tochter Lena und mein Sohn

Peter waren schon im Karate, bevor ich zurückkam – ich musste also um Erlaubnis fragen. Die wurde mir gegeben – jetzt haben wir gemeinsam Spaß.

Gibt es ein Ziel, das du dir im Training wieder gesetzt hast?

Der Weg ist mir wichtiger als ein Ziel. Der Wiedereinstieg ist ein Prozess, bei dem der Kopf mit den Erwartungen von früher den heutigen Körper neu kennenlernen muss – spannend auf alle Fälle.

Markus Münzhuber – Karate

Was hat dich früher am Karate fasziniert – und was jetzt?

Früher war es vor allem der sportliche Aspekt. Heute ist es die Neugier – ich will den Sinn der Techniken besser verstehen.

Welche Unterschiede spürst du im Training heute im Vergleich zu früher?

Der Sinn dahinter steht heute im Vordergrund – und dass jeder seinen eigenen Weg finden darf.

Gibt es ein Ziel, das du dir im Training wieder gesetzt hast?

Ein starker Baum braucht starke Wurzeln. Ich sehe mein Karate als Teil dieses Wurzelwerks. Jeder Karateka ist wie ein eigener Wurzelstrang – individuell, aber dem Ziel verpflichtet, den Baum zu stärken. Ich will mich weiter eingraben, an mir arbeiten und mich stetig verbessern.

Wenn du deinem früheren Kampfsport-Ich etwas sagen könntest – was wäre das?

Hör nicht mit Karate auf!

Michael Hasselbach – Karate

Gab es einen Moment, in dem du wusstest: Jetzt ist Zeit für ein Comeback?

Ich habe aus gesundheitlichen Gründen pausiert und andere Sportarten ausprobiert – aber Karate hat mir immer gefehlt.

Woran hast du gemerkt, dass dir Karate gefehlt hat?

Ich habe immer Sport gemacht – aber nichts war so ausgleichend wie Karate.

Wie reagieren andere auf dein Comeback?

Überall ausschließlich sehr, sehr positive Resonanz.

Gibt es ein Ziel, das du dir im Training wieder gesetzt hast?

...so fit werden wie zu meinen besten Zeiten – das klappt bestimmt.

Was würdest du deinem früheren Kampfsport-Ich heute sagen?

Atme tief durch und entspann dich.

Gabriele Kronenwetter – Karate

Was hat dich früher am Karate/Kickboxen fasziniert – und was hat dich jetzt wieder zurück ins Dojo gebracht?

Der Zusammenhalt in unserer Gruppe war super – das hat als Kind viel Spaß gemacht. Karate hat mir Durchhaltevermögen beigebracht. Die Liegestütze bei Jürgen bleiben unvergessen! Ich fühle mich durch das Training stark und wachsam – das begleitet mich bis heute.

Wie hast du dich verändert, seit du wieder trainierst?

Fitter, stärker, schneller! Im Karate wird der ganze Körper trainiert – ohne dass man es merkt. Das Training ist kurzweilig, macht Spaß, und plötzlich ist die Stunde schon vorbei.

Wann war der Moment, als du merktest: Ich will wieder anpacken?

Ich wollte eigentlich nur meine Kinder abholen – und wurde von den alten Trainingspartnern gefragt, wann ich wiederkomme. Beim Zuschauen war sofort klar: Das will ich auch wieder können – und vielleicht sogar noch besser als früher.

Was war die größte Herausforderung beim Wiedereinstieg?

Die japanischen Begriffe und Abläufe waren erstmal ungewohnt. Aber mit Unterstützung der Trainer und der Gruppe war schnell alles wieder da.

Wie hat sich das Training in all den Jahren verändert?

Früher habe ich Kumite (freier Kampf) gemieden – heute ist es meine größte Motivation. Das Training ist abwechslungsreicher geworden, mit verschiedenen Trainern und Schwerpunkten.

1 Unsere Rückkehrer haben das Karate nie ganz hinter sich gelassen
2 Harald Beschid **3** Markus Münzhuber
4 Michael Hasselbach **5** Gabriele Kronenwetter



1



2



3



4



5

KiSS – Die Kindersport- schule der MBB! von Julian Müller

„Früh beginnen – spät spezialisieren!“

Unter diesem Motto gibt es die Kindersportschule nun bereits seit 2,5 Jahren bei der MBB-SG Manching. Mittlerweile sporteln rund 225 Kinder im Alter von 1 Jahr bis zur 6. Klasse in zehn unterschiedlichen KiSS-Gruppen und haben jede Menge Spaß.

Mini-KiSS (1–3 Jahre): Spielerisch die Welt entdecken

In den zwei Mini-KiSS-Gruppen sammeln die Kleinsten erste Erfahrungen auf leichten Parcours und Gerätelandschaften. Durch Balancieren, Springen, Schwingen, Rutschen und Klettern wird das Körpergefühl geschult, und von Stunde zu Stunde trauen sich die Kinder mehr zu – meistens natürlich an der Hand von Mutter oder Vater. Auch Sportmaterialien dürfen nicht fehlen: Der Ball spielt eine wichtige Rolle beim Werfen und Kicken, Hütchen werden zum Bauen genutzt, und Ringe bzw. Reifen können gerollt oder durchsprungen werden. Schön zu sehen sind auch die ersten Kontakte von Kind zu Kind sowie die individuellen Vorlieben beim Sporteln.

KiSS I (3–4 Jahre): Erste Selbstständigkeit

Die KiSS I findet einmal wöchentlich statt. Im Wechsel wird entweder eine große Gerätelandschaft in der ganzen Halle

aufgebaut oder es werden Übungen und Spiele mit Ball und anderen Sportmaterialien gemacht. Auch Laufschiene oder Sportspiele stehen auf dem Programm. Meistens sind die Eltern noch vor Ort, agieren aber eher als Zuschauer und helfen am Ende beim Aufräumen. Ziel ist es, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken, das Körpergefühl zu verbessern, Ballfangen und Werfen zu üben, die Bein- und Koordination zu schulen sowie Teamgeist und den Umgang mit Sieg und Niederlage zu erlernen.

KiSS 2a/b (5–6 Jahre): Bewegung, Spiele und Fantasie

In diesen Gruppen dreht sich alles um Bewegung. Es werden viele Kinderspiele gespielt, wobei das „Drachenspiel“ zu den beliebtesten gehört. Die Kinder dürfen auch eigene Ideen und Spiele einbringen – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Besonders beliebt sind unterschiedlich aufgebaute Parcours mit kniffligen Passagen, die Geschick und Körpergefühl erfordern. Auch Ballspiele kommen nicht zu kurz, denn Fangen, Werfen und Schießen sind wichtige Grundlagen. An Stationen und in Spielen werden diese Fertigkeiten kontinuierlich verbessert. Ebenso wichtig ist das Turnen an Kleingeräten, bei dem die Kinder durch Übung und Selbstvertrauen immer neue Herausforderungen meistern.

KiSS 3a/b (1.–2. Klasse): Teamgeist und neue Spiele

Bei den Erst- und Zweitklässlern stehen bereits traditionelle Sportspiele wie „Menschenschach“ oder neue Spiele wie „Burgball“ auf dem Programm. Diese fördern Ehrgeiz und Teamfähigkeit. Die Kinder erkennen schnell, dass vieles im Team leichter gelingt als allein. Mit verschiedenen Sportmaterialien werden auch eigene Parcours und Gerätelandschaften gestaltet, die es zu bewältigen gilt. Dabei lernen die Kinder ihren Körper besser kennen, und ihre Koordination wird stetig verbessert. Der Teamgeist in der Gruppe wächst von Mal zu Mal.

KiSS 4 und Jugend: Vorbereitung auf Mannschaftssportarten

Die Kinder dieser Gruppen haben bereits Grundlagen im Ballspiel erlernt – zum Beispiel gezieltes Werfen und Fangen in Partnerübungen oder Wettkämpfen. Nun werden sie langsam an Mannschaftssportarten wie Basketball, Handball oder Volleyball herangeführt und lernen die wichtigsten Regeln kennen. Im Mittelpunkt stehen dabei stets Mannschaftsgeist, Fairplay sowie der Umgang mit Sieg und Niederlage.

Geräte, Geschick und Ninja-Parcours

Natürlich kommen auch Geräte wie



1



2

Trampolin, Barren, Reck, Ringe oder Schwebelbalken zum Einsatz. In Staffelspielen und beim Stationsbetrieb wird besonders auf Schnelligkeit, Konzentration und Geschicklichkeit geachtet. Ein Highlight ist regelmäßig der Ninja-Parcours, bei dem alle an ihre Grenzen gehen und sich durch Zeitmessungen immer wieder steigern können.

KiSS-Camps in den Ferien

In den Oster-, Pfingst- und Sommerferien finden zusätzlich KiSS-Camps statt. Diese 2- bis 3-tägigen Camps bieten verschiedene Sportthemen und Ausflüge. Pro Camp können bis zu 30 Kinder teilnehmen. Derzeit finden die Camps Outdoor beim Vereinsheim der MBB-SG Manching statt. Vielleicht gibt es in Zukunft auch die Möglichkeit, sie in der Halle anzubieten.



3



4



5



6

Der KiSS-Adventskalender

Ein besonderes Projekt ist seit 2021 der KiSS-Adventskalender. Vom 1. bis 24. Dezember gibt es täglich ein Kurzvideo von KiSS-Leiter Julian Müller zu einer Sportart, die zuhause mitgemacht werden kann. Zusätzlich wartet jeden Tag eine kleine Überraschung und unter allen Teilnehmenden werden tolle Preise verlost – vorausgesetzt, das jeweilige Rätsel wurde gelöst.

1 & 2 Ninja-Parcours der KiSS am Buß- und Betttag

3 & 4 Pfingstferiencamp 2024

5 & 6 Osterferiencamp 2024 **7** Hockey am Buß- und Betttag



7

KLEPMEIR
DIE WELT DER AUTOMOBILE



PERSÖNLICH - SCHNELL - KOMPETENT

Seit 1967 haben wir nur eines im Sinn: Ihre Zufriedenheit.

Bei uns finden Sie eine große Auswahl von Abarth, Alfa Romeo, Fiat, Fiat Professional, Jeep, Dodge und RAM Neufahrzeugen und Gebrauchtwagen. Überzeugen Sie sich bei einer Probefahrt bei uns im Autohaus Klepmeir. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und hoffen bald von Ihnen zu hören!

Ihre Familie Klepmeir

WWW.KLEPMEIR.DE

OBERE HAUPTSTRASSE 8
INFO@KLEPMEIR.DE

85084 WINDEN AM AIGN
08453/3485-0



Alles super.

BRENNSTOFFE
finkenzeller
GmbH & Co. KG

**Aral Heizöle, Aral Superdiesel
Dieseltankstelle, Schmierstoffe,
Holzpellets, Kohlen, Gas**

Tel. 0 84 59 / 10 59

Ingolstädter Str. 33, 85077 Manching

*Sportlich, sportlich
diese Auswahl*



Schuhböck
Für das Leben nach dem Sport

SCHILDER · STEMPEL · POKALE



Manchinger Straße 134 • 85053 Ingolstadt
Tel. 0841 - 4545
info@schilder-gaertner.de www.schilder-gaertner.de

5 gute Gründe, das Modellfliegen auszuprobieren

von Lisa Schwarzmüller

Das Fliegen liegt in Manchings DNA. Von Propellermaschinen über Eurofighter bis hin zur Drohne – in dieser Region ist die Luftfahrt seit Jahrzehnten zuhause. Wer heute bei der MBB SG Manching sein Modell starten lässt, wandelt auf den Pfaden der Profis und erlebt die Faszination des Flugzeugbaus im Miniaturformat.

1. Hoch hinaus im Miniaturformat

Modellfliegen ist ein technisches Hobby mit vielen Facetten. Es geht nicht nur darum, ein Flugzeug in die Luft zu bringen, sondern auch um den bewussten Umgang mit Aerodynamik, Steuerung und Technik. Wer fliegt, setzt sich mit physikalischen Prinzipien auseinander – und erlebt sie ganz praktisch.

2. Facettenreiche Technik

Ob Mechanik, Elektrotechnik, Funktechnik, Programmierung, Messtechnik, Thermik, Flugkunst oder Modellbau – beim Modellfliegen kommen viele Bereiche zusammen. Jeder kann selbst entscheiden, wie tief er einsteigen möchte: vom einfachen Segler bis zum detailgetreuen Eigenbau. Damit ist für Tüftler ebenso etwas dabei wie für Einsteiger.

3. Konzentration und Ausgleich

Das Steuern eines Modells erfordert Aufmerksamkeit, schnelle Reaktionen und gutes räumliches Vorstellungsvermögen. Gleichzeitig wirkt das Fliegen entschlernend: Wer draußen am Platz steht und seinem Modell folgt, kann dem Alltag für ein paar Flugstunden entfliehen und sich frei wie ein Vogel bewegen – auch ohne selbst in der Maschine zu sitzen.

4. Fliegen hat Tradition in Manching

Unser Verein, die MBB SG Manching, trägt den Namen der Messerschmitt-Bölkow-Blohm GmbH (MBB), einem der größten Luft- und Raumfahrtunternehmen Deutschlands bis 1989. Mit Airbus Defence and Space und der WTD61 bleibt Manching auch heute ein bedeutendes internationales Zentrum der Luftfahrt – die Abteilung Modellflug setzt diese Tradition fort.

5. Gemeinsam statt allein

Modellfliegen macht am meisten Spaß im Verein. Bei der MBB SG Manching findet man nicht nur Platz zum Fliegen, sondern auch Unterstützung durch erfahrene Piloten, Austausch über Technik und Geselligkeit bei gemeinsamen Veranstaltungen.



1



2



3



4



5



6



7



8

1 - 8 Verschiedene Modellflugzeuge

Segeln – Ein faszinierendes Abenteuer für alle! von Manuel Ernst

Ganz gleich, ob Sie sportlich mit der Jolle unterwegs sind oder lieber mit der Yacht im Urlaub ferne Buchten und Reviere erkunden: Segeln bietet Naturliebhabern ein unvergleichliches Erlebnis.

Längst ist Segeln auch ein Familiensport geworden. Am Weiher in Feilenmoos stehen dafür mehrere

Vereinsboote zur Verfügung – ideal für Einsteiger wie Fortgeschrittene. Auch vereinseigene Regatten sind in diesem Jahr wieder geplant. In der Sektion Segeln kann sich jeder diesen faszinierenden Sport leisten.

Darüber hinaus bietet die Sektion auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, den Segelbootführerschein zu

erwerben. Das Segelrevier in Feilenmoos ist zwar nicht das größte, aber es liegt ganz in der Nähe und gilt mit seiner idyllischen Lage als kleine Perle im Naherholungsgebiet.

Begleiten Sie uns auf dieser spannenden Reise über das glitzernde Wasser – Segeln ist für alle da!



Ein Segeltag auf dem Starnberger See

Auch ohne strahlenden Sonnenschein war das Segeln im Mai auf dem Starnberger See ein unvergessliches Erlebnis. Es waren die Gespräche an Bord, die kleinen Manöver und das Gefühl, eins mit Wind und Wellen zu sein, die diesen Tag zu etwas Besonderem machten.



4

1/2/3 Impressionen der Vereinsregatten 4/5/6 Starnberger See



5



6



Wolfgang Männer Bestattungsinstitut



Bestattungsvorsorge • alle Friedhöfe • 24h Rundumbetreuung • alle Bestattungsarten

24h Telefon: 08459 995 40 55

www.wolfgang-maenner.de

Manching • Schulstraße 4

Zentrale IN • Unterhaunstädter Weg 17

weitere Filialen in: Reichertshofen • Neustadt • Kelheim • Gaimersheim
Vohburg • Abensberg • Siegenburg • Kösching • Eichstätt



Seit drei Generationen begleiten wir Angehörige und Hinterbliebene im Trauerfall. Als regional tätig ältestes Bestattungsinstitut in Ingolstadt finden Sie in uns einen pietätvollen und erfahrenen Partner in Momenten der Trauer.

Kompetente Beratung finden Sie bereits zur Bestattungsvorsorge.

Ihr Michael Männer
Inhaber und Geschäftsführer

ORIGINAL - Familientradition seit 1968



OTMAR BRENNER

Unterlettenweg 5
85051 INGOLSTADT
Telefon(0841) 62891

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 9-12 u. 13-18 Uhr
Sa.: 9-13 Uhr

www.FahrradBrenner.de

Abschalten, durchatmen, aufleben – Natur erleben mit der Abteilung Wandern

von Winfried Lüdtke

Wenn Sie den Alltagsstress vergessen und einfach abschalten wollen ... Wenn Sie in einer Gruppe oder auch mal alleine ohne Begleitung frische Luft schnuppern wollen ... Wenn Sie die Ruhe genießen, mit allen Sinnen in freier Natur und im urbanen Umfeld Fauna und Flora ungestört wahrnehmen und bewundern wollen ... Dann sind Sie in unserer Abteilung gut aufgehoben! Flieder und

Raps riechen, Vogelgezwitscher hören, Hasen, Rebhühnern, Enten und Gänsen zuschauen. Sich bewegen – mal gemütlich, mal sportlich – oder auch nur Sonne tanken und die Aussicht genießen. Mit den Angeboten in unserer Abteilung ist dies alles möglich.

Aufenthalte in der Fuchshütte

Während der Hüttensaison in den Monaten von Mai bis September

bietet unsere gepachtete „Fuchshütte“ auf der Längaualm/Oberaudorf Selbstversorgern bis zu max. 10 Personen einen idealen Ausgangspunkt für Wanderungen und Touren aller Art im bayerischen Voralpenraum. Die Hütte kann durch alle Vereinsmitglieder genutzt und gebucht werden. Über Ausstattung der Hütte, Regeln für die Nutzung, Kostenbeiträge und Buchungsmöglichkeiten kann man sich jederzeit auf der Webseite der Abteilung informieren.

Wanderangebote der Abteilung

Für alle, die sich gerne in der freien Natur bewegen, bietet die Abteilung jeweils im Frühjahr und im Herbst eine Wanderung für max. 20 bis 25 Teilnehmer an. Die Wanderungen werden in der näheren Umgebung unserer Heimat sowohl im Naturpark Altmühl als auch im Landkreis Pfaffenhofen durchgeführt.

Nordic-Walking-Training

Aktuell haben wir eine Nordic-Walking-Trainingsgruppe jeweils montags abends im Angebot – für Walker, die noch berufstätig sind, nach Feierabend einen Ausgleich zur Arbeit suchen und den „Kopf freibekommen“ wollen. Es sind jedoch alle willkommen, die sich sportlich betätigen möchten und am frühen Abend Zeit und Laune haben. Wir sind überwiegend im urbanen Umfeld und in Randbereichen des Marktes Manching unterwegs, mit Walkingrunden auf Asphalt und befestigten Wegen.

Nordic Walking ist übrigens auch für unsere Wanderangebote geeignet und wird von Mitwandernden gern als zusätzliche Unterstützung zur Trittsicherheit genutzt.

Alle Angebote und weitere Informationen über unsere Aktivitäten finden Sie auf den Internetseiten der Abteilungen der MBB-SG Manching.

1



2



- 1 Unsere Fuchshütte
- 2 Wanderung im Naturschutzgebiet Kreutberg
- 3 Unsere Fuchshütte
- 4 Euer Übungsleiter Nordic Walking

3



4

Eine Gemeinschaft

für Jung und Alt von Amelie Aichinger

ABTEILUNGSPROFIL

Disziplinen:

- **Sportschützen:**
Luftgewehr, Luftpistole, Lichtgewehr
- **Bogenschützen:**
Blank-/Jagdbogen, olympischer Recurvebogen, Compoundbogen – in vielfältigen Disziplinen

Wer trainiert bei uns?

Rund 60 Mitglieder im Alter von 9 bis 95 Jahren. Freizeit- und Wettkampfschützen sind gleichermaßen willkommen!

Wo trainieren wir?

- **Sportschützen:**
Landgasthof Euringer
- **Bogenschützen:**
Sportplatz in Pichl

Was ist geboten?

Generationenübergreifende Gemeinschaft, Spaß am Training, abwechslungsreiche Veranstaltungen und geselliges Beisammensein am Grill.

HIGHLIGHTS AUS DEM LETZTEN JAHR

Juli:

- Amelie Aichinger belegt bei der Bayerischen Meisterschaft WA720 im Stechen Platz 4
- Die MBB-Schützen richten erstmals

ihr 3-Waffen-Turnier aus (Luftpistole, Luftgewehr, Bogen)

August:

- Joachim Götte qualifiziert sich für die Deutsche Meisterschaft im 3D-Bogenschießen

September:

- Amelie Aichinger erreicht bei der DM WA720 in Wiesbaden nach dem Finalschießen den geteilten 5. Platz

November:

- Bei der Gaumeisterschaft Bogen Halle holen die MBBler drei Goldmedaillen

Dezember:

- Am 1. Adventswochenende veranstalten die Bogenschützen ihr traditionelles Adventsturnier
- Milan Stephan gewinnt Bronze bei der Oberbayerischen Meisterschaft Bogen Halle

Februar:

- Joachim Götte wird bei der Bayerischen Meisterschaft Bogen Halle Fünfter (Blankbogen Herren)
- Drei MBB-Schützen haben großen Spaß beim UV-Cup in Ismaning – Bogenschießen unter Schwarzlicht
- Die Kugelschützen krönen ihre neuen Könige

März:

- Die MBB-SG eröffnet das Manchinger Bürgerschießen

- Andi Schmidt nimmt an der Bowhunter-WM in Südafrika teil: 4. Platz im Einzel, Silber mit der Mannschaft

April:

- Die Kugelmansschaft gewinnt die Sektionsrunde und steigt auf

Mai:

- Marina Neuner platziert sich bei der Oberbayerischen Meisterschaft Luftpistole in den Top 10
- Vier MBB-Bogenschützen holen bei der Gaumeisterschaft vier Goldmedaillen
- Milan Stephan wird Sektionsjugendmeister. Er und Joachim Götte werden vom Markt Manching für ihre sportlichen Erfolge geehrt.

1 Milan Stephan (3. v.l.) holt Bronze bei der Oberbayerischen Meisterschaft Bogen Halle **2** Die MBB-Mannschaft freut sich über den Aufstieg nach dem Gewinn der Sektionsrunde **3** Milan Stephan, Amelie Aichinger und Joachim Götte (v.l.) beim Schwarzlicht-Bogenschießen **4** Amelie scheidet bei der DM gegen Olympia-Silbermedaillengewinnerin Michelle Kroppen aus **5** Joachim Götte bei der Deutschen Meisterschaft 3D in Celle – das Ziel fest im Blick **6** Die Sieger des ersten Manchinger 3-Waffen-Turniers: Alex Meßias (Organisator), Daniel Gottschall (2. Platz), Christian Berger (1. Platz), Joachim Götte (3. Platz), 1. Schützenmeisterin Uli Neuner **7** Andi Schmid bei der Bowhunter-WM in Südafrika **8** Marina Neuner und Susi Mödl: ringgleich auf Platz 10 und 11



1



2



3



4



5



6



7



8

Führerschein? Kein Problem! Schau einfach rein bei...

Inhaber:
Martin Gary

Ringstraße 12
85077 Manching
Tel./Fax: 08459-1579

Im Chai 5
85119 Ernsgaden
Tel.: 08452-734888

Mobil: 0171-4401317

MIKE'S

FAHRSCHULE

Aufbaukurse
Berufskraftfahrer Aus- und Weiterbildung
Behindertenausbildung

www.mikes-fahrschule.com

125
JAHRE

BRAUN

sicher entsorgen



Verwaltung - Lindenstraße 10, 85077 Manching | Betriebsgelände - Königsau 6, 85077 Manching
08459 / 320-510 | info@braun-gruppe.de | www.braun-entsorgung.de

MÖBELHOF

**Deutschlands
Preisfavorit** im
Branchenvergleich.
Wo **Vertrauen**
und **Qualität**
zu Hause sind!

WirtschaftsWoche

Preis-
Favoriten

Höchste Empfehlung

2024

MÖBELHOF
1. Platz

Branchenvergleich:
28 Möbelhändler
ServiceValue GmbH
06.02.2024

WELT

Preis-
Champions

in der Kundenbegeisterung

Möbelhof

Im Vergleich:
über 3.700 Unternehmen branchenübergreifend
300 Gold | 300 Silber | 300 Bronze

www.preis-champions.de
ServiceValue GmbH 04|2024

Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung
ist die ServiceValue GmbH

Möbelhof Ingolstadt

Am Hochfeldweg 6
85051 Ingolstadt
Tel.: 0 84 50/92 44-0

Wir sind für Sie da:

Mo.-Fr.: 10.00-19.00 Uhr

Sa.: 10.00-18.00 Uhr

www.moebelhof.de

... riesengroß und superpreiswert in Parsberg und Ingolstadt!

MÖBELHOF

Parsberg
Ingolstadt
moebelhof.de



**Höflich Apotheke
am Kreisel**
Grasweg 9
85077 Manching
Telefon 08459/333240



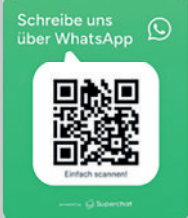
UNSERE LEISTUNGEN:

Pharmazeutische Dienstleistungen - das Plus aus Ihrer Apotheke:

- Bluthochdruck, Standardisierte Risikoerfassung
- Inhalativa, korrekte Arzneimittelanwendung
- Medikationsberatung bei Polymedikation

Fachberatung für Darmgesundheit

Phytothek



MÜLLER MANCHING

Optiker und Schießbrillenspezialist mit eigenem Mess-Stand



Champion - Sondermodell
schwarz + Alu, exklusiv bei uns



Dynamik-Brille, weltweit bekannt
Export in über 40 Länder



Ingolstädter Str. 30 85077 Manching Tel. 08459 2324 www.mueller-manching.de

Die Abteilung **Tanzsport** der MBB SG Manching:

Klein, aber fein von Evelyne Duchow

Wir haben Spaß ... Wir tanzen. Und was macht Ihr?

Die Abteilung Tanzsport wurde vor 18 Jahren, im Juni 2006, gegründet. Die Mitglieder kommen aus Manching, Ingolstadt, Reichertshofen, der Trainer und seine Frau aus Ingolstadt. Wir haben sie gefragt, was sie an ihrem Sport besonders begeistert.

Thomas Reichert (Trainer)

Ohne sie geht gar nichts: Thomas Reichert, Trainer für Tanzen in den Kategorien Latein und Standard, mit seiner Partnerin Iris, ist seit 18 Jahren dabei.

Was ist Euch wichtig im Tanztraining?

Tanzen ist schon eine ganz besondere Form von Sport. Es geht nicht um „schneller, höher, weiter“. Uns ist wichtig, dass die Tänze möglichst natürlich wirken. Dass die Paare Schritte und Kombinationen tanzen können, die auch zu ihnen passen. Es geht nicht um viele Schrittkombinationen und auch nicht um aufgesetzte Armbewegungen – es geht um ein gutes Kör-

pergefühl, um eine gute Paarharmonie, um einen natürlichen Look. Was nicht heißt, dass nicht trainiert werden muss! Eher im Gegenteil! Genau das ist ja bei dieser Sportart die Herausforderung: es so aussehen zu lassen, als wär's selbstverständlich und leicht.

Warum „Tanzen“ bei der MBB SG Manching?

Das Tolle am Gemeinschaftstanz ist, dass man sich nicht allein bewegt. Es ist ein schönes Hobby für zwei – und besonders hier, bei der MBB, geht es über die Paare hinaus. Wir haben eine nette Truppe, machen gemeinsam Ausflüge – lachen, essen, feiern ... Es ist einfach das Gesamtpaket, das hervorragend passt.

Elisabeth und Richard

Ihr seid am längsten dabei. Warum ist das so?

Wir wurden von Gründungsmitgliedern immer wieder angesprochen, doch einmal mitzugehen – und sind

dann geblieben. Die Gruppe hat uns gefallen! Wir mögen es, dass es keinen Wettbewerbsdruck gibt, dass jeder auf seinem eigenen Niveau tanzen, aber auch viele neue Schrittfolgen lernen kann. Tanzen ist unser gemeinsames Hobby. Es gefällt uns auch, dass wir immer wieder mit den anderen Tanzpaaren wie auch dem Trainer und seiner Frau Ausflüge unternehmen oder uns zum Essen treffen, Feste feiern, bei Workshops unser Können intensivieren können. Nachdem wir lange in einer Turnhalle trainiert hatten, konnten wir im Manchinger Hof einen Trainingsort finden, der sehr gute Bedingungen zum Tanzen bietet. Und nach dem Training können wir in gemütlicher Runde zusammensitzen – gut versorgt vom Team des Manchinger Hofes.

Sylvia und Karl

Ihr beide, Sylvia und Karl, seid erst seit einem Jahr dabei. Was hat Euch bewogen zu bleiben?



1/2 Tanzworkshop Prien **3** Thomas Reichert, Trainer Tanzen Latein und Standard, mit Partnerin Iris

Die Lust am Tanzen tragen wir schon lange in uns. „Ausgebildet“ wurden wir in einer Ingolstädter Tanzschule. Nach einer längeren Pause wurden wir durch einen glücklichen Zufall auf die Tanzsportabteilung der MBB SG Manching aufmerksam – und was sollen wir sagen: WIR SIND BEGEISTERT! Ein sympathischer Trainer, ein fröhliches Tanzvolk und gute Stimmung beim und nach dem Training. So macht das Training für Körper und Geist richtig Spaß.

Warum tanzt ihr anderen hier?

Die Atmosphäre ist gut ... Die Gruppe ist uns sympathisch ... Jede Trainingseinheit ist herausfordernd für den Körper und das Gehirn ... Es wird auf unser Können sehr gut eingegangen ... Man wird immer mitgenommen, auch wenn man mal gefehlt hat ... Ist Gehirnjogging ... Wegen der Geselligkeit ... Ist Koordinationstraining

... Ist abwechslungsreich ... Bewegung zur Musik macht gute Laune ... Gibt Energie ... Lässt dich lächeln ... Und du spürst, dass du lebst ... Wir sparen uns die Paartherapie ... Tanzen kannst du bis ins hohe Alter ... Die Kinder sind erwachsen – und wir können jetzt ein gemeinsames Hobby pflegen.

2024: Ein Jahr voller Begeisterung und Wachstum auf dem Tennisplatz

von Yvo und Peter Panak

Mit viel Herzblut und Engagement hat sich die Tennisabteilung 2024 zu einer wahren Erfolgsgeschichte entwickelt. Besonders die Kinder- und Jugendarbeit liegt uns am Herzen. Schon die Jüngsten dürfen spielerisch in die faszinierende Welt des Tennis eintauchen. Neue Angebote wie das kostenlose Anfängertraining, Mannschaftstraining sowie die Winterrunde und das After-Work-Spiel schufen ganzjährig attraktive Möglichkeiten, aktiv am Vereinsleben teilzunehmen. Hinzu kamen zahlreiche Aktionen für alle Mitglieder, wie die Nikolausfeier, unsere Weihnachtsmärkte, die Turniere, Tag der offenen Tür, Ramadama, Schultennis und vieles mehr:

Wir erleichtern den Einstieg zum Tennis

Dank unserer kostenlosen Schnuppertrainings fanden viele Familien ohne große Hürden den Einstieg. Das Eltern-Kind-Training entwickelte sich rasch zu einem beliebten Treffpunkt für gemeinsame sportliche Familienerlebnisse. Ergänzt wird das Angebot durch gezieltes Mann-

schaftstraining, das sowohl den Teamgeist als auch die individuelle Leistung stärkt. Ein Highlight des Jahres war der Babolat Kids-Cup 2024. Unsere Nachwuchstalente sammelten erste Turniererfahrungen, wuchsen über sich hinaus und sicherten sich im Kleinfeld sogar den Meistertitel in der Nordliga I.

Hochwasser 2024 – Gemeinschaft so stark wie nie

Auch in der Hochwasser-Krise zeigte die Tennisabteilung und der Gesamtverein großen Zusammenhalt: Bundesligaspieltage wurden verlegt, Mitglieder halfen aktiv bei den Sandsackaktionen der Freiwilligen Feuerwehr Manching. Trotz massiver Schäden an Plätzen und Clubheim konnte durch den Einsatz zahlreicher Helfer die Katastrophe eingedämmt werden. Wir danken **für** die schnelle Hilfe **des** Gesamtvereins und **der** anderen Abteilungen **und** auch **jedem** einzelnen, **der** in der Region Hilfeleistung geben konnte. **Wir** fühlen mit allen, die vieles verloren haben!

Wiedereinsteiger und Kinder-/Jugendboom

Der Erfolg spiegelt sich auch in den Mitgliederzahlen wider: Über 25 Prozent Zuwachs verzeichnete die Abteilung 2024. Besonders stolz sind wir auf unsere Mannschaften: Die Damen treten mittlerweile in der 2. Bundesliga an, die Herren erspielten sich in der Bayernliga den Vizemeistertitel. Auch die Damen 2 (Landesliga 2), Damen 30 (Nordliga I), Herren 50 und Knaben 15 sicherten sich Meister- oder Vizemeistertitel. Hinter all diesen Erfolgen stehen Leidenschaft, Engagement und eine starke Gemeinschaft, welche uns in der Abteilung, allen anderen Abteilungen der MBB SG Manching und des Hauptvereins zu spüren und vertreten ist.

Mit diesem Schwung blicken wir voller Vorfreude auf die kommenden Herausforderungen.



1

1 Damen 1 Meister 2 Damen 2



2

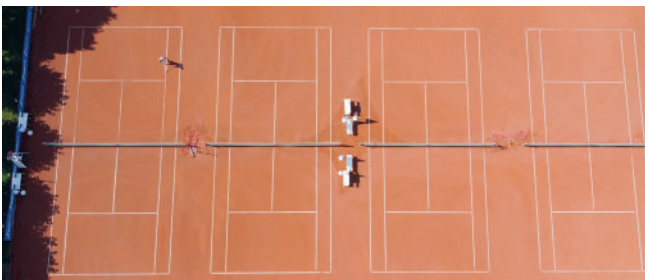


3

3 MAZ Titel | Ferienpass 4 Siegerehrung Babolat 2023



4



5

5 Tennis 1-4 6 Überflutung Tennisplätze



6

Wir suchen: Tennissfans mit Organisationstalent – ab 14 Jahren bis 100 Jahre!

Du liebst Tennis? Du hast Lust, nicht nur den Schläger zu schwingen, sondern auch aktiv hinter den Kulissen mitzuwirken?

Dann wird es Zeit, dass wir uns kennenlernen!

Wen wir suchen:

- o Leidenschaftliche Tennisfreunde (Spieldauerfahrung von Vorteil, aber kein Muss!)
- o Teamplayer, die gerne mit Menschen arbeiten

- o Organisationstalente, die Listen lieben und Termine jonglieren können
- o Engagierte Persönlichkeiten, die mit Herzblut unseren Verein unterstützen möchten

Was wir bieten:

- o Ein motiviertes, herzliches Team aus Leistungs- und Breitensportlern
- o Raum für eigene Ideen und Projekte – du kannst wirklich etwas bewegen!
- o Kostenlose Schulungen und Fortbildungen für unsere Ehrenamtlichen
- o Wertvolle Kontakte im Vereinsleben und darüber hinaus
- o Viel Spaß, neue Freunde und das gute Gefühl, Teil von etwas Größerem zu sein

Extra-Bonus:

Du kannst schon ab 14 Jahren dabei sein und erste spannende Erfahrungen im Ehrenamt sammeln. Ob jung, erfahren oder irgendwo dazwischen – bei uns zählt der Teamgeist!

Interesse?

- Dann melde dich bei uns:
- o Peter Panak, Abteilungsleiter
- o panak@hotmail.de

Gemeinsam können wir Großes erreichen. Werde Teil des MBB SG Manching Tennis – wir freuen uns auf dich!

ELSNER

SUNTEC GMBH

SONNENSCHUTZ + ROLLLÄDEN

...draußen genießen
...drinnen geschützt

roma

ROLLLADEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

Raffstoren
Rollladen
Textilscreens
Markisen
Sonnensegel
Sonnenschirme
Lamellendächer



Gerberstr. 3 ½ 85077 Manching
info@elsner-suntec.de

Tel. 08459/333 63-0
www.elsner-suntec.de



**WIR
SUCHEN:**

GEORG | BERGSTEINER

AUSFÜHRUNG | PLANUNG | SERVICE

• **KUNDENDIENSTMONTEUR**

mit MSR- und Elektrokenntnissen

• **OBERMONTEUR**

Bauleitung, Aufmaß, Materialdisposition,
Fachwissen im Brandschutz wünschenswert

• **MEISTER / TECHNIKER**

Privatkundenbetreuung, Koordinierung,
Kundendienst

• **TECHNIKER / INGENIEUR**

als Projektleiter Versorgungstechnik

• **BÜROKAUFMANN / -FRAU**

zur kaufmännischen Projektbegleitung

WIR BIETEN:

Innovative Technik in einem modernen
Traditionsunternehmen mit nahezu
300-jähriger Firmengeschichte

Heizung | Lüftung

Klima | Sanitär

MANCHINGER STR. 32

85077 MANCHING-

OBERSTIMM

TEL 0 84 59-32 97 0

FAX 0 84 59-77 77

WWW.BERGSTEINER.ORG



BEWERBUNG

**Die Zukunft beginnt heute
Start in die Energietechnik von morgen
- Erneuerbare Energien -**

Schneller als dein WLAN – Tischtennis in Manching

von Dirk Zirbel

Wer denkt, Tischtennis sei nur ein bisschen Pingpong in der Turnhalle, war noch nie bei uns im Training. Wenn der Ball mit über 100 km/h über die Platte zischt, bleibt kaum Zeit zum Nachdenken – da zählen nur Reaktion, Instinkt und Teamgeist.

Im Zeitalter von Glasfaser und Gigabit spielt auch unser Verein in Sachen Geschwindigkeit ganz vorne mit. Während dein WLAN manchmal ruckelt, läuft bei uns der Ball – präzise, schnell, kompromisslos.

Der MBB Manching ist mit drei Erwachsenenmannschaften und einer Jugendmannschaft im aktiven Ligabetrieb vertreten. Woche für Woche kämpfen unsere Spielerinnen und

Spieler mit Ehrgeiz, Fairness und Zusammenhalt um Punkte – in der Halle und für den Verein. (Bild 2)

Aber bei uns geht's nicht nur um Tabellenplätze und Wettkampfstress. Viele Erwachsene und Kinder trainieren einfach aus Freude am Spiel, ohne am Liga- oder Turnierbetrieb teilzunehmen. Ob Einsteiger oder alter Hase – bei uns ist jeder willkommen. (Bild 4&5)

Auch das Vereinsleben spielt bei uns eine große Rolle: Ob Sommerfest mit Grillen, ein Kinderfest am Weiher oder die Weihnachtsfeier mit Kinobesuch – bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. (Bild 3)

Und als wäre das noch nicht genug: Wir richten jedes Jahr mehrere große Turniere aus, darunter das Ranglisten-

turnier, die offene Marktmeisterschaft, unsere Vereinsmeisterschaft, das Final Four und die Bezirkseinzelschmeisterschaft. Mannschaften aus der ganzen Region reisen an, Zuschauer feuern begeistert an und unser ganzes Team packt mit an – ob beim Aufbau, im Verkauf oder als Schiedsrichter. Die Einnahmen fließen direkt in die Nachwuchsförderung – damit unser Tischtennis-Nachwuchs auch in Zukunft schnell unterwegs bleibt. (Bild 1)

Wer Lust auf Tischtennis hat – zum Reinschnuppern, Mittrainieren oder einfach nur zum Zuschauen – ist herzlich eingeladen. Kommt vorbei, erlebt die Geschwindigkeit und vielleicht heißt es auch für euch bald: Schneller als dein WLAN – Tischtennis in Manching!



1 Turnier 2024 2 Heimspiel Liga
3 Sommerfest Grillen 4/5 Spaß
beim Training von Jung bis Alt

2



3



4



5



40 Jahre Volleyball bei der MBB-SG Manching

von Alois Rieder

Ihr 40-jähriges Bestehen feierte die Volleyballabteilung der MBB-SG Manching am 1. Juni. Die erste Initiative für das Volleyballspielen bei der MBB-SG startete Alois Rieder jun., der im Mai 1981 innerhalb der damaligen Abteilung Leichtathletik/Turnen in der Donaufeldhalle eine Volleyball-Übungsstunde einführte, die sich bald großem Zulauf erfreute. Die Gründung einer eigenständigen Abteilung wurde dann im Frühjahr 1985 von Michael Rieder und Uwe Girgsdies im ehemaligen Koboldkeller in Ingolstadt beschlossen. Acht Frauen und zehn Männer gründeten schließlich zum 1. Juni 1985 offiziell wieder eine Abteilung Volleyball bei der MBB-SG Manching. Michael Rieder wurde als 22-jähriger erster Abteilungsleiter; dessen Bruder Alois Rieder leitete das für Damen und Herren gemischte Training. Im Oktober 1985 startete die Herrenmannschaft in der Kreisklasse I Oberbayern Nord in ihre erste Punktrunde, wozu Training und Heimspieltage in die Realschulturnhalle verlegt wurden. Ein Jahr später, zum Saisonbeginn 86/87, folgte die zwischenzeitlich gegründete Damenmannschaft nach, die innerhalb von nur zwei Spielzeiten in die Bezirksklasse aufstieg, was bis heute kein anderes Damenteam mehr erreichte. Erst 23 Jahre später endete die Geschichte dieser von Alois Rieder bis zum Ende betreuten Mannschaft, die über die gesamten Jahre im Kern

aus den gleichen Spielerinnen bestanden hatte. Die Herrenmannschaft pendelte lange Jahre zwischen Kreisklasse und Kreisliga, ehe zur Saison 2000/2001 erstmals der Aufstieg in die Bezirksklasse gelang, wonach aus den zur Verfügung stehenden Spielern die beiden Herrenmannschaften unter verschiedenen Trainern mehrfach umbesetzt wurden. Aktuell bereiten sich zwei Damenteam, je eine Herren- und Mixedmannschaft sowie mehrere Jugendteams auf die Punktrunde 2025/26 vor.

Die Abteilung wurde nach Michael Rieder (1985-1988) in den vergangenen vier Jahrzehnten von Günter Müller (1988-1995), Christian Schauer (1995-2007), Magdalena Vocht (2007-2009), Birgit Prawda (2009-2015) und Marion Huber (2015-2017) geführt und weiterentwickelt. Der Umzug in die neu errichtete Mehrzweckhalle im Lindenkreuz direkt nach deren Einweihung bildete dabei einen Meilenstein in der Abteilungsgeschichte. Zum einen konnte der damalige Abteilungsleiter Günter Müller im Rahmen der Sportwoche zur Halleneinweihung das Frauen-Bundesligaspiel zwischen Bayern Lohof und dem 1. VC Schwerthe am 25. Oktober 1992 in die prall gefüllte neue Halle nach Manching holen, zum anderen nutzte die Abteilung die vermehrt zur Verfügung stehenden Hallenzeiten zur Expansion.

Im Dezember 1994 startete die Abteilung unter der ersten Jugendleiterin Tanja Kiefel mit der Jugendarbeit, die im Laufe der Jahre auch zu erfolgreichen Teilnahmen an Oberbayerischen und Südbayerischen Jugendmeisterschaften führte. Zur Spielzeit 1995/96 wurden erstmals eine zweite Herrenmannschaft und gleichzeitig eine Freizeit-Mixed-Mannschaft gegründet sowie 2002/03 auch eine zweite Damenmannschaft in den Punktspielbetrieb eingebracht. Im Herbst 2004 starteten Birgit und Gerald Prawda zudem mit der „Kindergruppe Kunterbunt“, um allgemeinen Bewegungssport für 4- bis 8-jährige anzubieten. Die vorher über 20 Jahre lang aktiven Damen und Herren der ersten Mannschaften gründeten 2012 nach Ende der aktiven Karrieren noch die Mixed 2, die bis Mai 2023 weitere elf Jahre lang bestand. In den letzten 20 Jahren wurde dann auch Beach-Volleyball als sommerliche Alternative außerhalb der Halle in das umfangreiche Angebot der MBB-Volleyballabteilung aufgenommen und seit 2006 traditionell am Barthelmarktsamstag das „King&Queen of the Beach-Turnier“ als Beachvolleyball-Vereinsmeisterschaft durchgeführt. Während der Corona-Pandemie 2020-2022 konnte die Abteilung mit Freiluft-Beach-Aktivitäten ein sportliches Programm aufrecht erhalten und so die Zeit der Hallenschließungen fast ohne Mitgliederverluste überstehen.



1 Auszug aus der Chronik: Auflistung der Gründungsmitglieder **2** Erste Herrenmannschaft in der Saison **3** Faschingsumzug 1990: als lebende Mauer zeigen sich die Volleyballer nach dem innerdeutschen Mauerfall mit dem Spruch „Die Mauer ist Vergangenheit, sie taugt nur noch als Faschingskleid“ **4** Highlight zur Einweihung der Mehrzweckhalle im Lindenkreuz: Ligaspiel der ersten Frauenbundesliga in Manching – Bayern Lohhof : I.VC Schwerte **5** Manchings erste Damenmannschaft: 23 Jahre lang im Spielbetrieb **6** Heute: Jung und Alt prägen das Bild der MBB-Volleyballabteilung

Neben dem Trainings- und Punktspielbetrieb umfasst der Terminkalender der Volleyballabteilung regelmäßig auch Jugendaktionen, Turnierteilnahmen und Pokalspielkrisis, die Teilnahme am Manchinger Faschingsumzug und Adventsmarkt sowie am Barthelmarktinzug der Vereine - sowie die schon legendäre Jahresabschlussfeier. Bis in die 2000er Jahre standen zudem regelmäßig Skifahr- und Wandersportwochenenden nach Brixen im Thale auf dem Programm und seit 1996 auch die jährliche Vatertagsradltour der MBB-Herren. Zwischen 1994 und 2016 haben die MBB-Volleyballer bereits mehrfach eine Volleyball-Marktmeisterschaft und seit 1999 das Saisonvorbereitungsturnier um den Keltencup ausgerichtet, das die Herren 2000 und 2011 und die Damen 2017 auch gewinnen konnten. Als Sportgemeinschaft eines Airbus-Standortes

nehmen die Manchinger seit Ende der 1980er Jahre auch an den alljährlichen Mixedmeisterschaften der Gesamtsportgemeinschaft (GSG) aller Airbusstandorte Deutschlands teil – in diesem Jahr mit drei Mannschaften am 17. Mai in Bremen – und haben diese Großveranstaltung bereits mehrfach auch in Manching ausgerichtet (1987, 1992, 1995, 2010 und 2022). Der weibliche Jugendjahrgang 1999 durfte unter Trainer Gerald Prawda bereits an einem internationalen Turnier in Manchings Partnerstadt Castelnovo di Garfagnana (Lucca) teilnehmen und die Farben des Marktes Manching dort vertreten.

Zahlreiche Hochzeiten und Geburten im Kreis der Aktiven, zahllose runde Geburtstage aber auch Todesfälle begleiteten die Volleyballerinnen und Volleyballer der MBB-SG ebenso

durch die vergangenen vier Jahrzehnte. Heute ist die Abteilung mit 246 Mitgliedern die drittgrößte der MBB-SG Manching, wobei teilweise bereits die dritte Generation der ursprünglichen Gründungsmitglieder im Verein sportlich aktiv ist, während mit Doris Rogalski (geb. Frochmeier), Uwe Girschies und Gerald Prawda sowie Michael und Alois Rieder immer noch fünf der achtzehn Gründungsmitglieder in der Abteilung bis zum heutigen Tag dabei sind. Für ihr besonderes ehrenamtliches Engagement wurden Birgit und Gerald Prawda, Silke Steinberg und Alois Rieder vom Bayerischen Volleyballverband mit BVV-Ehrennadeln ausgezeichnet. Alois Rieder erhielt zudem für seine über 40-jährige ehrenamtliche Tätigkeit vom Bayerischen Landessportverband BLSV den Ehrenamtspreis „Engagiert 2023“ des Sportbezirkes Oberbayern.



Für Sie da.

So individuell wie Sie.

Egal, ob persönlich,
telefonisch oder digital.
Wir sind für Sie da.

Und wenn Sie möchten,
rund um die Uhr.

Mehr Infos:



Sparkasse
Ingolstadt Eichstätt



Servus beianand,

ich bin der Tom, mittlerweile 35 Jahre alt und arbeite bereits seit mehreren Jahren als Versicherungsfachmann (IHK), Finanzanlagenfachmann (IHK) und Immobilien-darlehensvermittler (IHK).

Mei eigene Agentur findets am Burgfeld 2 in Manching, steht alles a nochmoi unten.

Wennts ned wissts, wo ihr euch versichern sollts, Fragen habts zu eurer Absicherung oder euren Agenten 10 Jahre schon nimma gsehen habts, meldets euch gern. Und ja, ich kann auch Hochdeutsch, wenn ich mich anstreng!

Bis bald,

pfiat's eich

Thomas Niedermeier (lieber „der Tom“)

Hauptvertretung Thomas Niedermeier

Hauptvertretung der Allianz

Am Burgfeld 2

85077 Manching

☎ 0 84 59.5 81 03 64

☎ 01 51.50 97 39 10

agentur.niedermeier@allianz.de

Meine Bürozeiten:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung.



IT- und Cloudlösungen made in Bayern



SysTec
we ♥ IT



WERDE JETZT IT-HELD*IN!

JOBS MIT ZUKUNFT - IN DER REGION

#JOINTEAMSYSTEC

WIR BILDEN AUS:

FACHINFORMATIKER*INNEN (M/W/D) FÜR

- ANWENDUNGSENTWICKLUNG
- SYSTEMINTEGRATION

KAUFMÄNNER/FRAUEN (M/W/D) FÜR
DIGITALISIERUNGSMANAGEMENT

Mehr Infos:



WWW.SYSTEC-COMPUTER.DE/KARRIERE